

長野県信州首都圏総合活動拠点（銀座 NAGANO） 担当 高野
TEL：03-6274-6016 FAX：03-6274-6557
E-mail: iju@pref.nagano.lg.jp

楽園信州移住

セミナー 10/29(日) 11:30~14:30

仕事はひとつって誰が決めた？ 信州型ワークライフスタイル

ひとりたやく

一人多役のススメ

今のライフスタイル、ワークスタイルに満足していますか？
家と会社を往復してひとつの仕事だけをして、漫然と日常を過ごしていても、ハッピーにはなれないかもしれない。
より豊かに、より自由に、人生をサスティナブルに楽しむためには何を考え、何をすべきか？
そのヒントとなる今回の楽園信州移住セミナー。
「一人多役」とは地域社会において一人で複数の役割を担うことです。
自分の人生も仕事も役割も自分自身でデザインして決める！
そんなライフスタイルを長野県は応援しています。

プログラム

セミナー 11:30~

- 長野県のキホン情報紹介
- 移住して一人多役を実践しているゲストおふたりのお話
ゲストスピーカー桑原さん（小川村在住）
ゲストスピーカー井崎さん（伊那市在住）
- 物件探しのコツ紹介
- 参加市町村による わが市町村の魅力 PR

個別相談 13:00~

参加市町村・団体



こんな方におすすめ

- 半農半Xに関心がある
- 自分らしい働き方をみつきたい
- 起業してチャレンジしたい
- とにかく長野県に移住したい

ゲストスピーカー

桑原さん



カフェ
経営

介護の
仕事

消防団

3年前、小川村へ移住。昨年念願のコミュニティペカリー「3びきのくじら」をオープン。3児のパパ。

ゲストスピーカー

井崎さん



フリー
ライター

子育てママ支援
団体代表

東京からUターンして伊那市へ。共同事務所ネイバーシップを開設し、在宅ワークをコーディネートしている。

セミナーのみ、市町村への個別相談のみでもOK！ お申し込みは裏面をごらんください