仕事はひとつって誰が決めた? 信州型ワークライフスタイル

一人多役の世界

今のライフスタイルに満足していますか?

会社に着く頃にはクタクタになる満員電車での通勤、子どもの寝顔しか見られない毎日・・・。

もっと自分らしく生活を楽しみたい!

自分と家族がハッピーに暮らせるライフスタイルがあるのでは?

そのヒントとなる今回の楽園信州移住セミナー。

「一人多役」とは地域社会において一人で複数の役割を担うことです。

自分の人生も仕事も役割も自分自身でデザインして決める!

そんなライフスタイルを長野県は応援しています。一人多役の世界、のぞいてみませんか。

_{シェフの経験を生かした}地域密着の **フードビジネス**発信

料理人

地域おこし協力隊



1973 年神奈川県横須賀市生まれ。都内のレストラン数店にてシェフとして勤務。一念発起し 2016 年小諸市地域おこし協力隊に応募。協力隊としての任務は移住定住促進。小諸ツリーハウスプロジェクトで出理ユニット「浅間兄弟」を 2014 年5月に立ち上げた。地域の食材を活かした出張料理、ケータリング、イベントシェフなど店舗を持たない地産地消ビジネスを展開中。

浅間兄弟

https://www.asamabros.com

クリエイターの視点で 農業 農と食、地域をデザ**イン**する ラーメン屋



定住 アドバイザー

広告代理店でデザインの 仕事に従事。体が動くうち にと思い、50歳で早期退 職し池田町にUターン。米 を中心に自然農で栽培。 「高校時代は外へ出て違 う世界を見たいと思って いたが、故郷に帰ってみる と改めて良いところだな と実感。」町から委嘱され た定住アドバイザーとし て移住希望者へのアドバ イスを行う他、冬はラーメ ン屋や薪割りのアルバイ ト。 東京出身の妻も「不 安だったが実際に住み始 めると、皆さん親切な方ば かり。」と満喫している。

2018/5/27 SUN 16:30-19:30 16:00 受付 要予約 | 定員 25 組

<mark>会場</mark> ふるさと回帰支援センター〔東京交通会館8階〕

<mark>対象</mark> □自分らしい働き方をみつけたい方 □起業してチャレンジしたい方

□半農半Xに関心がある方 □右下の市町村のことが知りたい方

□とにかく長野県に移住したい方

プログラム

①セミナー 16:30~

- ■信州あるある・長野県の基本のおはなし・転職、仕事さがしのコツ
- ■一人多役ゲストトーク 鴨川さん「出会いが仕事をつくる」
- ■一人多役ゲストトーク 北原さん「自分流みつけた」
- ■長野県での家探し方のコツ 〔一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会〕
- ■各地域の暮らしと一人多役 PR

長野市 上田市 小諸市 東御市 池田町 小谷村 信濃町

②個別相談 18:00~

地域、宅建協会、ゲストとじっくり個別相談できます。〔1回15~20分程度〕

お申し込みは裏面をご覧ください。





楽園信州移住セミナー一人多役の世界 2018/5/27 日 16:30~19:30

【会 場】

ふるさと回帰支援センター

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8 階 JR 有楽町駅より徒歩 1 分

【お申込み】

右の QR コードから または 下記 銀座 NAGANO 担当者へ FAX、メール、電話でお申込み下さい。



(〒 住所 ふりがな 年齢 参加人数 代表者氏名 名 電話番号 メールアドレス □一人多役 □半農半X □自分らしい働き方 関心あるものは? □長野県への移住 □起業 □仲間の作り方 □まだ分からない 個別相談 □長野市 □上田市 □東御市 □小諸市 □小谷村 □池田町 希望先 □信濃町 □一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会 □長野県 □ 希望地域の情報 □ 起業・創業の情報 □ 就職情報 □ 住居・空き家・ 売り地 相談希望 □ 子育て支援 □ 地域おこし協力隊 □医療機関 □ 体験居住 内容 □その他(

ご記入いただいた個人情報は、移住・交流に関する情報提供の目的に限り、長野県と参加団体で共有します。また、長野県個人情報保護条例に基づいて適正な情報管理 を行い、他の目的には使用いたしません。

【お申込み・お問合せ先】

■銀座 NAGANO(長野県信州首都圏総合活動拠点) 担当 高野

TEL03-6274-6016 FAX03-6274-6557 メール iju@pref.nagano.lg.jp