

楽園信州オンライン移住セミナー

# 「伊那谷共創ひろば」

～東京で働く私が長野に通う理由～

当日のゲスト



**村上 理穂**  
Riho Murakami

東京生まれ、都内企業勤務。  
学生時代に長野の面白さに目覚め  
30回以上通う。東京で働きながら  
地域とゆるくつながる活動を実践中。



**北埜航太**  
Kota Kitano

編集者やコーディネーターとして、  
地域の価値を土の人と風の人が  
共に育み合う共創人口を増やす  
実践や探求を続けている。



**土屋 岳詩**  
Takeshi Tsuchiya

様々な人や組織を繋ぐ役割、  
信州移住コネクターを務める。  
若者コミュニティ「dot」の代表。  
東京と長野の二拠点生活を行う。

「地方に関わりたけれど、  
仕事は辞めたくない…」  
そんなあなたへ。

ファシリ  
テーター

# 長野は、 もっと近くて自由だ。

【＼このセミナーでわかる4つのこと／】

- ☒ お金と時間：東京～長野通いのリアルな交通費・宿泊費とスケジュール
- ☒ 仕事の両立：働きながら「週末・二拠点」を続ける方法とは？
- ☒ 地域の関わり方：観光以上・移住未満で混ざれる「コミュニティの入口」
- ☒ 次の一歩：伊那谷で頼れる人・プロジェクトとのつながり

耳だけ参加  
カメラOFF  
**OK**

R  
8  
年 10.1 (木)  
19:00～20:30

● 当日のプログラム(予定)

19:05 開催概要・「伊那谷」の魅力と可能性  
19:20 ゲストトーク：東京と長野を行き来する  
リアル／暮らしで見た魅力  
19:45 Q&A トーク：週末通いから始める、  
地域との関わり方とは？  
20:20 エンディング

参加無料！詳細申し込みはこちら↓

● お問い合わせ先

主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会  
電話：026-235-7024  
共催：ふるさと回帰支援センター・東京  
電話：080-7735-3992 / 090-1657-7401

