

とうみ  
主催：長野県東御市

移住哲学カフェ@渋谷

地方で  
しごとを  
するといふこと

2024

3.2

SAT

13:30-15:30

会場  
ヒカリエカンファレンス  
[渋谷ヒカリエ11階]

Zoomによる配信も実施

詳細・参加申込



長野県東御市企画振興課  
移住定住・シテイプロモーション係

0268-71-6790

iju@city.tomi.nagano.jp



# 移住ってそもそもなんだろう？

都心から地方に移住して、毎日充実している「キラキラ移住」がフォーカスされがち。でも、そもそも「移住」って何なのでしょう。移住の先に待っているものは何なのでしょう。それに仕事はどうしよう…？起業…？地元企業に転職する…？今までのキャリアを生かす…？そんな「地方」と「しごと」のあれこれや、実際のところを語りつくす「哲学カフェ」。実際に東御市に移住して仕事をしている方や、仕事探しの応援をしている方をゲストにお招きしてみんなで対話したいと思います。この時間で移住のモヤモヤがちょっとは軽くなるかもしれません。東御市に移住したいという方から、漠然と移住を考えている方、地方での起業を考えている方、転職したい方、ただただ移住について気になっている方まで、どんな方でもWelcomeです！

## ゲストスピーカー

「地方で仕事を作った人」



Sports Local Act 代表

赤嶺 健さん

1984年生まれ、大阪府岸和田市出身。関西学院大学体育会ボート部で、競技を通じた達成感・嬉しさ・悔しさを味わいスポーツにのめり込む。08年広告代理店に入社。17年早稲田大学大学院スポーツ科学研究科に入学。同年12月、スポーツで地域創生をすることをミッションに、Sports Local Actを設立。現在はスポーツと関係人口創出の2軸で、東御市の地域商社として、ふるさと納税を中心としたまちの魅力発信を行う。

「キャリアチェンジした人」



ワイン&ピアミュージアム  
コンシェルジュ

大山 江利子さん

1979年生まれ、三重県津市出身。外資系航空会社に長年勤務。80か国以上訪れた国々でたくさんの美味しいものに出会い、またワインが自然と日常に溶け込んだ生活を経験する。20年に美しい自然に惹かれ東御に移住。現在は市内施設で東御ワインの魅力を伝えるコンシェルジュとして勤務。「食と共にあるワイン」をテーマに、信州の美味しい食べ物、郷土料理など身近な食べ物とワインのペアリングの魅力を伝える活動も行う。

「地方転職を応援する人」



シードジャパン株式会社

葛西 剣介さん

1983年生まれ、千葉県出身。より良い子育て環境を求め、19年に千葉県から奥様の実家のある上田市に家族で移住。移住前はレストラン事業を行う会社でエリアマネージャーとして勤務。現在は地元の若者と県外からの移住希望者の就職支援をメインに行う人材紹介会社に勤務。移住就職支援事業担当・キャリアコーディネーターとしてお仕事探しのサポートを行っている。家族3人+愛犬1匹暮らし。

「キャリアを生かした人」



地域おこし協力隊 / 牧師

小林 拓馬さん

1992年生まれ、主に長野県とアメリカで育つ。早稲田大学国際教養学部卒業後、15年にTBSテレビ入社。報道局政治部記者、「news23」ディレクターを歴任。夫婦ともに「田舎で子育てがしたい」との思いから、21年に東御市に移住。地域おこし協力隊としてYouTube「東御市チャンネル」にて動画による発信を担当。築140年の古民家を改修し、家族4人で暮らしている。キリスト教の牧師も務める。