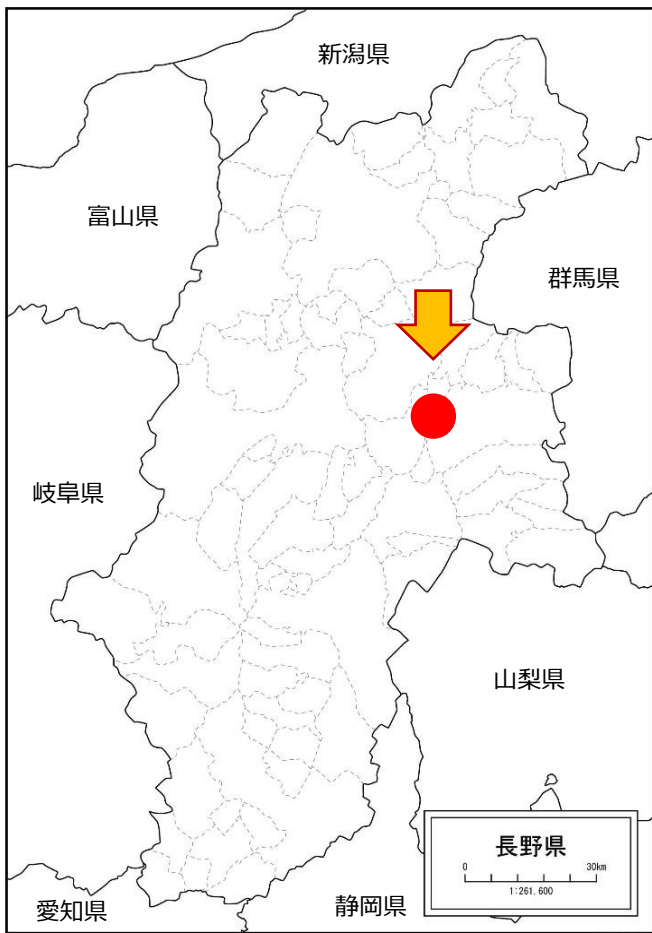


場 所



基本情報

R8.6.1現在

- 人口：6,542人 ■世帯数：2,895世帯
- 面積：66,87km²（人口密度 100人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、デマンドタクシー

特 徴

地理・交通

鉄道：東京から約1時間15分、名古屋から約4時間、大阪から約4時間45分。
車：高速道路利用で、東京から約2時間45分、名古屋から約3時間、大阪から約5時間。

気候
(冬の様子)

- 積雪はあまりないですが、寒さが非常に厳しいです。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名 物

- お米、りんご、蓼科牛、ワインが有名！とっても美味しい！
- 日本百名山の蓼科山や白樺湖があります。

PRポイント

- 移住でのお困りごとと不安を一緒に解消します。
- 当日は、職員が様々なご質問にお答えします。

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…U I J ターン促進事業新築住宅補助金 最大150万円、空き家利用促進補助金 上限50万円（かかった費用の2/3）
- 奨学金返還支援助成金 年額12万円上限（5年間）
- 移住体験住宅 利用料無料、2回まで利用可能

担当からの
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連 絡 先

【移住サポートセンター（立科町役場 企画課）】

電話：0267-78-5645 （0267-88-7315）

立科町移住情報提供サイト（旅する移住） →

E-mail（移住サポートセンター）：t-iju2@sas.janis.or.jp





里エリア

高原エリア

TATESHINA
Town In
NAGANO

日本一？
のくびれ！
53m

約90%が里エリア
で暮らしています。

人口

約 6,600 人

里エリアも
自然がいっぱいです。

森林が占める面積

約 60 %



郷土エリア



高原エリア



郷土エリアから
約30分のエリア

- ☑ 郷土と高原 / ハイブリッドな田舎町
- ☑ 広い通勤範囲
- ☑ 蓼科山の湧水が水道水
- ☑ 佐久平駅まで30分 / 東京まで75分
- ☑ I Cまで20~30分 / 関東・中部・北陸へ



標高715m

浅間山を背景に田園風景が広がる
中山道の歴史の香りが残る町並み

里エリア

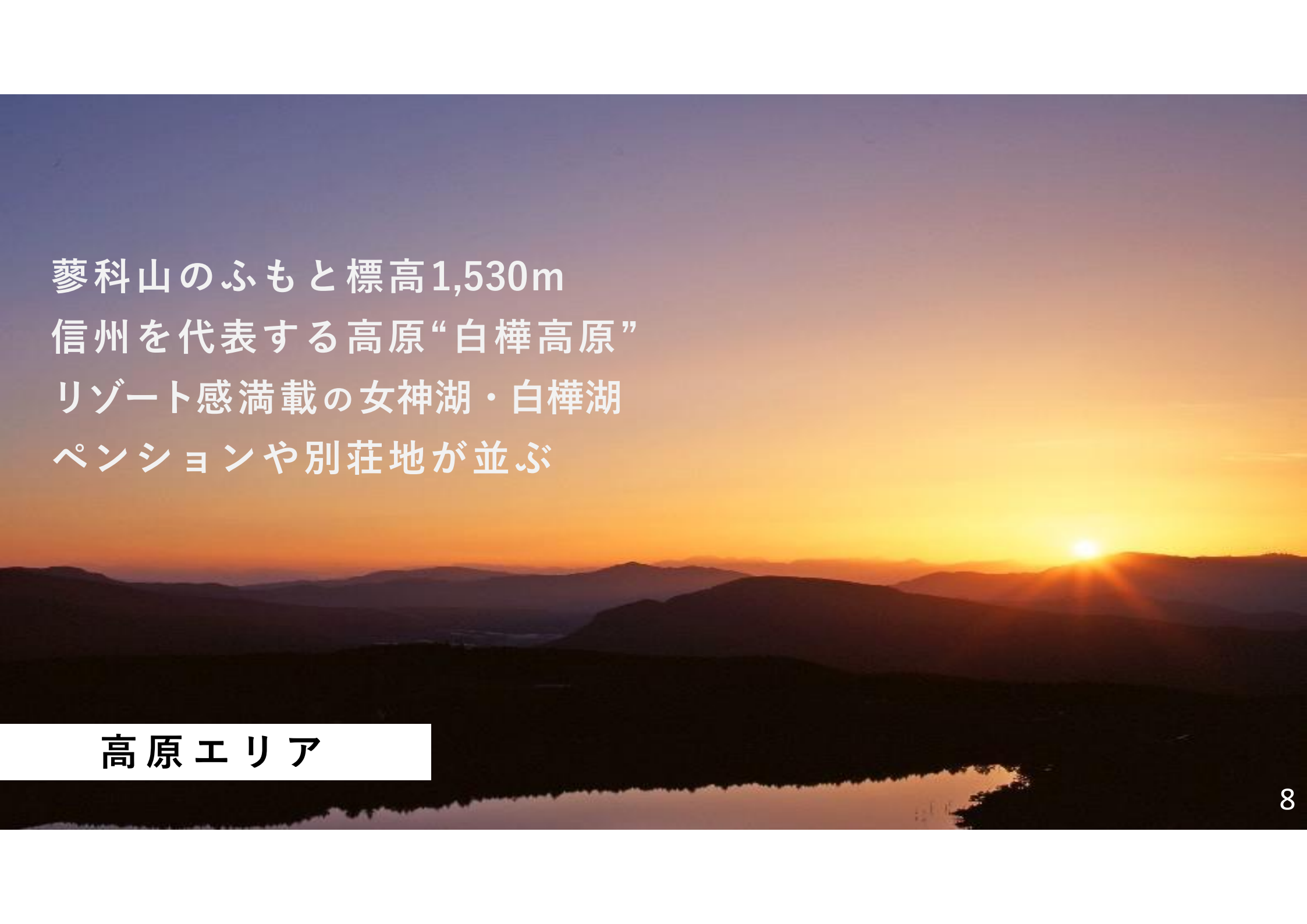




里エリア

町の中心部にスーパーや
コンビニ、ドラッグストア等
がまとまっています！





蓼科山のふもと標高1,530m
信州を代表する高原“白樺高原”
リゾート感満載の女神湖・白樺湖
ペンションや別荘地が並ぶ

高原エリア



女神のテラス1830



白樺高原国際スキー場

夏の平均気温



立科 23.0度

東京 26.9度

名古屋 28.2度

大阪 29.0度

まさに高原の涼しさです。

※1991年～2020年 気象庁調べ

冬の平均気温



立科 -2.1度

東京 5.4度

名古屋 4.8度

大阪 6.2度

冬の寒さは本当に厳しい！

※1991年～2020年 気象庁調べ

年間降水量



立科 1069.8mm

東京 1598.2mm

名古屋 1578.9mm

大阪 1338.3mm

雨が少なく、水害の心配も少ないです。

※1991年～2020年 気象庁調べ

年間日照時間



立科 2164.8時間

東京 2164.7時間

名古屋 2141時間

大阪 2048.6時間

お天気に恵まれた気持ちのいい町です。

※1991年～2020年 気象庁調べ

／ 立科町の美味しいもの ／



お米

ミネラル豊富な蓼科山の湧き水と粘土質の土壌、冷涼な気候が育んだ最高品質の特A米「立科産コシヒカリ」。



りんご

りんご畑が広がる町北西部には、直売所以外にもりんごの自動販売機が数か所設置され、気軽に新鮮なりんごを購入できます。



蓼科牛

長野県・蓼科山の麓の冷涼な気候と豊かな自然の中で育てられ、コシヒカリなどのこだわりの飼料を食べて育つ希少な牛肉です。



野菜

高原で収穫されるレタスや白菜などの葉野菜は、葉の柔らかさほのかな甘み、みずみずしい香りが自慢。



ワイン

千曲川ワインバレーの東部に位置する立科町。標高約700mの風通しの良い丘陵地で作られるワインぶどう、生産農家が近年増えてきています。



ふるさと寄付金
「ふるさとチョイス」
でお取り寄せ！

An aerial photograph of a dense forest with many tall, green coniferous trees. The trees are packed closely together, creating a vibrant green canopy. A semi-transparent dark grey horizontal band runs across the middle of the image, serving as a background for the title text.

移住のサポート

移住サポートセンター



移住支援制度

- 空き家改修補助金50万円 新築支援金150万円
- 奨学金返還支援 年額12万円上限

●移住前のご相談

●移住後の立ち寄り場所

●コミュニティ活動の拠点

開館日：年中無休

(12月29日～1月3日のみ閉館)

開館時間：9:00～17:00

住所：長野県北佐久郡立科町芦田2602-1

電話：0267-78-5645

メール：t-iju2@sas.janis.or.jp



地域おこし協力隊の
今井が様々な相談にのります！

立科町空き家バンクサイト

空き家情報一覧

112_立科町塩沢の静かに佇む洋風住宅 4LDK



分類

価格 600万円

エリア

所在地 立科町塩沢

建物面積 1F:106.32㎡ 2F:70.60㎡

111_立科町野方 2階建て古民家住宅（倉庫付き）



分類 売却

価格 400万円

エリア 里エリア

所在地 立科町芦田

建物面積 1F:107.85㎡ 2F:55.19㎡

109_緑の瓦屋根が印象的な2階建て住宅



分類 賃貸

価格 5万5千円

エリア 里エリア

所在地 立科町芦田

建物面積 89.25㎡

106_畑や農機具小屋のついた2階建て住宅



分類 売却

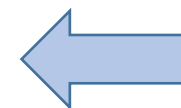
価格 500万円

エリア 里エリア

所在地 立科町大字牛鹿

建物面積 1F:108.89㎡ 2F:38.09㎡

- 町内の空き家を移住希望者に紹介する制度です
- 畑付きの物件もあります！



空き家バンクURL

気になった方はぜひご覧ください！

まずは移住体験

移住体験住宅

／ぜひご予約ください!!／



● 6泊7日まで / 無料 ● 合計2回利用可能 ● 家具・家電付き

※ 1～3ヶ月までご利用できるお試し移住体験住宅もあります。

｜ クラインガルテン



クラインガルテンは、都市部で生活する皆さんにやすらぎと潤いの場を提供し、**農業体験**や**農村生活**を通じて、豊かなライフスタイルの実現を目的に農林水産省の補助を受けて設置した**市民農園**です。

- 年間30万円（光熱水費等は実費）
- 最長連続5年間利用可能

移住情報の詳細は



旅する移住で検索

