



リアルタイムで  
議論可視化の  
**グラレコ**  
も実施！

立ち止まることで、  
見えてくる景色がある

# 人生に余白をつくる —— 南信州で見つける、新しい選択肢

焦って動くほど、見えなくなるものがある。

南信州で暮らす若者や地域の大人の話聞きながら、肩の力を抜き、自分の可能性やチャンスにゆっくり目を向ける、そんな時間を提供するオンラインセミナーです。

## 当日の登壇者



休学大学生

松岡大瑛 *Taiyou Matsuoka*

休学中の大学生。  
南信州で過ごし、小学校で  
「好き」を仕事に。



地域関係者

折山尚美 *Naomi Oriyama*

地域のリソースを知り尽くした、つなぎ役。  
文化財を拠点に、若者が  
自然に集まる場をつくる。



ファシリテーター

土屋岳詩 *Takeshi Tsuchiya*

コミュニティ運営者。  
南信州と都会を行き来し、余白のある  
仕事と暮らしを实践。

R  
8  
年

2.24 火  
18:30~20:30

●当日のプログラム(予定)

- 18:30~ オープニング
- 18:45~ 登壇者トーク
- 19:35~ Q&A タイム
- 20:10~ クロージング

●お問い合わせ先

- 主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会  
電話：026-235-7024
- 共催：ふるさと回帰支援センター・東京  
電話：080-7735-3992 / 090-1657-7401
- ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー

参加費無料 /



お申し込み