

移住先で地域の人たちと気持ちよく付き合うコツ！

楽園信州移住セミナー

地域交流のトリセツ

移住とは、初めての地域、初めての職場で人生を再スタートするあなたの大イベントです！
住みたい地域、仕事を決めたとしてもたくさんの不安や疑問はありませんか？
都会のルールと田舎のルールは違うことが多いかも。

だからこそ、移住する前に長野県の田舎暮らしのあれこれを予習しておきましょう。

こんな疑問や不安はありませんか？

- ☐ 受け入れてもらえるか心配。
- ☐ 何かあったとき誰に相談したらいいの？
- ☐ 地域に溶け込む秘訣とは？
- ☐ 人付き合いで都会と田舎の違いはどんなこと？
- ☐ 自治会活動ってなんのためにあるの？
- ☐ 区や班って何？
- ☐ 特に注意したほうがいいことは？
- ☐ ゴミ出しルールが難しいって聞いたけどホント？
- ☐ 地域ならではの習慣、風習は？
- ☐ 消防団に入団する必要があるの？

移住は最初が肝心！
「郷にいらずんば郷に従え」を
実践しながら、自分らしさを徐々に
発揮してあなたらしく移住ライフを
楽しむコツを伝授します！



2018/7/22 SUN 16:30-19:30 16:00 受付 要予約 | 定員 25 組

会場 認定 NPO ふるさと回帰支援センター〔東京交通会館 8 階〕

プログラム

①セミナー 16:30～

- 信州あるある・長野県の基本のおはなし・転職、仕事さがしのコツ
- 地域交流ゲストトーク 上田市在住 前谷さん「郷にいらずんば郷に従え」
- 長野県での家探し方のコツ 〔一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会〕
- 各地域の暮らしと地域交流のトリセツ

上田地域定住自立圏（上田市、東御市、^{とうみ}長和町、^{ながわ}青木村）、長野市、^{ちくま}千曲市、中野市、^{いひやま}飯山市、^{きじまだいら}木島平村、白馬村

②個別相談 17:55～

地域、宅建協会、ゲストとじっくり個別相談できます。〔1 回 15～20 分程度〕

ゲスト 前谷稔さん



新潟県出身。両親の仕事の都合で 15 歳のときに埼玉へ引越し、以来 30 年以上埼玉県に居住。二地域移住のきっかけは、長野県にいる友人を訪ね、県内のあちこちを巡り雄大な自然に魅了されたこと。この自然の中で暮らしたいと、アクセスのよさから上田市での二地域居住を始めました。埼玉では機械の輸入販売等に携わっていたが定年退職。現在は上田市真田の古民家を改装してゲストハウスの開業を目指しています。真田の地域住民のひとりとして、会合や草刈りなどの自治会活動へ積極的に参加。埼玉県と長野県を行き来する中で体感した、地域住民と気持ちよく付き合うコツ、首都圏と長野県の違いなどをゲストトークで移住のリアルを披露します。



【会 場】

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8 階 JR 有楽町駅より徒歩 1 分

【お申込み】

右の QR コードから または 下記 銀座 NAGANO 担当者へ FAX、メール、電話でお申込み下さい。 [詳細はこちら](#)

[illegible]

ご記入いただいた個人情報は、移住・交流に関する情報提供の目的に限り、長野県と参加団体、認定 NPO 法人ふるさと回帰支援センター で共有します。また、長野県個人情報保護条例に基づいて適正な情報管理を行い、他の目的には使用いたしません。

【お申込み・お問合せ先】

■銀座 NAGANO（長野県信州首都圏総合活動拠点） 担当 高野

TEL03-6274-6016 FAX03-6274-6557 メール iju@pref.nagano.lg.jp