

楽園信州オンライン移住セミナー

サウナと温泉をアツく語る夜会



@信州千曲観光局

参加費
無料

Sauna x Hot spring

2024.8.23.FRI 18:30 ~ 20:30

温泉王国の信州には、日々の暮らしの中でふらっと立ち寄れる温泉が沢山あります ♪
また、アウトドアサウナをはじめとするローカルならではのサウナ体験もできます ♪
温泉とサウナを愛する皆さん、お仕事終わりにご自宅から、お好きなタイミングでご視聴ください!

~プログラム~

【第1部】18:35 ~ 19:05

・ 地元の温泉PR (長野市・佐久市・千曲市) ・ 憧れの温泉がある暮らし方と住まいについて

【第2部】19:05 ~ 20:30

・ 「テントサウナで町おこし」 (上松町) ・ 「信州のサウナについてアツく語ろう」 (上田市)
・ 「ログサウナとサウナで働く魅力!」 (信濃町) ・ 「大自然に飛び込もう! 飯島町 x サ活」 (飯島町)
・ 市町村別移住情報の紹介

みやほらみき

ゲスト 宮原未来さん (上松町)



森林浴発祥の地「上松町」で地域おこし協力隊として活動しながら、赤沢自然休養林にて、テントサウナとバレルサウナ (8月導入予定) でサウナイベントを不定期開催。

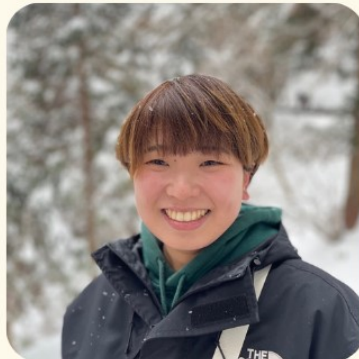
ゲスト 信州サウナ同盟 (上田市)

信川 サウナ 同盟

地元の施設 (プールや公園)、温浴施設、千曲川・武石川などの自然を活用したサウナ体験会を実施し、県内外問わず多くのサウナーに長野の魅力を伝える。

さかしたゆうな

ゲスト 坂下友菜さん (信濃町)



信濃町の「しえろくまサウナ」に、大学を卒業後、就職。現在は、サウナの温めなど、サウナ運営に関わる業務を担当。将来は自身のサウナ屋をオープンすることが目標。

詳細・

お申込みは
こちらから



※オンライン参加のみ
(途中参加可)
※ネット環境が必要です

主催：長野県 田舎暮らし「楽園信州」推進協議会 ☎ 03-6274-6016

共催：認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター (東京交通会館8階) ☎ 080-7735-3992 090-1657-7401 (10 ~ 18時)

東京オフィス2024年 A-126、A-127回ふるさと暮らしセミナー