

模擬集団討論つき

全学年対象！ 就活支援セミナー

令和2年

2/14 (金)

13:30~16:00

受講無料

服装自由

Uターン就職
歓迎！

全学年歓迎！

友達同士での
参加歓迎！

【会場】長野市もんぜんプラザ8階 801会議室

【講師】ジョブカフェ信州若年者就業支援アドバイザー
鴨居 和憲（キャリアコンサルタント）

【対象】長野県内での就職に興味のある
大学（院）・短大・専門学校の学生

【定員】30名程度

【申込方法】事前のお申込みが必要です。

お電話、HP又はジョブカフェ信州長野分室受付窓口へ、お申込みください。



一人では対策が難しい「集団討論」。このセミナーでは模擬討論を行い、攻略ポイントについて分かりやすく解説します。

さらに、「長野県の業界・企業の特徴と求人内容」「第一志望の内定を得た先輩学生にみられる共通点」なども紹介。

ジョブカフェ信州で日々就職支援業務を行うアドバイザーだからできる、就活へ臨むあなたに本当に役立つ内容を凝縮したセミナーです！

参加された方の声

◇自分のためになる情報が多く、就職活動に活かしていこうと感じた。

◇実際に集団討論を行うことができ、非常に良い経験となりました。
評価が細部まで丁寧で、自分の改善するべき点を知ることができました。

ジョブカフェ信州(松本センター・長野分室)では、みなさんの就活を応援しています！
就活相談のほか、各種セミナー、面接練習やESの添削も行っています。詳しくは
ジョブカフェ信州公式HPまで。(https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp)

ジョブカフェ信州

検索

■ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階

【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

ジョブカフェ信州HP
セミナーのお申込みも
こちらから！



ジョブカフェ信州長野分室 令和2年1、2月のセミナーのご案内

就活のトリセツ「自己分析」から「面接対策」まで

1/22(水) 13:30~16:30 会場:もんぜんぷら座 8階 801会議室
 講師: 檀原 美佐子(キャリアコンサルタント)

自分を探索し、自分の価値観や働く意味、就職する上での強みが認識できれば、就職活動を効率的に進めることができます。

このセミナーではまず、「自己分析の方法」「自分に合った仕事の見つけ方」「自己PRと志望動機の作り方」を学び、最後に「面接演習」を通してそれらの活用法を確認していきます。

会話力アップ！コミュニケーションセミナー

1/28(火) 13:30~16:30 会場:もんぜんぷら座 8階 801会議室
 講師: 玉井 康子氏(キャリアコンサルタント)

このセミナーでは、数種類のワークを通して、相手に自分の考えを意図どおり届けるためのポイントを習得していただきます。

「自分の気持ちが相手に伝わらない」「誤解されることが多い」など、コミュニケーションで悩んでいる方はぜひご参加ください。仕事をする上で求められるコミュニケーション力を身につけましょう！

「自分を活かす仕事」って何だろう？VPI職業興味検査

2/29(土) 13:30~16:00 会場:もんぜんぷら座 3階 303会議室
 講師: 大日方 広一氏(キャリアコンサルタント)

「VPI 職業興味検査」とは、160の職業に対する興味・関心の有無を回答することにより、個人の特性(パーソナリティ)を測定する検査です。職業選択のツールとして実績と定評があり、これから就職を考えている方にぜひおすすめです。

自分の特性を知り自己理解を深めて、職業選択や進路決定に活かしてみませんか？

会場へのアクセス

JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。
 末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。

1Fスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぷら座」です。ここまで徒歩10分！



●お申込み、お問い合わせはこちらまで↓↓

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
 【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

利用時間 午前9時~午後5時15分
 土、日、祝日、12月29日~1月3日は休み

ジョブカフェ信州

検索

