

このまま今の職場で10年後も働いてるのかな、転職って実際どのタイミングでするのが正解なんだろう、公務員試験って今からでも間に合うのかな、年齢的にもう遅い？、民間から公務員って結構いるのかな、仕事終わってから勉強って現実的にきついな、でも安定は正直ほしい、家族がいると収入が読める仕事は大きいかな、給料下がるのかな、家のローン考えると簡単には動けない、車も、その代わり、子育てに生活費、保育園入りが、小児科は近いな、自然の中で育ってほしいな、休日、園に行くだけで一日終わるのも悪くないかも、今の働き方だと家族との時間ほとんどないな、最近寝顔しか見れてない気がする、毎日帰るころには子ども寝てるんだよな、朝もバタバタしてちゃんと話せてないな、本当はもっと余裕ある生活したいんだろうな、引っ越すなら車の仕事も考えないと、そろそろ気になる年齢だな、地方って実際暮らしやすいのか、人付き合い濃いやつと不安、消防団とか地域行事とかあるのかな、でも満員電車ない生活は正直かなり魅力、通勤に毎日1時間以上かけるのって冷静にしんどい、家賃安いだけでも助かる、家に住めたら子どもも遊ばせるかな、家庭持つと自由に転職もできないな、手に職あるうらやましい、副業とか始めた方がいいのかな、今の会社あと20年あるのかな、会社ごとがみつく時代でもないって言うけど怖い、農業って体力的にどうなんだろう、未経験で本当にできるのかな、朝早いのは大変そうだけど少し憧れる、収入が安定するまで何年かかるんだろう、地方で起業してる人ってすごいな、小さく店を始めるとか現実的にできるのかな、やりたいことある人いいな、自分って何したいんだろ、家族を守りたいのだから今のままでもいいのかって思う、今動かなかつたらたぶんこのままだよな、40代になる前に一回ちゃんと考えたい、東御市ってどんな空気なんだろう、暮らし場所を変えたら働き方が変わるのかな、こういう選択肢があるって知るだけでも少し気が楽か、まずは覗いてみるのもありかな。

転職・起業・新規就農希望者向けセミナー

東御で

# 働く、創る、作る

CASE 1  
起業

CASE 3  
新規就農

CASE 3  
公務員



てか東御市ってどこ？

## とうみ 長野県東御市 移住&キャリアセミナー

参加費無料

オンライン配信あり

# 2026.06.14 SUN

## 14:00~15:30 受付スタート ▶ 13:45

会場：銀座NAGANO 5F イベントスペース

ゲストスピーカーによるクロストーク

キャリアコーディネーターによる個別転職相談

### 地方への転職希望者大歓迎！

キャリアを変える。暮らしも変わる。  
地域おこし協力隊から起業した先輩、東御市へ移住して農業を始めた実践者、そして現役の市職員。  
地方で“働く”と“暮らす”を選び直したリアルなストーリーをお届けします。  
「地方公務員として働いてみたい」「いつか地方で起業したい」「自然の近くで子育てしながら暮らしたい」  
そんな思いが少しでもあるなら、まずは東御市の話聞いてみませんか？  
あなたのこれからのキャリアと暮らしを考えるきっかけになるかもしれません。

主催・問い合わせ  
東御市企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 TEL: 0268-71-6790 メール: iju@city.tomi.nagano.jp

詳細・申込

