長野県ではじめる

農ある暮らし セミナー・個別相談会 in 銀座NAGANO



ほどよく、田舎。とうみ

令和8年 12/20日

時間 13:00～16:00（受付12:30）
場所 銀座NAGANO5階イベントスペース
東京都中央区銀座5丁目6－5

東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5出口から徒歩1分
／ JR有楽町駅から徒歩7分



プログラム

第一部（13:00～14:20）
農ある暮らしセミナー
（※事前申込制、定員20名）
- 農ある暮らしの魅力と始め方
- 東御市の魅力紹介
- 先輩移住者のお話＆交流

第二部（14:30～16:00）
移住相談員との個別相談会
（※事前申込制、1組30分）

参加特典 東御市キャラクター柄の**エコバック**をプレゼント！

ゲストスピーカー

東御市よりオンラインで参加！



東御市 企画振興課 移住相談員　臼井 美和さん
長野市出身。東京や海外などでの生活を経て、2021年から東御市移住相談員として勤務。コワーキングスペースの運営や観光協会の業務に携わり、東御市で何か始めたい人と地元をつなぐ活動をしている。中国語通訳として地域ガイド育成講座にも参加中。



東御市 農林課 地域おこし協力隊　野上 珠美さん
地域振興の仕事がしたいと2024年に愛知から移住。地域おこし協力隊として農業をミッションに、農業に興味がある人と農家さんをつなぐ『畑の部活』、遊休地でのたかきび・菜の花栽培、豆腐製造の技術継承などに取り組む。今年はわな猟免許も取得。



先輩移住者の声、聞けます！

佐藤さんご夫婦
標高1200mの地に空き家バンクを利用して一軒家を購入。ご主人は畑仕事を中心に、奥様は東京でのオフィス勤務で連休やリモートワークを活用し、東京との二拠点でとうみぐらしを楽しんでいる。



司会（株）産直新聞社　平川 萌々子
2023年に東京からJターン。農村地域のサポートに取り組むかたわら、地域の方々に農作業や料理を教わって暮らしを楽しみ、その魅力を「産直コペル」、直売所と消費者を繋ぐ「さんちょく新聞」等を通し発信している。



参加費無料 ｜ 事前申込はこちら

申込方法 右のQRコードから、12月17日（木）までにお申し込みください。

問い合わせ先
長野県農村振興課　Tel：026-235-7243
農ある暮らし相談窓口（株式会社産直新聞社）　Tel：080-4949-5937
東御市 企画振興部 企画振興課　Tel：0268-71-6790

主催　長野県 ｜ 共催　東御市