

令和元年  
5/26 日  
16:30～19:30  
受付 16:00

## 会場

ふるさと回帰支援センター  
〔東京交通会館 8階〕

## プログラム

①セミナー 16:30～

■長野県の基本のおはなし

■ゲストトーク

「都会より自分らしい生活」

佐久市在住 新地さん

「人生二毛作・シニア大学について」

長野県長寿社会開発センター

佐久支部 橋本さん

■各地域の暮らし PR

上田市 佐久市 中野市 ながわ長和町

一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会

一般社団法人 移住・住みかえ支援機構

〔持ち家の終身借り上げで移住ライフを応援〕

②個別相談 17:50～

地域や住みかえ支援機構、  
宅建協会、ゲストと

じっくり個別相談できます。

〔1回 15分程度〕

# 楽園信州移住セミナー 人生二毛作のススメ 第三弾

大人こそ長野へ移住しよう。  
人生は一度きり。自分らしい暮らしを実現しませんか。  
平均寿命の八十一歳（2017年長野県・男性の平均寿命）まで、あと何年もある・・・。  
数年後、数十年後の日々をどう暮らすかシミュレーションしていますか。  
人生二毛作とは、シニア層が元気に活躍できる社会のことです。  
早期退職、定年退職、今の会社を辞めずに二地域居住など自分らしい今後の人生設計を  
もういちど考えましょう。新たな活躍は信州で。

## ゲスト

新地章倫さん〔シニア大学卒業生・佐久市在住〕65歳



鹿児島県出身。都内の私立大学の事務局に40年間勤める。50歳を過ぎたころから都会は自分の住むところではないと思い始める。54歳のときに上田市出身の妻と共に埼玉県上尾市から佐久市長土呂へ移住。8年間の新幹線通勤をしたのち、3年前に定年退職。退職後は、佐久市にある野沢北高校の学校評議員や、佐久市の協働のまちづくり推進会議の委員を務め、地域社会とかかわる活動を行う。また、シニア大学に入り、詩吟を習ったり、グループの仲間たちと地元の小学校で佐久地方の民話を題材とした紙芝居の読み聞かせを行ったりなどの活動を行う。佐久市子ども未来館で、子育てママさんと乳幼児とのつながりをつくりだす企画にも参加するなど、信州での生活を満喫中。

