

北アルプスdeカイゴ

to
NAGANO



「ここで暮らす魅力」と
「人を支える働き方」を
語るティータイム

in
TOKYO

2019年1月12日(土)
11:00~13:00

〈参加費〉
無料

銀座NAGANO 2Fイベントスペース



〈内容〉

【ゲストトーク】

～暮らし編～

～仕事編～

【交流会】

各テーブルトーク

新しい地域での暮らしをイメージする時に気になるのが、移住後にどんな暮らし方や働き方が実現できそうかということ。

「北アルプスdeカイゴ」では、地元スイーツのティータイムとともに、信州北アルプスで暮らす魅力と、働き方の一つとしての福祉・介護について、ゲストのお話を伺います。交流会では、北アルプス地域の移住担当者や福祉・介護事業者の人事担当者から移住や住まい、働き方などをリアルにご紹介。お悩みや心配事などもお気軽にご相談下さい！

ゲスト～暮らし編～

なかしま みずき

中島 水姫 さん

【ヨガインストラクター／京都市から移住(長野県池田町在住)】

スノーボードなどを中心とした生活をきっかけに長野県白馬村に移住。結婚を機に池田町へ。白馬村でヨガと出会い、現在は子育てをしながら、ヨガインストラクターとしてセミプライベートレッスンや、フィットネスクラブ、地域の施設などでヨガクラスを開催。週末には子どもたちと一緒にスキー場へ出掛けるなど、「北アルプス地域の暮らし」を満喫。



ゲスト～仕事編～

ならき ひろみ

檜木 宏美 さん【看護師／神奈川県横浜市出身】

小谷村に移住後、デイサービスセンターで看護師として10年間働く。

交流会 テーブルトーク

大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村の移住担当者
(社福)幸充、(社福)れんげ福祉会、(社福)小谷村社会福祉協議会の人事担当者

〈スイーツ提供者〉

農園カフェ ラビット(大町市)

こだま のぶこ

児玉 信子 さん

オーナーシェフ/信州ジビエマイスター



1963年東京生まれ。調理師免許取得後、渡米。カリフォルニアでシェフとして働くかたわらファーマーズマーケットを手伝う中で、素材の大切さを実感。帰国後は北アルプスの麓の長野県大町市に移住し、西洋野菜や伝統野菜を自ら育て、味わえるレストランを開業。狩猟免許も取得し捕獲から解体、料理まで一で行う。

参加者全員にクオカードをプレゼント!



お問い合わせ
お申し込み

北アルプスdeカイゴ事務局

(第一プロGRESS「TURNS」北アルプス担当宛)

☎03-6269-9732 (平日9:30~18:00)

https://turns.jp/ ウェブ上の予約ホームからお電話で受付中