

長野発

# おためし

## 地域おこし協力隊

【重要】令和5年1月採用の協力隊への応募には、このおためし協力隊への参加が必須条件になります

長沼・若穂・戸隠の3地区で実施

1つの地区をじっくりと  
3つの地区をよくばりに  
全部の地区を見くらべて

行程はあなた次第！

長野市の3地区の雰囲気・生活、そこで関わる人々をぜひ現地で感じてみてください。  
“協力隊”って正直どうなの？そんな疑問も長野市地域おこし協力隊・OB・OGの皆さんが答えてくれるかも。

2泊3日の  
おためし期間

開催期間

7/15(金)～8/14(日)

募集期間

7/1(金)～8/5(金)

参加費

無料

長野市までの交通費はご負担ください

詳細は裏面をご覧ください



ながのご縁を  信都・長野市

地域おこし協力隊は、都市部から地方に移住し、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PRなどに携わり、地域活性化を目指す取り組みです。

任期は概ね1年から3年で、令和3年度は全国で6,000人を超える協力隊員が活動しています。

長野市では、現在8地区12人の隊員が活躍しており、今回は新たに3地区で3人の協力隊員を募集します。

そこで、応募を検討されている方を対象に、「おためし地域おこし協力隊」を実施します！

#### 【協力隊制度のメリット】

- ・普通に移住するよりも地域に馴染むのが早い
- ・協力隊の活動費でスキルアップできる
- ・自身のスキルを生かした仕事ができる。
- ・自身の仕事が地域課題解決や地域貢献につながる
- ・住むところを心配しなくてもよい etc.

#### 【協力隊制度のデメリット】

- ・地区内にすぐに顔が知れ渡る
- ・公私の区別がつきにくい
- ・業務内容（ミッション）に関係ないことも依頼される
- ・協力隊員に過度の期待を寄せられる etc.

（長野市地域おこし協力隊OB・OGからの意見聴取より）

「おためし地域おこし協力隊」は、協力隊の良し悪しを確かめていただく“お試し期間”です

## 参加費無料

※宿泊費・食費など滞在費用は、市が負担 ※長野駅までの往復費用は、自己負担

### 【基本プラン】 ご希望の日程で、気になることや知りたいことを実際に見る・感じる！ ご要望を踏まえて“オリジナル”のプランをお作りします！！

- ◇1日目  
・制度説明、市内案内（ご希望の地区）  
・現役の協力隊員の活動を視察（農業や観光などご希望の内容に沿うもの）  
・OB・OG協力隊員との懇談  
・OB協力隊員が経営するゲストハウスへ宿泊
- ◇2日目  
・希望地区で業務内容（ミッション）を体験  
・希望地区の住民との交流  
・希望地区での宿泊
- ◇3日目  
・市内の移住者・起業家との懇談  
・ご自身の協力隊プランの作成

+

（ご要望を追加します）



### 【重要】令和5年1月採用の協力隊への応募には、このおためし協力隊への参加が必須条件になります

採用後の「イメージと違った」をなくすため、今回から協力隊へ応募する要件としてこのおためし協力隊への参加を必須とします

【実施期間】 令和4年7月15日（金）～8月14日（日）の期間中、2泊3日

【募集期間】 令和4年7月1日（金）～8月5日（金）必着

【応募方法】 別紙「応募用紙」をご記入のうえ、郵送またはメールでご応募ください。

※ 参加の可否については、応募用紙到着後、メールにてご連絡いたします

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、予告なく本事業の内容の変更、及び中止する場合がございます

応募の前に、長野市HP掲載「令和5年1月着任地域おこし協力隊募集チラシ」をよくご確認ください

長野市 地域・市民生活部 地域活動支援課

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

【電話】026-224-5033 【e-mail】[chiiki@city.nagano.lg.jp](mailto:chiiki@city.nagano.lg.jp) 【担当】宮本、松井、飯沼

長野発 おためし地域おこし協力隊 応募用紙

令和 年 月 日

長野市長 宛

長野発おためし地域おこし協力隊へ、次のとおり応募します。

【下記項目をご確認のうえ、□にチェックマークか■にしてください。】

ふりがな				(顔写真) 枠内に貼り付けてください		
氏名	(男・女)					
生年月日	年	月	日		年齢	歳
現住所 (現在の住民票の住所)	〒					
連絡先	自宅			携帯		
	E-mail					
学歴 職歴	年	月	学歴・職歴			
参加希望地区 (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 長沼地区 <input type="checkbox"/> 若穂地区 <input type="checkbox"/> 戸隠地区	参加希望期間 (希望期間内で日程を調整させていただきます。)		<input type="checkbox"/> R4. 7. 15 (金) ~ R4. 7. 17(日) <input type="checkbox"/> R4. 7. 18 (月) ~ R4. 7. 24(日) <input type="checkbox"/> R4. 7. 25 (月) ~ R4. 7. 31(日) <input type="checkbox"/> R4. 8. 1 (月) ~ R4. 8. 7(日) <input type="checkbox"/> R4. 8. 8 (月) ~ R4. 8. 14(日) 上記期間中の2泊3日以内		
応募動機						
おためし地域おこし協力隊で、体験してみたい活動						

裏面もご記入ください

地域おこし協力隊 になった場合に、 取り組んでみたい 活動	
自己PR (資格・特技)	

※ 新型コロナウイルス感染症等の影響により予告なく本事業の内容を変更・中止する場合があります