

## お申し込み方法

お申込みフォームへアクセスして必要事項を記入のうえ、送信をお願いします。お申込み後、ご希望のご連絡先に、会場・集合場所などの詳細をご案内します。お電話(東御市子育て支援課)でも参加お申込みいただけます。

QRコード or  
検索してアクセス!

東御市電子申請



## 最新情報

Facebook ページでセミナー・イベントの詳細や最新情報、講師のプロフィールを掲載しています! 今すぐフォローしよう!



@tomideromance



## お問い合わせ

セミナー・イベントに関するご質問やご相談は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。



東御市 子育て支援課 子育て支援係  
☎ **0268-64-5814**  
受付時間 9:00~16:00 土日祝除く

## 結婚相談受付中

結婚や恋愛のことで悩みがあれば相談しませんか? ひとりで悩まずご連絡ください! エキスパートが、あなたに最適なプランニングをご提案・出会い・成婚までトータルサポートします。

### 東御市社協結婚相談所

東御市中央公民館 1階学習室  
毎週日曜日 午前9時から正午まで開催

☎ **0268-62-4455**

<http://www.tomisyakyo.or.jp/>

### JA信州うえだ (登録は有料となります)

くらしの相談課結婚相談所事務局

☎ **0268-23-4040**

お問い合わせ受付時間 8:30~17:00 土日祝除く  
<https://www.ja-shinshueda.ijjan.or.jp/>

### ながの結婚支援センター 《株式会社ファイン》

無料相談随時受付中

代表 溝端氏による個別サポートやセミナー、イベント情報等を受けることができます。また、会員制サービスの利用で出合いを全国から探せます。お気軽にご相談ください。

☎ **0268-62-4455**

受付時間 9:00~16:00 土日祝除く  
<http://www.msc-nagano.jp/>

## 注意事項

○申し込み後に欠席される場合は、開催日2日前までに東御市子育て支援係まで必ずご連絡ください。万一、ご連絡なく欠席された際はキャンセル料として参加費全額ご負担いただきます。○イベント中に迷惑行為などをされた場合は、退場をいただく場合があります。○飲酒運転は絶対にしないでください。お酒を飲まれる方はご署名をいただきます。

主催 / 東御市 恋するとうみ♥ Tomi de Romance 実行委員会

【構成団体】 東御市 / 東御市商工会 / 信州とうみ観光協会 / 東御市消防団 / 東御市社会福祉協議会 / 株式会社エフエムとうみ / 信州うえだ農業協同組合

自然とてあい、恋にてあう

# であうとうみ

d e a u t o m i

出会いをとうみで  
もっと楽しもう!

とうみの魅力を  
もっと楽しもう!



友達と一緒に!  
グループ  
参加ok

## イベントスケジュール

8/2 Thu 9/13 Thu Men's セルフィメージセミナー

8/25 Sat ワインで乾杯! 地産ワイン恋活

10/13 Sat 火のアート焼きものづくり恋活

11/11 Sun 天然素材の香り袋づくり& 薪ストーブほっこり恋活



自然とであい、恋にであう

# であうとうみ

deau tomi

男性限定セミナー 定員15名 無料

## Men'sセルフイメージセミナー

第1回 **8/2 Thu** 19:00 ~ 21:00 [開場 18:30]  
 第2回 **9/13 Thu** 19:00 ~ 21:00 [開場 18:30]

東御市中央公民館2F 学習室5 [長野県東御市東288-4]

上田地域定住自立圏に在住又は勤務する独身の男性  
 全2回に参加できる方

無料

メンズファッション雑誌・ヘアカタログ 2~3冊

講師 溝端 勇二 さん [ながの結婚支援センター 代表]



「自分に自身がない」「自分をもっと磨きたい」男性ならだれでも持っている悩み。そんな悩みをスカッと晴らしてくれる全2回の特別カリキュラム。

持参した雑誌を参考にセルフイメージと目標を決めてから実践へ！  
 溝端先生が身だしなみからコミュニケーションまでを伝授。理想の自分になって幸せを掴みましょう！

※ 参加条件として全2回に参加できる方としております。

グループ参加◎ / 仕事に役立つ◎

イベント 定員 男性10名 / 女性10名 デイナー付

## ワインで乾杯！地産ワイン恋活 & 東御ワインセミナー《ビギナー向け》

**8/25 Sat** 17:30 ~ 20:30  
 [受付 17:00~]

TOMI WINE CHAPEL [長野県東御市田中63-4]

男性10名  
 [上田地域定住自立圏に在住又は勤務する独身の45歳までの方]

女性10名  
 [独身の方] ※男女共に20歳以上

男性 6,000円 / 女性 4,000円

講師 石原 浩子 さん [TOMI WINE CHAPEL シニアソムリエ]



「TOMI WINE CHAPEL」は、10年以上チャペルとして使われていた神聖な場所。ここを会場に、東御ワインと地元食材を活かしたオリジナル料理を楽しむ大人の恋活。

ワインの知識がなくても全然OK！東御ワインセミナーで東御のワインを知ってお気に入りを見つけよう！美味しいワインが勢揃い！？

※ 飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。

ワイン好き◎ / グループ参加◎ / 自己紹介タイム◎  
 連絡先交換◎

## 気楽に参加できるセミナー&イベント

楽しく自然にであえる場「であうとうみ」。  
 ワークショップや美味しいものを食べて、おしゃべり。  
 今年から男性も東御市以外の広域から参加できる！  
 いろいろなイベントの中から自分にあうイベントに参加して  
 異性の出会いだけでなく同性の友だちもつくりよう！



イベント 定員 男性10名 / 女性10名 ランチ・おやつ付

## 火のアート 焼きものづくり恋活

**10/13 Sat** 10:30 ~ 15:00  
 [受付 10:00~]

芸術むら 憩いの家 [長野県東御市八重原1807-1]

男性10名  
 [上田地域定住自立圏に在住又は勤務する独身の45歳までの方]

女性10名  
 [独身の方]

男性 3,000円 / 女性 3,000円

講師 エブロン

講師 亀井 朝雄 さん・陶芸グループベとの会



火のアートフェスティバル開催中に行われる恋活！  
 実際に焼きものづくりに挑戦したり、火のアートフェスティバルを散策するフリータイム。内容が充実したロングプログラム！  
 お話ができる時間をたくさん設けているので仲良くなれるチャンスも！明神館のランチでお腹も満足！  
 できあがった陶器は後日にお渡しします。

陶芸好き◎ / グループ参加◎ / 自己紹介タイム◎  
 連絡先交換◎

イベント 定員 男性8名 / 女性8名 デイナー付

## 天然素材の香り袋づくり & 薪ストーブほっこり恋活

**11/11 Sun** 15:00 ~ 19:00  
 [受付 14:30~]

メゾンドット農の家 [長野県東御市和5058]

男性8名  
 [上田地域定住自立圏に在住又は勤務する独身の45歳までの方]

女性8名  
 [独身の方]

男性 3,000円 / 女性 3,000円

講師 高橋 郁美 さん [お香の店 古薫 kotaki香司 (香の調合師)]



メゾンドット農の家は古民家を改装したオシャレで落ち着いた雰囲気の魅力のお宿。その雰囲気と暖かい薪ストーブ、オーナーのご夫婦が美味しい料理が会いをサポートしてくれます！長野県で唯一の「香司」と一緒に10種類以上の天然素材香料でオリジナル香り袋づくり！2つ作った1つは男女で交換するのもGood！

※ 会場までバスで送迎します。集合場所はお申込み後ご案内します。

女性に人気◎ / グループ参加◎ / 少人数が良い方◎  
 自己紹介タイム◎ / 連絡先交換◎