

～東京で働く私が信州に通う理由～

長野は、

もっと近くて自由だ。

【このセミナーでわかる4つのこと】

- ✓ お金と時間：東京～信州通いのリアルな交通費・宿泊費とスケジュール
- ✓ 仕事の両立：働きながら「週末・二拠点」を続ける方法とは？
- ✓ 地域の関わり方：観光以上・移住未満で入り込める「コミュニティの入口」
- ✓ 次の一步：伊那谷で頼れる人・プロジェクトとのつながり

guests



村上 理穂

Riho Murakami

東京生まれ、都内企業勤務。
学生時代に信州の面白さに目覚め
30回以上通う。東京で働きながら
地域とゆるくつながる活動を実践中。



北埜航太

Kota Kitano

編集者やコーディネーターとして、
地域の価値を土の人と風の人が
共に育み合う共創人口を増やす
実践や探求を続けている。



ファッション
テーター

土屋 岳詩

Takeshi Tsuchiya

様々な人や組織を繋ぐ役割、
信州移住コネクターを務める。
若者コミュニティ「dot」の代表。
東京と信州の二拠点生活を行う。

「地方に関わりたいけど、
仕事は辞めたくない…」
そんなあなたへ。

耳だけ参加
カメラOFF

OK

R
8
年

10.1(木)

19:00～20:30

● 当日のプログラム(予定)

- 19:05 開催概要・「伊那谷」の魅力と可能性
- 19:20 ゲストトーク：東京と信州を行き来するリアル／暮らして見えた魅力
- 19:45 Q&A トーク：週末通いから始める、地域との関わり方とは？
- 20:20 エンディング

● お問い合わせ先

主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会
電話：026-235-7024
共催：ふるさと回帰支援センター・東京
電話：080-7735-3992 / 090-1657-7401

参加無料！詳細申し込みはこちら↓

