2018

## 2/25

16:30~19:30

受付 16:00

要事前申し込み

ふるさと回帰支援センター

[東京交通会館8階]

## プログラム

(1)セミナー 16**30** 

- ■長野県の基本のおはなじ
- 「わたしの麗しの居場所」 千曲市在住本間一郎さん
- 「信州で人生二毛作」 長野県長寿社会開発セン 戸田千登美さん
- ■各地域の暮らしPR 茅野市 長野市 千曲市 松川村 佐久市 上田市
  - 一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会
  - 一般社団法人 移住・住みかえ支援機

[持ち家の終身借り上げで移住ライフを応援]

②個別相談 18:05~ 地域や住みかえ機構、宅建協会、 ゲスト本間さんと じっくり個別相談できます。

[1回15分程度]

## ゲスト

退職後、夫婦で絶景の棚田を望む古民家カフェをオープン 一郎さん 三枝子さん



定年後、スローライフに憧れて三重県から移住。さまざまな物件を探した末に選ん だ千曲市。広い土間を活かして薪ストーブを配置、趣きのある家具を置き、落ち着 いた雰囲気の古民家カフェ「銀の羊」を2016年オープンした。

カフェ起業の夢はあったもののまさか実現できるとは思っていなかったという お二人。今では、参考にしたいと都会から若者たちが訪ねてくる場所になった。

銀の羊 https://ginnohitsuji.jimdo.com/

人生は一度きり。 自分らし い暮らしを実現しませ しよう。

6

寿命の八十一 数十年後の日々をどう暮らすかシミュ 歳 (2017年長野県・男性の平均寿命)まで、 あと何年もある・

-期退職、定年退職

会社を辞めずに二地域居住

今後の人生設計を

シニア層が元気に活

ーションしていますか。



銀座 NAGANO(長野県信州首都圏総合活動拠点) 担当 高野 TEL:03-6274-6016 FAX:03-6274-6557 E-mail: iju@pref.nagano.lg.jp

住所	(〒 − )		
ふりがな		年齢	参加人数
代表者 氏名		歳	名
電話番号			
メールアドレス			
個別相談 希望先	□長野県 □長野市 □茅野市 □千曲市 □松 □(一社)移住・住みかえ支援機構 □(一社)		, , ,
相談希望 内容			□ 売り地 医療機関

記入いただいた個人情報は、移住・交流に関する情報提供の目的に限り、長野県と参加団体で共有します。また、長野県個人情報保護条例に基づいて適正な情報管理を行い、他の目的には使用いたしません。

予告

## 楽園信州移住セミナー

3/17±17:30~20:30 がっつり農業 ゆる~く農業