

# 暮らすやまのうち

志賀高原の麓、北信州山ノ内町には  
魅力ある暮らしがあります

## ① トレイルの宝庫

志賀高原や信越トレイルなど、美しく人気の高いトレイルが近い！！  
大会プロデューサー山田琢也さんの拠点木島平村もお隣です

## ② アウトドアフィールド

春夏秋冬様々なアウトドアスポーツに適したフィールドが周辺に豊富  
マルチにアクティビティが楽しめますよ

## ③ 雪質が最高

冬になったらスキー・スノーボードを楽しむには絶好の立地。  
クロスカントリースキーも盛んで、冬場のトレーニングもバッチリ！

## ④ 毎日温泉♨

温泉が身近にあり、日帰り温泉はもちろん居住する地区で管理  
している温泉もあり、組費を払えばいつでも入れ温泉三昧です

## ⑤ 食べ物が美味しい

野菜や果物が安く買えて、しかもとびきり新鮮で美味しい  
自分で作るとなお美味しいですよ～

## ⑥ 意外と生活が便利

近隣の市町村も含めて買い物、飲食、総合病院等基本的な施設は  
すべて車で20分圏内！

## ⑦ 安心の子育て環境

保育園や学校など教育環境も整っており、子供たちは自然に囲まれて  
すくすく育ちます。スキーやクロスカントリーも盛んで体力もつきますよ

## ⑧ 都会も近い

インターネット環境があれば便利に買い物はできますが、都会に行くにも  
地方都市の長野市まで1時間、東京まで3時間と日帰りできる距離です

田舎暮らし、移住にご興味ある方は下記コンテンツをご覧ください  
または  
田舎暮らし、移住にご興味あるお友達に是非ご案内ください

## ■ SNS開設



「暮らすやまのうち」

移住定住や暮らしの情報を発信していきます



「@kurasuyamanouchi」 「#暮らすやまのうち」

暮らしの風景を紹介していきます

## ■ 移住体験住宅「すがかわんち」利用者募集中！

住む前にまずは町をよく知ってからが安心です  
詳細は町のホームページから！



## ■ イベントのご案内

11/24(土)-25(日) 田舎暮らし体験ツアー開催！

旬のやまのうちのいいところご案内します

12/8(土) 移住セミナーin東京

「冬と上手に付き合う暮らし

～冬のお仕事・夏のお仕事ご案内します」

@ふるさと回帰支援センター(有楽町駅から徒歩1分)



お問い合わせ：

山ノ内町 総務課 移住定住推進室

〒381-0498

長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1

TEL:0269-33-3111

<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/iju-teiju/index.html>

