で地域の人たちと気持ちよく付き合うコツ!

# 楽園信州移住セミナー

移住とは、初めての地域、初めての職場で人生 を再スタートするあなたの大イベントです! 住みたい地域、仕事を決めたとしてもたくさん の不安や疑問はありませんか? 都会のルールと田舎のルールは違うことが多い かも。

だからこそ、移住する前に長野県の田舎暮らし のあれこれを予習しておきましょう。

こんな疑問や不安はありませんか?

- 受け入れてもらえるか心配。
- 何かあったとき誰に相談したらいいの?
- □ 地域に溶け込む秘訣とは?
- □ 人付き合いで都会と田舎の違いはどんなこと?
- □ 自治会活動ってなんのためにあるの?
- □ 区や班って何?
- □ 特に注意したほうがいいことは?
- □ ゴミ出しルールが難しいって聞いたけどホント?
- □ 地域ならではの習慣、風習は?
- □ 消防団に入団する必要あるの?

移住は最初が肝心! 「郷にいらずんば郷に従え」を 実践しながら、自分らしさを徐々に 発揮してあなたらしく移住ライフを 楽しむコツを伝授します



2018/7/22 SUN 16:30-19:30 16:00 受付

認定 NPO ふるさと回帰支援センター〔東京交通会館 8 階〕

## プログラム

①セミナー 16:30~

- ■信州あるある・長野県の基本のおはなし・転職、仕事さがしのコツ
- ■地域交流ゲストトーク 上田市在住 前谷さん「郷にいらずんば郷に従え」
- ■長野県での家探し方のコツ 〔一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会〕
- ■各地域の暮らしと地域交流のトリセツ 上田地域定住自立圏(上田市、東御市、長和町、青木村)、長野市、
- ②個別相談 17:55~

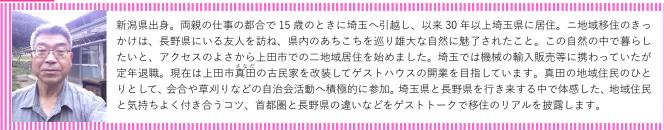
地域、宅建協会、ゲストとじっくり個別相談できます。(1回15~20分程度)



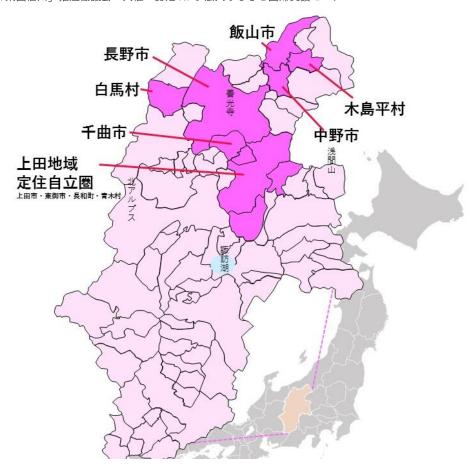


ゲスト

前谷稔さん



新潟県出身。両親の仕事の都合で 15 歳のときに埼玉へ引越し、以来 30 年以上埼玉県に居住。ニ地域移住のきっ かけは、長野県にいる友人を訪ね、県内のあちこちを巡り雄大な自然に魅了されたこと。この自然の中で暮らし たいと、アクセスのよさから上田市での二地域居住を始めました。埼玉では機械の輸入販売等に携わっていたが 定年退職。現在は上田市真田の古民家を改装してゲストハウスの開業を目指しています。真田の地域住民のひと りとして、会合や草刈りなどの自治会活動へ積極的に参加。埼玉県と長野県を行き来する中で体感した、地域住民 と気持ちよく付き合うコツ、首都圏と長野県の違いなどをゲストトークで移住のリアルを披露します。



# 楽園信州移住セミナー地域交流のトリセツ 2018/7/22 日 16:30~

認定 NPO ふるさと回帰支援センター

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8 階 JR 有楽町駅より徒歩 1 分

## 【お申込み】

右の QR コードから または 下記 銀座 NAGANO 担当者へ FAX、メール、電話でお申込み下さい



住所	(〒 − )		
ふりがな		年齢	参加人数
代表者氏名		歳	名
電話番号			
メールアドレス			
地域交流で知りた いことは?	□消防団 □自治会(区)の活動内容 □隣近所の付き合い □サークル活動 □仲間の作り方 □特にない		
個別相談 希望先	□上田市 □東御市 □長和町 □青木村 □長野市 □千曲市 □中野市 □飯山市 □木島平村 □白馬村 □一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会 □長野県		
相談希望 内容	□ 希望地域の情報 □ 起業・創業の情報 □ 就職情報 □ 住居・空き家・ 売り地 □ 体験居住 □ 子育て支援 □ 地域おこし協力隊 □医療機関 □その他( )		

県個人情報保護条例に基づいて適正な情報管理を行い、他の目的には使用いたしません。

### 【お申込み・お問合せ先】

■銀座 NAGANO(長野県信州首都圏総合活動拠点) 担当 高野

TEL03-6274-6016 FAX03-6274-6557 メール iju@pref.nagano.lg.jp