

ふるさとに帰る
信州
心が通む・信州に住む

移住したい 女子のための セミナー 夜の会

2019

2/8 FRI

17:30~20:30

受付 17:15~ 要予約・遅刻 OK

ローカルライフに関心があるけど、地方には旅行でしか行ったことがない…
便利な生活に慣れたわたしは田舎でやっていけるだろうか…
やりがいのある仕事って見つかるの？
よそ者のわたしを受け入れてもらえるだろうか…
そんな不安や躊躇は、移住した先輩に聞くのが一番です。
信州が好きな女子同士、ざっくばらんに本音を語り合いましょう！
女性スタッフが（男性スタッフも）全力でサポートします！

会場 | ふるさと回帰支援センター [東京交通会館 8階]

PROGRAM

座談会 17:30-20:30

カフェ形式でわいわいおしゃべりしましょう！
市町村それぞれの魅力を聞いて
移住したい女子と移住した女子、女子 STAFF（市町村 職員
& 移住相談員）で気軽に情報交換。
話を聞くだけでも OK！

座談会の途中でゲストスピーカの体験談 19:00-19:20

■移住した女子（ゲスト片桐千恵さん）のおはなし
「田舎での転職&温泉ライフ」

個別相談 事前予約制

専門的な内容、プライベートな内容は個別 相談で承ります。予約時にお申し出ください。

参加市町村

上田地域定住自立圏〔上田市・東御市・長和町・青木村〕

諏訪圏移住交流推進事業連絡会

〔岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村〕

大町市 佐久市 千曲市 天龍村 喬木村 筑北村

GUEST

片桐千恵さん



東京生まれ東京育ち。念願だった旅行関係の編集部配属になり「これから！」という時に、夫の仕事で千曲市に引越すことに…。温泉と日本酒と山が好きで長野県を頻繁に訪れてはいたものの、どんな仕事があるのか不安だったそう。移住することに躊躇していたが、思い切ってキャリアチェンジ。以前から大好きだった長野県千曲市の戸倉上山田温泉、その日帰り温泉施設で企画・広報として活躍中。

1年半経った現在は、田植えや稲刈りのお手伝いに行ったり、ベットの犬と登山に行ったり、毎日源泉かけ流しの温泉に入ったりとローカルライフを満喫。「自分がこんなに田舎暮らしに向いているなんて」と驚く片桐さんが、自分を生かせる仕事をどうみつけたか、地方で人とながらする方法、片桐流田舎暮らしの秘訣を紹介！

女子 STAFF



西澤栄明子 上田市職員
地域（自治会）のこと、
結婚・子育て、小中学
校・地域役員等の経験か
らお伝えします。



伊藤まゆみ 長野県箕輪
町出身、東京在住を経て
喬木村地域おこし協力隊
員。東京の楽しさも、田
舎の素晴らしさも好き。



三澤美玲 ふるさと回帰
支援センター相談員 辰
野町長野市在住歴あり。
全体俯瞰したいときは声
かけてください。



尾島美咲 横浜出身。
OLから2年前に原村地
域おこし協力隊に転身。
Instagramで毎日原
村の情報を発信中！



榎並真由子 北アルプス
の魅力にとりつかれた登
山女子37歳。京都から
単身移住を決めた筑北村
の良さを伝えたい。



高須生恵 ふるさと回帰
支援センター相談員 諏
訪市出身お祭り大好き。
長野県への相談は月50
件以上。



神山裕子 宅建協会諏訪
支部事務局員 家探し
の相談が得意。34歳の
とき子連れで諏訪に移
住、女子会毎月開催！



工藤美幸 佐久市職員
長野市出身。女性ならで
はの視点と、オールマイ
ティな知識でどんな疑
問にもお答えします。



鈴木晴渚 美術大学卒業
後23歳で大町市に両親
と移住。29歳のときに
染色業・デザイン業で独
立。温泉大好き。

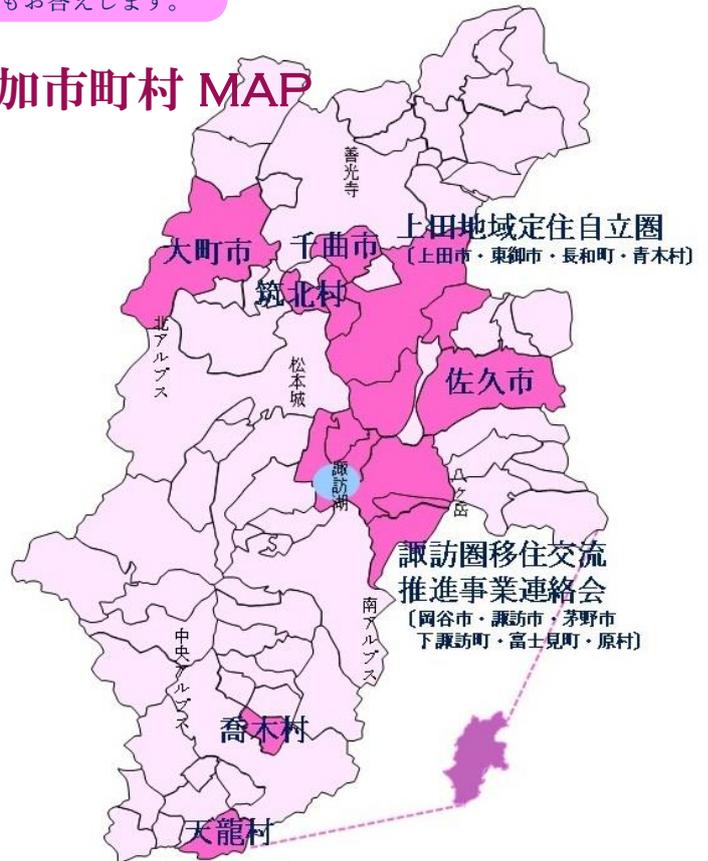


合津 静 千葉出身。孫タ
ーンで千曲市に移住。毎
日温泉、月イチ登山。ヨ
ガ講師。仕事は長野東京
2拠点で実践中。



本多紗智 埼玉県から移
住し、天龍村地域おこし
協力隊として着任。信州
最南端の『超』田舎ライ
フを満喫中。

参加市町村 MAP



【会 場】

NPO ふるさと回帰支援センター 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
JR 有楽町駅より徒歩 1分

【お申込み・お問合せ先】

①右の QR コードからふるさと回帰支援センターHP へアクセスし、詳細をよくお読みになってお申込ください。

申込フォームの備考欄に知りたいこと《転職、起業、物件、空き家、婚活など》と
個別相談希望の有無をご記入ください。

②銀座 NAGANO 担当者へメールか、電話でお申込み下さい。

銀座 NAGANO (長野県信州首都圏総合活動拠点) 担当 高野

TEL | 03-6274-6016 メール | iju@pref.nagano.lg.jp



予告

楽園信州移住セミナー

3/3 日 11:30~14:30 あこがれの自給自足ライフ