



NEW NOSTALGIC

信州
上田

SHINSHU UEDA

独身女性の方
限定

新しい自分に
出会う旅。

最新の
8カラーパーソナル
カラー診断つき

新しい自分に出会うコスメ選び方セミナー &
信州上田の日常を巡る体験ツアー

セミナー 2023年3月17日(金) 18:00~19:30 参加無料
場所：銀座 NAGANO 5F 対象：独身女性限定

体験ツアー 2023年3月18日(土) - 19日(日)
1泊2日 1人 3,000円 プランに含まれる往復の新幹線代と
飲食代宿泊費・保険代含む
対象：移住に興味のある方・独身女性限定

定員
各23名

※詳細は裏面をご覧ください



お問い合わせ・お申し込み

上田市移住交流推進課

TEL 0268-21-0061

MAIL iju@city.ueda.nagano.jp

独身女性限定

新しい自分に出会う
コスメ選び方セミナー

最新の8カラーパーソナル
カラー診断つき

参加無料

定員
23名

3月17日(金) 18:00~19:30

場所：銀座 NAGANO 5F
〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5
NOCOビル



必然的に“愛”が“来る”女性
『あいくる女子』への
お手伝いをさせていただきます。



婚活専門イメージコンサルタント
10iro salon 代表

横山 瑞枝
Mizue Yokoyama

長野県上田市出身 現在 神奈川県横浜市在住。パーソナルカラー・骨格・顔タイプ診断を通して、その方の「新しい魅力」に出会うメイクやファッションの提案を行っている。婚活企業の身だしなみの講師としても活躍。

NEW NOSTALGIC
信州
上田
SHINSHU UEDA

新しい自分に出会う旅。

信州上田に興味があり、移住をお考えの方にも最適なツアーです！

定員
23名

信州の日常を
楽しもう！



18日(土)

- 8:20 東京駅 集合
- 9:07 発 あさま 605号
- 10:26 上田駅
- 徒歩
- 10:35 上田東急 REI ホテル
- 11:00 1F レストラン Sakura にて昼食
- 12:40 バス
- 13:00 柳町にて下車
- ・原町
- ・袋町
- ・海野町(犀の角など)
- 14:30 ささや駐車場にて乗車
- バス
- 14:40 上田市観光会館にて下車
- ・上田城址公園(櫓・真田神社 武将隊出陣)
- ・上田市立博物館
- ・上田市役所
- ・上田高校
- ・松尾町
- ・みずず館本舗
- ・ニューバール通り
- 徒歩
- 17:00 上田駅前 上田東急 REI ホテルチェックイン

上田市の
日常を
巡る旅



日帰り温泉入浴希望者

17:30 ホテル
室賀ささらの湯で夕食
21:00 ホテル

19日(日)

- 9:00 上田東急 REI ホテル
- 徒歩
- 9:14 上田駅
- 別所線
- 9:42 別所温泉駅
- 徒歩
- 11:00 国宝・安楽寺(拝観) 北向観音(見学)
- 徒歩
- 11:10 バス駐車場
- バス
- 12:15 きのご村深山で昼食
- 田舎さのこ汁御膳
- バス
- 12:30 生島足島神社
- 13:00 バス
- 13:15 ツルヤ神畑でお買い物
- 13:45 バス
- 14:10 道の駅おとぎの郷
- バス
- 15:00 上田東急 REI ホテル(荷物受け取り)
- 自由行動
- 16:37 上田駅
- あさま 626号
- 18:12 東京駅

信州の鎌倉
塩田平を
巡る旅



●宿泊先：上田東急 REI ホテル (シングルルーム) ●1日目の夕食は実費で、自己負担になります。

お問い合わせ・お申し込み

上田市移住交流推進課

TEL 0268-21-0061

MAIL iju@city.ueda.nagano.jp