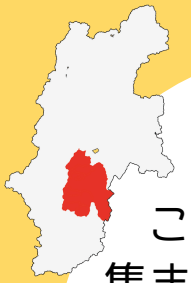


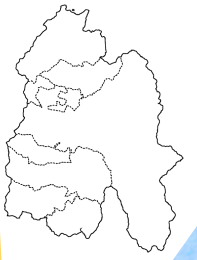
ご存じですか？"長野"の南の方にある"上伊那（かみいな）"という地域‥

この度、その上伊那地域の８つの市町村+α が集まり大阪で"移住相談"を開催することになりました。

「いや、知らないし、知らなくても‥」そうおっしゃらずに「夏は暑い？雪はどれだけ降る？」「子育ての環境は？」「就職先はある？」「車は必要？」などなど長野県で共通する話も聞けて、さらに上伊那をまとめて知る事が出来る機会は"今回だけ！"だとか、そうじゃないとか。

どこかに移住を考えている人も。上伊那という地域を知りたい人も。そうではない人も。是非参加して名前だけでも憶えてほしいです。

でも、ひやかしだけの人はご勘弁…でもないです。はい。



移住相談会 in 大阪

日にち

2025年
11/1（土）
13時00分から
16時30分

場 所

大阪商工会議所 1号会議室（地下1階）
（大阪市中央区本町橋２－８）

参加市町村

伊那市・駒ヶ根市・辰野町
箕輪町・飯島町・南箕輪村
中川村・宮田村

申込方法

下記の二次元コードからお申し込みください
［申込期限］１０月２４日

20組限定

お問合せはこちら

上伊那広域連合　地域振興課
ＴＥＬ　０２６５－９８－７２２７
Ｍａｉｌ　ls@union-kamiina.jp

お申込みはこちら

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

プログラム

受　　付	１２時３０分～
上伊那・市町村の紹介	１３時００分～
ゲストトーク	１３時４０分～
個別移住相談	１４時００分～
終　　了	１６時３０分

ゲストトーク　”移住で感じたあんな事こんな事”

上伊那の先輩移住者が実体験をもとに、移住のきっかけや、この場所を選んだ決めて、移住後のあんなことこんなこと、今の暮らしなどをお話ししていただきます！移住に対するモヤモヤをちょっと解消できるかも。いやできるでしょう！！

木本由美さん(大阪府出身)

2018年４月に飯島町の地域おこし協力隊として採用され単身で移住。大阪や京都などで13年ほど運動を教える仕事に携わった経験から、体操指導を通じた健康づくりを３年間担当する。退任後も町の事業に関わりながら、農業バイトや季節労働など地域に根ざした理想の田舎暮らしを送っている。2024年３月には空き家を改修した自宅に地域コミュニティの場として「通いの場　ぱんだの家」を開き、月に1度のサロンを開催。趣味は登山で、町の登山道整備などにも積極的に参加している。

※当日はオンラインでの参加となります。

担当者が独断と偏見で選ぶ我が市・町・村の推し

南箕輪村
村だけど、村じゃないみたいな、長野県イチ若い村です。
赤松の炭を使ったメニュー「ブラメシ」が推しです★

辰野町
辰野で一番熱い場所「トピチ商店街★」老舗や新店舗が点在する中心地の商店街です。最近本格ピザ屋もオープンしました。山間部には辰野産のブドウを使ったワイナリーもあり、組み合わせは最高です★

宮田村
超コンパクトな村なので★
- 村内の飲み会なら歩いて帰れます
- 仕事終わりに渓流釣りを楽しめます
- 子どもからお年寄りまで、わいわい元気な村です　※注 担当者談

箕輪町
自然が身近にあるのに、スーパーもたくさん★
田舎の風景を楽しみつつ、生活面で不便を感じることもない。
できます★「ほどほどの田舎暮らし」

駒ヶ根市
山や自然が寄り添う暮らしやすいコンパクトなまちです。
観光・商業・農村エリアと地域によって表情は異なり、それぞれの魅力がギュッと詰まっています。

伊那市
移住〇〇が増殖中★
地域に根ざしたくらしと、地域とのつながりを実現する「移住Cafe」が至るところに続々とオープン★地元の人も移住者も年齢を問わず、新たなつながり・賑わいの場になっています★

飯島町
2つのアルプスの雄大な景色に感動し、一度来たら忘れられない町です。住民の幸福度ランキングでは2年連続で甲信越2位、全国8位と「暮らしやすく、住み続けたい町」に選ばれています。

中川村
陣馬形山は、中央・南アルプスが一望できる大パノラマが広がるキャンプ場も併設しているおすすめのアウトドアスポットです。
頂上までマイカーでもトレッキングでも楽しめます。

イベント情報
市町村の紹介　はコチラから