

2018

1/13 SAT

ふるさとに帰る 信州 心が通む・信州に住む

楽園信州移住セミナーvol.8

17:30~20:30

要予約・遅刻 OK

ローカルライフに関心があるけど、地方には旅行でしか行ったことがない、移住で気をつけることはなんだろう、仕事はあるんだろうか・・・そんな不安を 移住した先輩のお話を聞いて すっきりさせましょう。シンデレラのガラスの靴のように、あなたにぴったりフィットする長野県の地域はどこかしら？ この会で見つけてみませんか？ 女性スタッフが（男性スタッフも）全力でサポートします！

移住したい 女子のための セミナー 夜の会



当日は長野県産アロマの香りもお楽しみください

会場 | ふるさと回帰支援センター [東京交通会館 8 階]



PROGRAM

※変更になることがあります

受付 17:15~

①セミナー 17:30~

- 長野県の基本のおはなし
- 移住した女子（ゲスト宮野さん）のおはなし
「わたしの移住と今の暮らし」

②移住座談会 18:05~

市町村それぞれの魅力を聞いて
移住したい女子と移住した女子、女子 STAFF
（市町村職員 & 移住相談員）で気軽にしゃべり
しましょう。話を聞くだけでも OK！

とうみ おたり おぶせ
東御市 小谷村 小布施町
みのわ いいじま てんりゅう
箕輪町 飯島町 天龍村

すわ
諏訪圏移住交流推進事業連絡会

〔岡谷市、下諏訪町、諏訪市、茅野市、原村、富士見町〕

③個別相談 19:30~20:30

各地域（女子スタッフはもちろん男性スタッフもいます）やゲスト宮野さんとじっくり個別相談できます。

転職 # 信州 # 移住 # 田舎暮らし # 農ある暮らし
地方移住 # ナチュラルライフ # 子育て # 長野県
起業 # 登山 # ハケ岳 # 南アルプス # 中央アルプス
北アルプス # 山ガール # 山女日記 # 諏訪湖 # 婚活
地域密着 # U ターン # I ターン # NAGANO



GUEST



宮野智亜紀さん
20代のときに移住

都内で9年間和食料理人として働き、昼夜逆転生活、東京の過剰な便利さに疑問を感じ、野菜が育つ環境に興味を持ち始める。2005年単身で軽井沢町へ移住、飲食店で働く。その後東御市へ。市内ワイナリーレストランに勤務、生産者の分かる素材を使えることの幸せ・安心感を知る。夫との出会いも東御市。現在は夫ともに農園『アグロノーム』を営む。4人の子供は小学校と保育園に通園・通学中。「東京では見ることができなかった、どこまでも続く山脈の景色の雄大さに感動！」



女子 STAFF

女性の移住を応援する私たちに
なんでも相談してください！



曽根川歌織 東御市職員 U
ターン・移住担当3年目。地
域のキーパーソンに繋ぐのが
得意。移住後フォローも注力。



神山裕子 宅建協会諏訪支部事
務局員 家探しの相談が得意。
34歳のとき母子で諏訪圏に移
住、移住女子会を毎月開催！



福本明花 地域おこし協力隊
天龍村が好きで通いつめ、大学
卒業を待たずして移住を決断！
本当の田舎暮らしを語ります。



三澤美玲 ふるさと回帰支援
センター相談員 辰野町長野
市在住歴あり。全体俯瞰した
いときは声かけてください。



日影詩織 小布施町地域おこし
協力隊3年目。東京出身の独
身。知り合いゼロスタートでも
大丈夫な方法教えます！



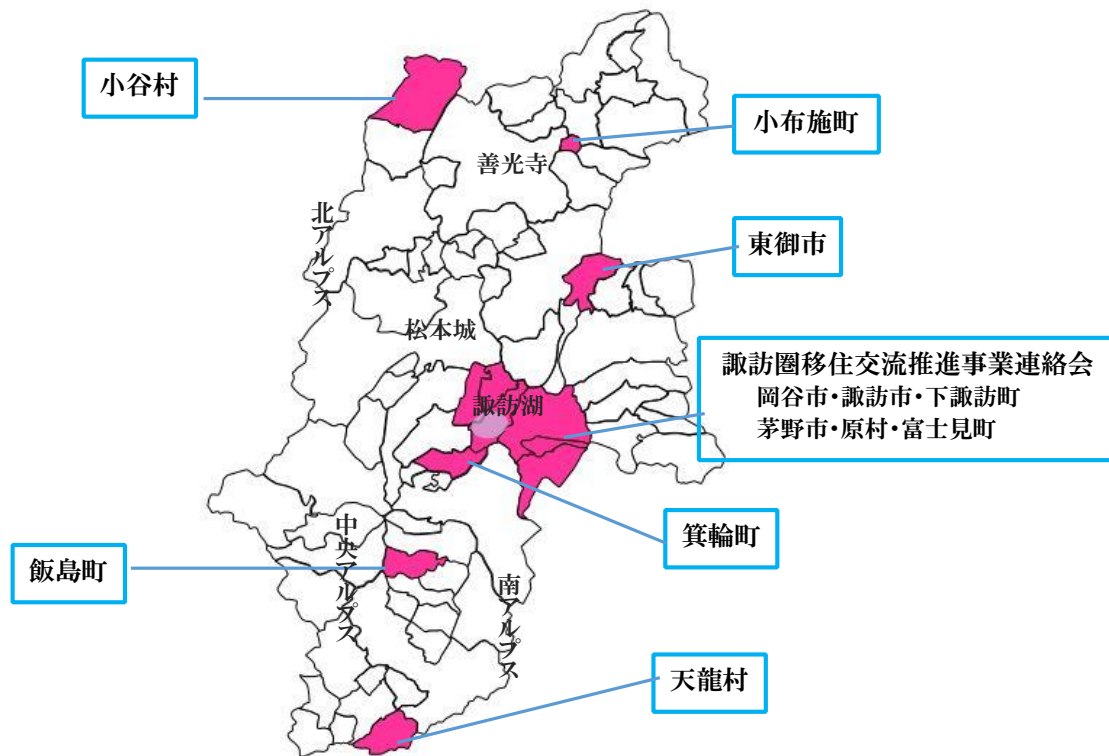
高須生恵 ふるさと回帰支援
センター相談員 諏訪市出身
お祭り大好き。長野県への相
談は月50件以上。



飯沼由紀子 佐久市で不動産業
営んでいます。空き家、アパ
ートマンション、土地、別荘など
住まいの相談なんでもどうぞ！

お申し込みは裏面をご覧ください。

東京オフィス 2018 年第 27 回ふるさと暮らしセミナー



楽園信州移住セミナー 移住したい女子のための夜の会

2018/1/13 土
17:30～20:30

【会 場】

NPO ふるさと回帰支援センター

東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階

JR 有楽町駅より徒歩 1 分

【お申込み・お問合せ先】

ふるさと回帰支援センターHP 申込みフォーム または

下記 銀座 NAGANO 担当者へこの用紙を FAX、メールでお送りいただくか
電話でお申込み下さい。

申し込みフォーム ふるさと回帰支援センターHP

http://www.furusatokaiki.net/seminar_detail/?event_id=52552

長野県信州首都圏総合活動拠点(銀座 NAGANO) 担当 高野

TEL:03-6274-6016 FAX:03-6274-6557

E-mail: iju@pref.nagano.lg.jp

住所	(〒)		
ふりがな		年齢	参加人数
代表者 氏名		歳	名
電話番号			
メールアドレス			
個別相談 希望先	☐ 長野県 ☐ 東御市 ☐ 小谷村 ☐ 小布施町 ☐ 箕輪町 ☐ 飯島町 ☐ 天龍村 ☐ 諏訪圏移住交流推進事業連絡会		
相談希望 内容	☐ 移住全般 ☐ 希望地域の情報 ☐ 起業・創業の情報 ☐ 就職情報 ☐ 就農 ☐ 住居・空き家 ☐ 売り地 ☐ 体験居住 ☐ 子育て支援 ☐ 地域おこし協力隊 ☐ 婚活 ☐ その他 ()		

記入いただいた個人情報は、移住・交流に関する情報提供の目的に限り、長野県と参加団体で共有します。また、長野県個人情報保護条例に基づいて適正な情報管理を行い、他の目的には使用いたしません。

予
告

楽園信州移住セミナー

2/25 日 16:30～19:30 人生二毛作のススメ