

移住イベント  
信州こまがねの春！体感会2026



ふるさとの味

# おやきづくり

6/13(土)

10:00-15:30



- ・定員： 10名(先着順)
- ・集合場所： 駒ヶ根市中沢公民館  
(駒ヶ根市中沢4036-1)
- ・持ち物： マスク、エプロン、  
三角巾(バンダナなど)

! エプロンは腰から下のものでも良いですが、粉で汚れる可能性があるため、胸からのものをおすすめします

- ・参加費： 無料

お申し込みはこちら▶



締め切り： 5/31(日)



## 中沢おやきとは…

約40年前に、JA生活部会中沢地区の女性班有志が始めたもので、当時は、代表的な“野沢菜”のほか、“じゃがいも”もあったそう。その後、種類は増え、現在は定番6種と季節もの3種の合計9種類！（ちなみにじゃがいもはありません）全8名のメンバーで、今も変わらず手作りしています。今回の3種、何を作るかは当日のお楽しみです🍡🍡

スケジュール	
9:45	受付
10:00	オリエンテーション
10:15	中沢おやきづくり体験
12:00	昼食（おやきと飲み物）
13:00	空き物件巡り・市内案内
15:30	閉会

🍴 昼食は、作ったおやき3個となります。足りないかも…と思われる方はご自身でお持ちください。

🍴 おやきにそば粉は含まれません。

このイベントは現地集合・現地解散です。現地までの交通費は参加者のご負担となります。

＼ 宿泊の方はご利用ください！

### お試し滞在事業

宿泊費の一部補助があります。利用方法などの詳細は市のホームページでご確認ください。補助額は、1人1泊5,000円です。(1回の滞在で2人2泊まで)



以下の対象施設の中から、宿泊予約をしてください。事前決済は不可となります。

駒ヶ根グリーンホテル	駒ヶ根プレメントホテル	ホテルルートイン駒ヶ根インター
馬見塚旅館	駒ヶ根ユースホテル	山野草の宿 二人静
西山荘	駒ヶ根ふるさとの家	ゲストハウス bochi bochi
すずらん颯	ログハウス カプリ	駒ヶ根キャンプセンター
ゲストルーム駒ヶ根南		