

北信州山ノ内町 田舎暮らし体験ツアー

山の恵みを満喫する
山菜採りツアー

開催日

平成29年
6/3(土)～4(日)

日程

定員

先着4組
(1組最大4名まで)

長野県
nagano



山ノ内町

1日目

- 11:00 山ノ内町役場集合
高原地帯での山菜採り
雪国を代表する山菜“根曲がり竹”をみんなで
採ります！
※山歩きに向けた服・靴をお持ちください
- 16:30 温泉入浴（遠見の湯）
見晴らし抜群の露天風呂入浴で日頃の疲れを
癒してください～
- 18:00 夕食・交流会
先輩移住者や地域住民との交流で山ノ内町の
暮らしについて、いろいろな話ができますよ～
- 22:00 山ノ内町北部の集落内の民宿泊

長野電鉄 湯田中駅 ～山ノ内町役場まで送迎あり
北陸新幹線 飯山駅

2日目

- 9:00 集落内のんびり散策
散策途中で見られる山菜を採りながら、集落内を見て
まわります！
- 11:00 山菜料理体験
地域の人たちに教わりながら、採った山菜を調理します！
- 12:00 昼食 山菜料理&すがかわそば
“すがかわそば”は、オヤマボクチをつなぎに使った
全国的にも珍しいそばです！
- 13:00 山ノ内町内のご案内
山ノ内町で暮らしていくうえで必要となる買い物・病院
といった生活環境を中心にご案内します！
- 15:00 山ノ内町役場解散

※日程内容に関しては、参加者のご要望に合わせて、
内容を一部変更する可能性があります。

参加費

5,000円(お一人様)

※宿泊費、食事代、現地交通費、
傷害保険料を含む
※集合場所までの往復交通費は自己負担

申込
期限

5月28日(日)

【主催】ふるさと創生委員会
【後援】山ノ内町



志賀高原

志賀高原ユネスコエコパーク



北志賀高原

竜王山頂

すがかわそば



湯田中渋温泉郷

歴史が香る名湯の郷



雪国を代表する
山菜“根曲り竹”



“根曲がり竹”とさば缶の
たけのこ汁

お申込・お問合せ

ふるさと創生委員会

TEL 090-4520-5096(担当:小河原)

e-mail oga-p@wine.plala.or.jp

※電話もしくはメールにてお申込ください。詳細に
つきましては、お申込後にご連絡させていただきます。

【旅行企画】竜王トラベル 長野県知事登録第2-546号

自然と湯ったり…

やまのうち

長野県下高井郡 山ノ内町

山ノ内町の概要

人口:12,946人(男6,292人/女6,654人)、世帯数5,054世帯 ※2017年4月1日現在
面積:265.9km²
平均気温(平成27年):11.9℃(最高34.9℃/最低-7.9℃)

観光のまち山ノ内町

本町は、長野県の北東部、上信越高原国立公園の中心に位置し、四季折々の素晴らしい自然が広がる志賀高原と北志賀高原、湯量豊富な九つの湯が連なる湯田中渋温泉郷、温泉に入る猿“スノーモンキー”がいる地獄谷野猿公苑といった個性的な観光地を有しています。また、雄大で多様な生態系を持つ志賀高原は、国際機関であるユネスコから認定を受け、生物多様性の保全と利用を通して地域社会の持続的な発展を目指す、ユネスコエコパーク(生物圏保存地域)のひとつとして登録されています。



志賀高原



湯田中渋温泉郷



北志賀高原



山ノ内町

山ノ内町での暮らし

●本町は、周りを山地に囲まれた盆地で、特に冬は寒く、積雪量も多いですが、四季の変化に富んでいるので、四季折々の自然を感じながらの暮らしが楽しめます。
●田舎では都会と比べ、人とのつながりが強く、支え合いながら暮らしています。地域の活動や行事への参加も増えますが、人との関わりが増えることによって地域に早くとけ込むことができます。
●町内に1つの中学校、3つの小学校、5つの保育園があり、子供たちは、地域の人たちに見守られ、自然豊かな環境の中、のびのびと育っています。各学校では、地域の自然、歴史、文化、産業といった教育資源を生かした体験学習等を通じて、ふるさとを愛し、ふるさとに誇りを持つ、心豊かでたくましい子どもを育てています。
●町内に大型スーパーや総合病院はありませんが、車で20分圏内の場所に大型スーパーや総合病院が揃っていますので、車さえあれば不自由はありません。

農業のまち山ノ内町

大自然にろ過されたミネラル豊富な雪解け水が、豊穡の大地を潤し、夏の涼しさや昼夜の寒暖の差が大きい気候は、旨味に満ちた農作物を育みます。こうした条件を生かして、本町では、高品質の果樹(りんご、ぶどう、桃など)が生産されています。また、菌茸類(えのき、しめじなど)、蕎麦などの農業も盛んです。

山ノ内町へのアクセス

車

東京から●練馬IC―信州中野IC(約225km・2時間50分)―山ノ内町(約20分)
東京から●高井戸IC―信州中野IC(約286km・3時間30分)―山ノ内町(約20分)
大阪・名古屋方面から●小牧JCT―信州中野IC(約265km・3時間15分)―山ノ内町(約20分)
新潟・金沢方面から●上越JCT―信州中野IC(約60km・50分)―山ノ内町(約20分)

電車

東京から●東京駅―長野駅(北陸新幹線1時間20分)―山ノ内町(長野電鉄特急で46分)
大阪から●新大阪駅―長野駅(東海道新幹線+中央本線3時間50分)―山ノ内町(長野電鉄特急で46分)
金沢から●金沢駅―長野駅(北陸新幹線1時間5分)―山ノ内町(長野電鉄特急で46分)
金沢から●金沢駅―飯山駅(北陸新幹線1時間16分)―山ノ内町(車で約30分)

