

2017

伊那谷ママまつり

入場
無料

11/19



第1部 10:00~13:00

第2部 14:00~15:00

託児
無料

会場:伊那市創造館 3階講堂 伊那市荒井3520

メイクや
ネイルなどの
ビューティー
体験コーナー

布小物や
虹色手形ワークの
体験コーナー

占いや薬膳茶の
癒しコーナー

第1部 ママの楽しい!のためのマーケット&ワークショップ

ガレット、ドーナツ
無農薬野菜の
販売コーナー

みやだママ
サポートの会による
子ども服の
チャリティーフリマ

KEESの
積み木あそび
コーナー

伊那谷の
子育て情報
いろいろコーナー

第2部 座談会「子どもの成長とともに、自分の“好き”もはぐくむ子育て」

ファシリテーター

ワイルドツリー × チプカとプクチカ
平賀 裕子さん × 小松 純さん

ママにとって、子育ての日々は子どもや家族のことを優先に考えることが当たり前。でも、本当は、たまにでもいいから自分の時間がほしい…。そんなママのための座談会を開催します。ファシリテーターにお迎えするのはワイルドツリーの平賀裕子さんと、チプカとプクチカの小松純さん。お二人とも、子育てをしながら自分自身の「好き」をかたちにされてきました。忙しい毎日の中で、自分の「好き」を大切にするためのヒントを見つけませんか？

主催：伊那谷ママまつり実行委員会
後援：伊那市、伊那市教育委員会、NPOチルドリン
伊那市協働のまちづくり交付金支援事業

お問い合わせ

facebook 伊那谷ママまつり

inadani.mamamaturi@gmail.com



第1部 ママの楽しい！のためのマーケット&ワークショップ

10:00~13:00



MOOI Nail
ネイル体験&アクセサリ販売
15分程度/1,000円

mooiはオランダ語で美しいという意味です！真心込めて一人一人のお好みに合わせてデザインを考えます。マニキュアワンカラー10本、一本シール付きで1000円。ピアス、キーホルダーの販売は500円～。

オリジナルメイキスト伊藤レン
今ドキ♡メイクのやり方レッスン
20分~/800円

大阪芸術大学映像学科時代に培った技術でオリジナルメイクをしています。少しの違いでお顔の印象はガラリと変わります。いつものメイクに新しいスパイスを加えてみませんか？ママの綺麗を応援します！



O'JAYS GO GO
お洋服コーディネートアドバイス
5分/500円 先着10人限定

松本市でセレクトショップO'JAYS GO GOを経営する若尾浩和さんがコーディネートのお悩みを解決！コーディネート相談したいお洋服でお越しただくか、相談したいお洋服をご持参ください。

リアノン
タロット、エンジェルカード
各15分/1,000円

タロット歴13年。上伊那地方などのカフェ・レンタルスペースを拠点とした、女性限定のタロットセッション。あなたの才能や気づきを開花するため、心を癒し、楽しみましょう。

トーカイ
手作り小物ワークショップ
各500円～

親子で作れる簡単ワークショップを開催！スプーンに乗せるスイーツデコ、琉球ガラスで作るレジンヘアゴム、縫わないポケットティッシュケース、ポケットバックなど盛りだくさん！

kokokara心色
親子でカラフル虹色手形
20分/800円（お子様一人で画用紙一枚）

「歩く心色カラーコンサルティング」として「色でイライラからワクワクになる！親子の30秒シンプルコミュニケーション…色育」をお伝え。親子が子供の成長を感じるカラフル虹色手形をやります！

漢方ケアroom meguri~巡り~
オリジナル薬膳茶作り
約15分/500円～

漢方の力をお供になりたい自分になろう！！～ココロとカラダに寄り添う～
15種類以上の漢方食材の中から今の自分に合うものをセレクトしてMy薬膳茶をつくります。

オーガニックYAOYA 808
地元の無農薬野菜販売

伊那市通り町商店街ネイバーシップ内で、伊那谷の農家さんが丹精込めて育てる無農薬野菜を販売しています。地元で採れる新鮮な野菜を食べる幸せをお届けします！



唐木屋
ドーナツ&マフィン販売

普段はクラブさんと小さな庭さんでお菓子販売しています。フェイスブックの唐木屋アカウントで情報流しています！

BISTRO なゆた
ガレット&ガレットセット販売

伊那谷の食の恵みを包み込んだガレットを販売！限定30食♪
信州伊那谷ガレット協会によるガレットキットも販売します。

※出店者・出店の内容は変更になる可能性があります。

みやだママサポートの会によるチャリティーフリマ

子育てに関する活動をしているみやだママサポートの会。

お菓子わなげ
1回200円と
子ども服
フリマの
ブースを出店。



チャリティーフリマの売り上げはネットワークkizunaさんに全額寄付。ネットワークkizunaとは、信州から東日本大震災被災地への支援を続けている団体。東北の子どもたちに送るクリスマスカードを作るコーナーもあります。

KEESの積み木あそび体験

伊那谷の間伐材アカマツから作られている多用途組立ブロックKEES。今回は、小さいお子さん用KEESminiで広場を作ります。遊びに来てね！



伊那谷の子育て情報コーナー

行政の子育て支援情報のほか、サークルや子育てイベント、セミナーなど、伊那谷での子育てに役立つ情報をご紹介します！

伊那谷ママの「あったらいいな」なんでもぺったんコーナー

伊那谷の子育てについて、日々思うことってありませんか？「これが足りない！」「こんなものが欲しい！」「こんなことならできる！」などなど、ちょっとした想いをフセンに書いてペタペタ貼って、ママたちの「あったらいいな」を共有しましょう！

在宅ワーク紹介コーナー

「子育て中のちょっとした時間を使って、自宅で仕事をしたい！」そんな願いを実現できる在宅ワークの仕事。どうしたらできるの？というギモンにお答えします！

第2部 座談会 14:00~15:00 子どもの成長とともに、自分の“好き”もはぐくむ子育て

伊那市で、子育てと自分の「好き」を両立してきたお二人を迎えて、子育てと自分育てを楽しむための座談会を開催します。

ワイルドツリー 平賀 裕子さん



ワイルドツリー代表 2002年に家族と伊那市に移住。同時にミツロウキャンドル輸入・卸しワイルドツリーを立ち上げる。2013年に伊那市中心市街地通り町に店舗を移転。その後朝マルシェ、KEESプロジェクトなどを立ち上げ、まちづくりに関わる。
<https://www.facebook.com/wildtree38/>

チプカとプクチカ 小松 純さん



チプカとプクチカ代表 伊那市生まれ、在住。洋服の事しか考えていない高校時代を経て、上京し文化服装学院入学。2012年、伊那市駅近くに服と雑貨の店「チプカとプクチカ」を開店し、自然素材とリサイクル素材の魅力を提案中。
<https://www.facebook.com/Chipukatopukutika/>

当日の注意点

- 駐車場は市営いなっせ駐車場をご利用ください。お帰りの際に創造館受付にて無料処理をいたします。駐車券を忘れずにお持ち下さい。
- ベビーカーでの入場は可能ですが、限られたエレベーター・狭い会場ですので可能な限り、スリングや抱っこひもをご利用ください。
- 創造館3階講堂での飲食は禁止です。1階談話室、もしくは体験室2をご利用ください。また、ゴミのお持ち帰りは各自お願いいたします。

