

# 里山暮らしの達人が語る 長野県 伊那市 南アルプスの楽しみ方 働き方セミナー

仙丈ヶ岳の夜明け

長野県伊那市は、県の南部に位置し、日本「住みたい田舎」ベストランキング 子育て世代にぴったりな田舎部門全国第1位\*(田舎暮らしの本 宝島社)に選ばれるなど、子育て支援や生活支援が充実し、自然環境に恵まれたまちです。\*2015,2016の2年連続第1位を獲得。

## 南アルプスの楽しみ方 働き方セミナー

無料

小澤 恵理さん



沖縄県出身。  
結婚を機に夫の実家のある伊那市へ移住。大学で地球科学を学んだ生粋の「ジオ」ガール。  
現在は、南アルプスの魅力を伝えるため活動している。

高橋 博正さん



長野県伊那市高遠町出身。  
独学にて写真を学び、2001年よりカメラマンとして活動開始。  
2014年より生活拠点を東京から長野に移し、雑誌、CDジャケット、料理、商品撮影などジャンル・スタイルを問わず活動。  
2016年9月、伊那市長谷溝口に山の上スタジオを設立。

中山 友悦さん



長野県伊那市長谷出身。  
溝口未来プロジェクト※副代表。  
里山の魅力を仲間とともに楽しみながら、移住者のお世話をしている。

### ※溝口未来プロジェクトとは？

地域と移住希望者をつなぐパイプ役として長谷溝口の地元住民が中心となり活動。住宅の確保をはじめ、遊休農地を活用した農業体験の提供などの活動も行っている。



イベントでの相談会も積極的に行っている。



鹿嶺高原からの夜景

【期 日】平成29年7月28日(金)

【時 間】18:30~20:00(受付開始18:15)

【会 場】移住・交流情報ガーデン(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル)

【定 員】20名程度(要申し込み)

【申 込】平成29年7月21日(金)まで

【内 容】南アルプスの魅力や生活を楽しむ極意をお伝えします。

時 間	テーマ	講 師
18:30~18:50	南アルプスの楽しみ方	南アルプスエコパーク・ジオパーク専門員 小澤 恵理さん
18:50~19:10	南アルプスでの働き方	カメラマン 高橋 博正さん
19:10~19:30	里山のくらしと住まい	溝口未来プロジェクト 中山 友悦さん
19:30~20:00	個 別 相 談	

予告

## 南アルプスの楽しみ方体験会

【期 日】平成29年9月23日(土)~24日(日)

【場 所】伊那市長谷鹿嶺高原(標高1,800m)

【定 員】4組8名程度(要申し込み・応募多数は抽選)

【申 込】平成29年7月3日(月)から平成29年8月21日(月)まで

【内 容】「カレーを作ろう」、「星空を見よう」、「地元の暮らしを聞こう」

【その他】詳細は7月以降配布予定のイベントチラシにてご確認ください。

希望者には7月以降に郵送します。

裏面「申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAX・メールでお申し込みください。

# 南アルプスの楽しみ方・働き方セミナー 参加(資料請求)申込書

【FAX】0265-74-1250      【mail】jkz@inacity.jp

\* 該当箇所にご記入またはチェック(☑)を入れてください。

\* お申し込みは、郵送、FAX又は上記事項を記載したメールにてお願いします。

希望する内容	<input type="checkbox"/> 南アルプスの楽しみ方・働き方セミナー(7月28日(金)18:30~20:00)へ参加 <input type="checkbox"/> 楽しみ方体験会(9月23日(土)~24日(日))の資料請求(7月以降郵送予定)		
住所	〒		
ふりがな 氏名	(代表者)	年齢	
参加人数	人 (大人 人、子ども 人)		
電話番号		メールアドレス	
今回の情報は どちらから入手 されましたか?	<input type="checkbox"/> 伊那市ホームページ <input type="checkbox"/> ふるさと回帰支援センター <input type="checkbox"/> 楽園信州HP <input type="checkbox"/> JOIN(ジョイン)HP <input type="checkbox"/> ワンダーフォーゲル8月号 <input type="checkbox"/> その他( )		
質問事項などお 気軽に ご記入ください。			



## 会場へのアクセス

JR／東京駅(八重洲中央口)より徒歩4分

地下鉄／東京メトロ銀座線 京橋駅より徒歩5分

東京メトロ銀座線・東京メトロ東西線・都営浅草線

／日本橋駅より徒歩9分

東京都中央区京橋1丁目1-6越前屋ビル1F

移住・交流情報ガーデン

お問い合わせ

長野県 伊那市 地域創造課 人口増推進係

TEL:0265-78-4111(内線2155, 2252)

移住応援サイト「伊那に住む」: <http://www.inacity.jp/iju/>

