

地方移住を考えているあなたへ。

サステナブルな農業の体験 & 移住交流会 農ある暮らしを大町で！

環境に優しい農業を体験しながら
移住者と交流できるイベントを企画しました

□ このイベントはこんな方におすすめ！

- ・移住を検討している方
- ・環境に優しい農業に興味がある方
- ・農業初心者・家庭菜園に興味がある方
- ・地域の移住者と交流したい方！
- ・持続可能な食と暮らしを考えたい方
- ・30～40代のライフスタイルを変えたい方



日時 ▶ 令和7年9月6日(土)
12時45分～17時45分

場所 ▶ 大町市堆肥センター(八坂地区)

山麓ファームダイニング健菜樂食Zenの畑及び店内外

参加費 ▶ おひとり様3,300円

中学生以下1,650円、未就学児無料

山麓ファームダイニング
健菜樂食Zen

2017年4月に千葉から移住し、予約制一軒家レストランをオープン。1600坪の農地も購入し環境に負荷の少ない農業を実践中。



土づくりを学ぶ見学と体験

持続可能な農業の循環型社会の構築を目指して建てられた施設を見学後、堆肥の散布体験をします。

先輩移住者と
交流 & 食事



移住者きっかけ交流会

大町市定住促進アドバイザーや先輩移住者と一緒に健菜樂食Zenで移住者交流会をします。



※この催しは定住促進アドバイザーが企画運営しています詳しくは裏面も見てね♪

大町市堆肥センター視察

- 12:45 ▶ 現地で受付(現地・大町市八坂7805番地)
13:00 ▶ 堆肥センター見学(40分間)

大町市堆肥センターでは市内飲食、宿泊施設、小中学校から生ごみを回収し完熟たい肥が生産されています。春と秋に堆肥が販売され市内の農家や家庭菜園などの土作りに利用できます。この堆肥は有機JAS適合資材です。



堆肥散布体験会

- 13:45 ▶ 健菜樂食Zen圃場へ各自自家用車で移動
(健菜樂食Zen・大町市平6180番地)
14:15 ▶ 循環型農園見学・堆肥散布の農業体験
農作業のできる服装で参加
小雨決行・雨の場合は店内で座学

小麦の種まきは10月です。その1か月前に小麦がすくすく成長するために堆肥をメインに地域の資材で土作りをします。堆肥の散布を体験しながら農薬や化学肥料を使用しないで栽培する土作りについて学びます。

堆肥を使用した小麦全粒粉や地元食材など満載のお料理を楽しみながら、先輩移住者と地域の話、農業の話など情報交換をしましょう♪

※時間は多少前後することがあります

移住者きっかけ交流会

- 15:45 ▶ 移住交流会
(健菜樂食Zenの店内またはウッドデッキ)
17:45 ▶ 終了



堆肥を使った農産物のお土産やお食事を用意しています。

大町市定住促進アドバイザーの3人が企画・運営しています！



Oda

千葉県出身 2017年大町市に夫と2人の娘と共に移住。ゼロから農業を始め、飲食店経営の傍ら有機農業を推進する市民団体の代表や地域のボランティア活動など大町生活を満喫中。

Nakayama



愛知から信州移住歴27年。2012年末に夫と息子とともに大町市に定住しました。猫飼ひ。地元新聞記者をやっていましたが、今は暇しながら趣味の芳香蒸留を楽しんでいます。



Tokoro

夫婦と子ども3人の、5人家族で、2020年に東京から大町市に移住。子育てとパートに奮闘しながら、庭の手入れや家庭菜園を日々勉強中です。



◀ 申し込み方法 右のQRコードからお申し込みください
お問い合わせはTEL.080-4176-3030(小田)