

長野県

# あれやこれもやる 北信州の ライフスタイル説明会



消防団団長



BARマスター



アウトドアガイド

# 多 一 役 人 ってなんだ?

参加無料 / 事前申込不要

日時

2019年11月17日 日曜日

11:00-17:00 最終入場 16:30

会場

東京交通会館3階グリーンルーム  
(東京都千代田区有楽町2-10-1)

お問い合わせ：長野県北信地域振興局 商工観光課 TEL:0269-23-0219

主催：北信州「一人多役」型ライフスタイル推進実行委員会 飯山市 / 木島平村 / 野沢温泉村 / 栄村 / 長野県

東京オフィス2019年 439回ふるさと暮らしセミナー

共催：認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター

# 一人多役って なんだ？

豊かな自然に恵まれた北信州の地域で、自然や人とつながりながら「あれやこれも」やる「一人多役」型ライフスタイル。

夏は農業、冬はスキーインストラクター。会社に勤務しながら地域活動など。北信州でのライフスタイルを想像してみませんか。

11:15-11:30

北信州の暮らし紹介

長野県 飯山市 / 木島平村 / 野沢温泉村 / 栄村

11:30-12:00

## メイントーク「一人多役ってなんだ？」

フリーペーパー「鶴と亀」の小林直博さんが一人多役な暮らしをリアルに語る。

小林直博 | 飯山市在住 フリーペーパー鶴と亀代表

編集者 × カメラマン × 農業 × 消防団 × 祭典部 etc

編集者兼フォトグラファー。

ばあちゃん子。2013年、生まれ育った奥信濃のじいちゃんばあちゃんたちを発信するフリーペーパー「鶴と亀」を創刊。2017年、書籍版鶴と亀「鶴と亀 禄」（オークラ出版）を刊行。

www.fp-tsurutokame.com



12:00-14:00

北信州の仕事紹介

スキー場 / 農業 / 建設 / 福祉 / 起業 / etc

14:00-15:30

## パネルディスカッション

一人多役の実践者3人と小林直博さんが、ぶっつけ本番、地域の暮らしを赤裸々にトーク。地域のこと、仕事のこと、生活費のこと、気になることを生々しくトークします。



尾澤慶明 | 木島平村在住

稲作農家 × 除雪オペレーター

儲かる農業を模索しながら自然災害に負けない稲作栽培に取り組んでいます。

農業は楽しいカッコイイ儲かるをスローガンに取り組んでいます。



小山浩美 | 木島平村在住

和紙店スタッフ × 老人ホーム食事介助者  
× 舞台技術スタッフ

舞台関係の専門学校卒業後、帝劇照明部に9年間勤務。

退職後、木島平の実家で子育てをしながら照明の仕事フリーで続ける。あわせて村内の和紙店に勤務。母親の介護もする。両親が亡くなり子供も独立、昨年1月から老人ホーム食事介助の仕事始める。やりたい仕事を続けようとしたらこの働き方になりました。



大坂楽 | 飯山市在住

アウトドアガイド × 事務 × 村人 × 個人プロジェクト etc

2014年に仕事のために引っ越してきただけのこの土地に、今では定住しつつある。一日の中で、集落で過ごす時間をできるだけ多く取りたいと思い「集落に居ながらできること」を軸に生活。昨年はかき氷屋をやってみたり、今秋は新たなことを企んでいたりする。

11:00-17:00

暮らすこと、働くことじっくりお話できます。

相談ブース

北信州の市村ブース

北信州の企業ブース

来場された方には、ハローワークでは手に入らない地元手作りの「地元紹介 & 求人情報」の冊子を差し上げます。