

ふるさとに帰る
心が通る・場所に住む
楽園信州

移住したい 女子のための会

セミナー

2019

6/22 SAT

12:30～

受付 12:00～ 要予約

ローカルライフってどんな感じ？
やりがいのある仕事は見つかるの？
地元の人に受け入れてもらえるかな？
どんな不安や疑問を女性同士、気軽に話してみませんか？
女性スタッフが（男性スタッフも）
全力でサポートします！

会場 | ふるさと回帰支援センター
〔東京交通会館 8 階〕

PROGRAM

座談会 12:30-15:30

カフェ形式でわいわいおしゃべりしましょう！
市町村それぞれの魅力を聞いて
移住したい女子と移住した女子、女子 STAFF（市町村職員 &
移住相談員など）で気軽に情報交換。
話を聞くだけでも OK！

座談会の途中でゲストスピーカの体験談 14:00-14:20

■移住した女子（ゲスト榎並さん）のおはなし
「山がそばにある幸せ」

個別相談 事前予約制

専門的な内容、プライベートな内容は個別相談で
承ります。予約時にお申し出ください。

参加市町村

諏訪圏移住交流推進事業連絡会

〔岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村〕

長野市 飯田市 小諸市 大町市 東御市 筑北村 小川村

GUEST

榎並 真由子さん 37歳

静岡県出身、美術大学卒。高校卒業以来 20
年間住んだ京都から単身長野県へ。北アル
プスの魅力にとりつかれた登山女子。
現在、筑北村の地域おこし協力隊 2 年目。
ほかに狩猟、農業、中学生の農村体験の運
営ガイドなどマルチに活躍中。
京都時代は週末ごとに長野へ通い、登山三
昧の日々。だったら移住しようと、登山口
へのアクセスだけを考慮して 15 市町村を巡
った。最終的に名前も場所も知らなかった
筑北村に決めた理由、移住後の生活、仕事
などを、女子目
線でリアルに話
します。
移住を決断した
キーワードは、
「たまに舞い込
むしあわせより
も、日々の暮ら
しの中にしあわ
せがある」。



女子 STAFF



秋元沙織
東京 10 年在住後 U ターンしたアラサー。20~30 代の転職・住まいの相談が得意。長野市職員。



大嶽美和子
今年 2 月の女子の会参加からあっという間に筑北村に単身移住を決意。地域おこし協力隊。



北澤美沙
東京から大町に U ターン。カレーとラーメン愛が深い 30 歳。BBQ、大町三蔵飲み歩きも好き。



中久 祭
大町市地域おこし協力隊員。京都出身、川崎在住を経て単身移住。山歩きと外遊びが好き。



土橋心子
4 月から茅野市と東京都の二地域居住スタートしたばかり。地域おこし協力隊員で移住の担当。



平山真沙美
鹿児島出身の元幼稚園教諭、元パン屋。飯田市に移住して 2 ヶ月の地域おこし協力隊。



山田 紅音
幼少時に両親と共に埼玉県から移住。友人と「小川村盛り上げ隊」を結成し、村の魅力を発信中。



柳澤真由美
長野市から出たことがない生粋のながのっ子。暮らしの相談はお任せあれ。長野市職員。



草郷亜実
2019 年春に東京から移住したばかり。I ターン者の視点でサポート。飯田市職員。



曾根川歌織
地域のキーパーソンに繋ぐ天才。ワインが好き。東御市役所職員。移住担当 5 年目のベテラン。



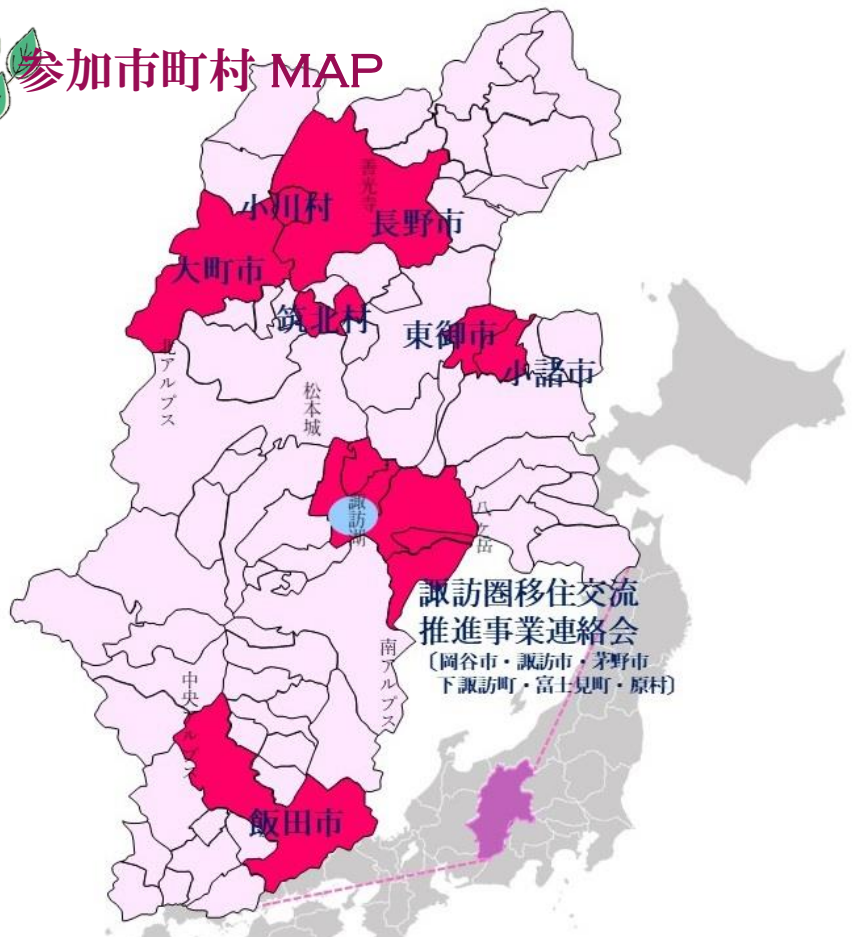
阿部祐子
八ヶ岳のふもと・原村出身の原村役場職員。地元の話はなんでも知っています。



大日方愛弥
子育て、地元イベント、マイホーム建築についての相談が得意。ダンス好きな小諸市役所職員。



参加市町村 MAP



【会 場】

NPO ふるさと回帰支援センター 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
JR 有楽町駅より徒歩 1 分

【お申込み・お問合せ先】

①右の QR コードからふるさと回帰支援センターHP へアクセスし、詳細をよくお読みになってお申してください。

申込フォームの備考欄に知りたいこと《転職、起業、物件、空き家、婚活など》と個別相談希望の有無をご記入ください。

②銀座 NAGANO 担当者へメールか、電話でお申込み下さい。

銀座 NAGANO (長野県信州首都圏総合活動拠点) 担当 高野

TEL | 03-6274-6016 メール | iju@pref.nagano.lg.jp



予告

7/6 土 11:00~17:00 信州で暮らす、働くフェア

8/4 日 11:30~14:30 楽園信州移住セミナーお仕事あるの？スペシャル夏