



＜長野地域は元気に頑張っています！＞
 台風19号により甚大な被害を受けた長野地域ですが、ボランティアをはじめ多くの方のご支援により復興に向けて少しずつ歩んでいます。相談会では、復興の状況や変わらない長野の暮らしをお伝えします。



デンマークの HYGGE から学ぶ長野の ハッピーライフ

ぐるっとながの
移住相談会'19冬

12月1日(日)11:30-14:30
 (受付11:15~)

会場：ふるさと回帰支援センター
 (東京 有楽町)

入退場自由：無料
 予約不要(予約者優先)

HYGGE (ヒュッゲ) とは：
 北欧・デンマークの言葉で、家族や友人と一緒にゆったりくつろぐ、心地よい時間を過ごすことを表しています。長野市は一校一國運動が縁で、デンマークのホスタウンとなっています。

イベント内容

- HYGGEを知ろう！(11:30~)
 幸せになるためのヒントを10個お伝えします！
- ▼
- 長野8市町村のHYGGEな暮らし(11:50~)
 8市町村の住民から、普段の暮らしをお伝えします。
- ▼
- 先輩移住者の濃密な人生経験を聞こう！(12:10~)
 リアルなエピソードを聞いてみよう！
- ▼
- 先輩移住者・長野地域8市町村との個別相談(12:30~)

長野県北部の
8市町村
が集結！



先輩移住者 西田 幸平さんの
プロフィールは裏面をご覧ください



先輩移住者 西田 幸平さん

10代のころより東京で美容師として働く。
 2010年よりカナダに1年半滞在、帰国後愛知県で中古車輸出業に従事。
 山に囲まれた生活をしたいという夢を実現するため、長野県に移住を決意。
 2016年より長野県信濃町に地域おこし協力隊として着任、3年間町のインバウンド推進事業に携わる。
 2019年7月、協力隊の任期終了に伴い、信濃町に合同会社しなのディスカバリーを設立。
 通訳案内業、登山ガイド等の資格を活かし、ガイドツアーを企画・催行。
 外国人旅行者を北信地域に呼び込み、地域活性化に貢献できるよう奮闘中。



ぐるっとながの移住相談会'19冬 参加申込書

○日時／令和元年12月1日(日) 11:30～14:30

○会場／ふるさと回帰支援センター (東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 4階)

参加ご希望の方は、電話、Fax、メールもしくはふるさと回帰支援センターの申込み用QRコードを読み込んでお申し込みください。

長野市 移住・定住相談デスク (長野市企画政策部 人口増推進課内)

Tel: 026-224-7721 Fax: 026-224-5103

Mail: iju@city.nagano.lg.jp

ふるさと回帰支援センター申込み用QRコード⇒



(ふりがな) 氏名		性別	男・女	年齢	
住所					
電話番号		参加人数			
メールアドレス					
個別相談先 ※ご希望の個別相談先を ○で囲ってください。 複数選択可	長野市・須坂市・千曲市・坂城町・高山村・信濃町・小川村・飯綱町・ 先輩移住者・未定				
相談内容 ※ご希望の相談内容を ○で囲ってください。 複数選択可	移住全般・就職・就農・起業・住居(購入・賃貸)・子育て 地域おこし協力隊・その他				
	※具体的に相談したい内容についてご記入ください。				

一緒に参加される方について差し支えない範囲でご記入ください。

	お名前	年齢	続柄
1			
2			
3			
4			

会場アクセス

東京都千代田区有楽町2-10-1
 東京交通会館4階
 電話: 03-6273-4401

※JR有楽町駅 中央口・京葉口
 徒歩1分