

# 信州暮らしの 仕込み時間

～移住前のモヤモヤをシェアしよう～

7月4日(土) 17:00~19:00

会場 東京都千代田区有楽町2丁目10-1  
東京交通会館8階 セミナールームB

今の仕事も日々の暮らしも大切にしながら、  
ふと「5年後、10年後の私はどんな場所で過ごしているかな？」  
「長野に住んだらどうなるかな？」と考えることはありませんか？

「いつか自然豊かな環境で、自分のペースで暮らすのもいいかも」。  
そんなふとした思いが、新しい暮らしの第一歩になるかもしれません。

具体的な答えがなくても、移住相談窓口に行くには早いかな？と感じ  
ている方でも大丈夫です。まずは、同じように「これからの暮らし」  
を考えている方たちと、頭の中のモヤモヤをシェアしてみませんか？

生活の基盤、人とのつながり、住環境への不安や、関心ごと。  
ほかの参加者の話に耳を傾けることで、「私って本当はこういう暮らし  
がしたかったんだ」と、ご自身の気持ちに出会えるはずです。

このイベントが、これからの「自分らしい暮らし」をつくるヒントにな  
れればと願っています。

これからの暮らし  
誰かと話すと  
見えてくる



参加費  
**無料**

参加定員  
**15名**

## プログラム

- オープニング:開会の挨拶
- 今日やることの説明
- 「気になっていること/知り  
たいこと/やりたいこと」を  
話すワーク
- 閉会、アンケート記入、  
今後のイベントのお知らせ
- 集合写真撮影
- 会場にて歓談

※トータル120分 ※途中、随時休憩あり

詳細や申込はこちらから ▶

