

# 清流 森 農の恵みを めぐるリトリート

2025 8/9<sub>土</sub> - 10<sub>日</sub>

この夏、北アルプスの麓 信濃大町で  
清冽な水と豊かな食に会う旅

水源と森の散策、ライムギ脱穀&ピザ作り、酒蔵見学まで  
めぐる水と食の物語を体験しませんか

街の暑さと喧騒を離れ  
リフレッシュする週末へ——

今すぐ申し込もう！



定員 ■ 15名 (先着順) 最少催行人数 4名

参加費 ■ 17,000円 (全日程参加)

第1部 3,000円 第2部 11,000円 (2食宿泊付)

第3部 5,000円 (昼食付) (2つ参加で1,000円引き)

宿泊 ■ 民宿「やまく館」 集合 ■ 大町市役所



申込締め切り 7月31日 困

お申し込みはこちらから

<https://retreat2508.peatix.com>

主催 ■ 信濃おおまち みずのわプロジェクト

共催 ■ 大町市定住促進協働会議

令和7年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

# Program

8/9

## 第1部

12:30 大町市役所集合

◆ 水のまち大町の水道水源見学



◆ 水源の森の散策とクラフト体験  
(箸置またはカトラリーレストづくり)

17:20 大町市役所に戻って第1部終了



## 第2部

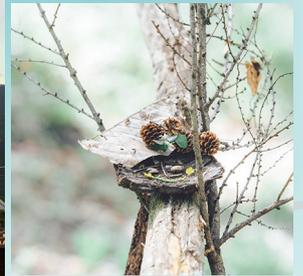
17:30 大町市役所

民宿 やまく館 チェックイン

18:00 郷土料理の夕食

19:00 ◆ 特設のレイクサイドバーで  
焚火と語らいを楽しもう!

21:00 フリータイム・宿泊



8/10

## 第3部

08:30 民宿 やまく館 出発

08:50 大町市役所 (3部からの参加者)

◆ 水辺公園「わっぱらんど」で朝コーヒー

◆ 農家レストランで

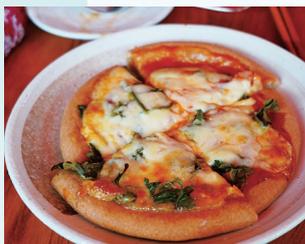
・ 農業体験 (健康楽食 Zen) ライ麦の脱穀・選別作業

・ ピザづくり体験&昼食

◆ 酒蔵 (北安醸造) 見学

14:40 信濃大町駅 着・解散 (JR 等利用者)

14:50 大町市役所 着・解散 (自家用車利用者)



申し込み・お問合せ

合同会社 北アルプス学びと遊びの旅行社

〒398-0002 長野県大町市大町 2551

長野県知事登録旅行業 地域 - 664 号

TEL 0261-85-0560

email info@nal-tour.jp

HP <https://nal-tour.jp/>



信濃おまち

みずのわプロジェクト

