

南信州ライフミーティング

令和7年9月27日(土) 11:30 ~ 16:00

対 象

長野県南信州
地域や地方で
の暮らしに
興味がある方

会 場

長野県
飯田市南信濃
ゲストハウス
「太陽堂」

参加費

1,500円
(昼食・飲み物代)

地域を支える人たちと出会い、南信州での暮らしや地域を知る1日。
移住を考える前に、地域との新しいつながりを見つけてみませんか？

スケジュール

時 間	内 容
11:30 ～12:10	南信州ライフトーク テーマ：移住のリアルとゲストハウス運営 講師：水戸 幸恵 氏（太陽堂オーナー）
12:20 ～13:40	昼食交流会
13:50 ～14:40	フィールドワーク 太陽堂周辺南信濃を散策します
14:50 ～15:50	南信州ピッチ （ショートプレゼン） 南信州で多様な活動を行う方々が取組や 想いを語ります
16:00～ (希望者のみ)	夕食交流会・太陽堂での宿泊 (別途申込・別料金が必要です)

参加申込方法

申込期限

令和7年9月7日(日)

定員 **12名** (先着順)



↑ お申込みは ↑
こちらから！

※申込の詳細は裏面を
ご覧ください

主催：長野県南信州地域振興局リニア活用・企画振興課 矢沢・手島
0265-53-0401 (直通) minamichi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

長野県南信州ってどんなところ？

南信州は、山や川に囲まれた自然豊かな地域。果樹栽培が盛んで、四季の移ろいを感じる暮らしが楽しめます。人の温かさも魅力で、初めての移住でも安心して子育てや暮らしができる、優しさにあふれた土地です。

当日は、太陽堂周辺の南信濃を散策します！



太陽堂オーナー 水戸 幸恵 氏



千葉県出身。ゲストハウスを経営するという夢のもと、一念発起で会社を退職し、縁があり南信濃と出会う。地域おこし協力隊としてゲストハウス開業の準備を進め、2019年に「太陽堂」をオープン。現在は、太陽堂の経営と併せて、地域の方と一丸となって南信濃の活性化に取り組んでいます。

★ 参加費用について ★

1. **500円**（昼食・飲み物代を含む）

※当日受付にて集金します。お釣りの出ないようにご協力をお願いします。

★ 夕食交流会・宿泊について ★

■ご希望の方には、夕食交流会及びゲストハウス太陽堂での宿泊が可能です。（希望される方は申込フォームより併せてお申し込みください。）

■参加費用とは別に、以下の金額を太陽堂に直接お支払いいただきます。

夕食交流会 遠山ジンギス（予定）1,650円/人 ※飲み物代実費

宿 泊 4,000円/人～（当日の宿泊人数等によって変動します）

（詳細は太陽堂HPをご覧ください。<https://tohyamago-taiyodo.com/>）

その他



受付・アクセスについて

(1) 受付場所：**ゲストハウス太陽堂**（長野県飯田市南信濃和田1496-2）

(2) 受付時間：**9月27日（土） 11:00～11:30**

(3) アクセス方法 ※太陽堂へは自家用車又は公共交通機関でお越しください

【自家用車をご利用の場合】

太陽堂に駐車可能（※8台まで）

満車の場合は、「南信濃自治振興センター」をご利用ください。（太陽堂まで徒歩5分）

【公共交通機関をご利用の場合】

飯田駅前から「市営バス遠山郷線」をご利用ください。

降車バス停：和田（和田バス停から太陽堂まで徒歩5分）

＜当日のバス運行時刻（参考）＞

飯田駅前発 9:30 ⇒ 和田着 10:50

和田発 15:00 ⇒ 飯田駅前着 16:25

