

場 所



基本情報

R8.6現在

- 人口：231,250人 ■世帯数：110,963世帯
- 面積：978.47km²（人口密度 236人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、自転車、バス、電車

特 徴

地理・交通

鉄道：東京から約3時間、名古屋から約2時間、大阪から約3時間。
車：高速道路利用で、東京から約3時間30分、名古屋から約3時間30分、大阪から約6時間。

気候
(夏の様子)

- 松本市の夏は、都市部と同程度まで気温が上がりますが、湿度が低くカラッとした爽やかな暑さが特徴です。夜間の寒暖差が大きく、夜は熱帯夜になりにくいいため、都心部に比べてかなり過ごしやすいです。
- 標高が高く、晴天率も高いため、日中の紫外線対策は必須です！

名 物

- りんご、ぶどう、すいかなど美味しいフルーツが盛りだくさん！
- 国宝松本城、上高地、美ヶ原高原など、歴史と文化、自然が融合する街です。

PRポイント

- 都市機能を持つ便利なエリア、程よい田舎を味わえるエリア、大自然に囲まれたエリアなど、理想の暮らしに合わせたエリアをご紹介します！
- その日の天候、気分次第で上高地・美ヶ原高原などの雄大な自然を気軽に満喫できるのは、松本市ならではの魅力です。

移住の取組

移住支援制度

- 移住支援金…単身60万、世帯100万（子ども加算あり）
- お仕事探しを長野県密着の転職エージェントがサポート

担当からの
メッセージ

- Instagramで松本のリアルな暮らしや、移住お役立ち情報を発信しています。
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。移住の不安や疑問、お気軽にご相談ください。

公式
Instagram →

連 絡 先

【松本市役所 移住交流推進室】

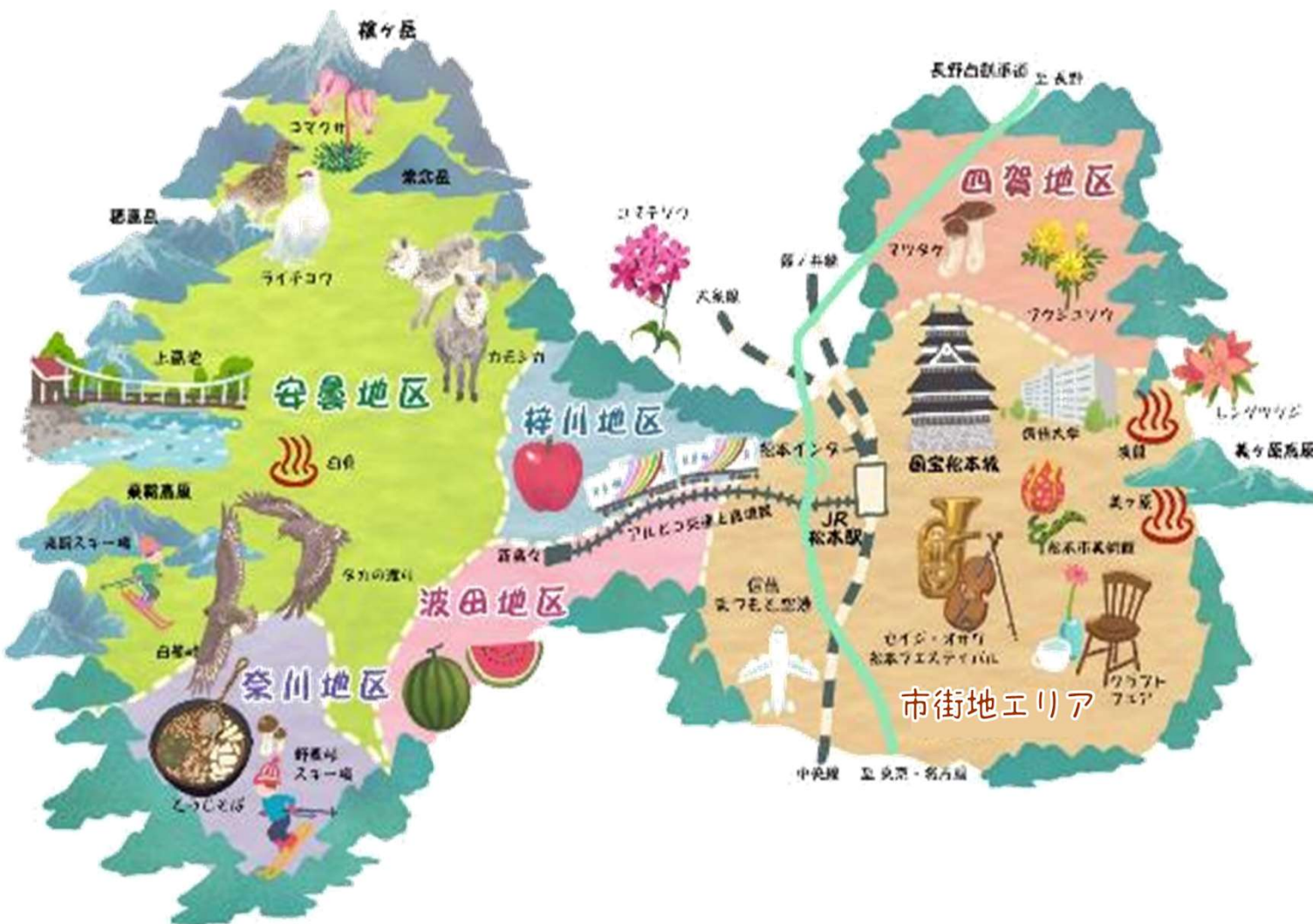
電話：0263-34-3193

E-mail：matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp

松本市移住定住
ポータルサイト →

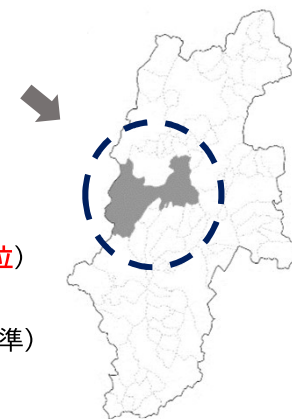


松本って、どんなところ？



基本情報

- ▶ 人口：約23万人
- ▶ 面積：978m² (県内1位)
- ▶ 標高：592m (市役所基準)



アクセス

東京：	JR	約2時間30分
	高速バス	約3時間30分
名古屋：	JR	約2時間
	高速バス	約3時間30分
大阪：	JR	約3時間
	高速バス	約6時間

飛行機で福岡、札幌、神戸へも✈



松本って、どんなところ？



国宝 松本城



毎夏、開催される音楽祭
セイジ・オザワ松本フェスティバル



全国でも有数規模のクラフトフェア
クラフトフェアまつもと



国宝 旧開智学校校舎



市内16か所に温泉地



特別名勝・特別天然記念物 上高地



松本での生活環境



お買い物事情



◀ 市街地エリアを中心にイオンモール松本をはじめとした商業施設が充実

▶ ご当地スーパーや直売所ではいつでも新鮮でおいしい野菜が手に入ります！



病院事情



病院（信州大学病院など）	16
一般診療所	198
歯科	138

R8.6 時点

◀ 人口あたりの医療機関数は全国平均以上
日頃の診療から高度な医療が必要な場面まで安心な医療体制

子育て事情



就学前	…	保育園	44
		幼稚園	8
		認定こども園	17
		地域型保育施設	19

※4月1日現在の保育園待機児童数は0名

義務教育	…	小学校	31	（内 国立1、私立2）
		中学校	23	（内 国立1、私立2）
		特別支援学校	4	

その他	…	中等教育学校	1	（私立、中学～高校一貫校）
		高等学校	12	（県立7、私立5）
		大学	3	（国立1、私立2）
		短期大学	2	
		専修学校	10	
		各種学校	5	

R8年度時点

▲ 保育園から大学まで教育機関がひととおり揃っており、公立から国立、私立などそれぞれの教育段階で広い選択肢の中から進路を選択できます。





松本をもっと知りたい!住みたい!



ホームページ・SNS



◀ 移住・定住ポータルサイト
まつもと暮らし



◀ LINE
まつもと暮らし応援課



◀ YouTube
まつもと暮らし



◀ Instagram
まつもと暮らし

移住に関する質問、ご相談

🏢 松本市役所 移住交流推進室
長野県松本市丸の内3番7号（市役所本庁舎1階）
※松本城のすぐ近く！

☎ 電話番号
0263-34-3193（直通）

✉ EMAIL
matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp

💻 オンライン相談（ZOOM）
平日10時から16時 事前予約制 ➡



👤 ふるさと回帰支援センター（東京）
松本暮らし応援ブースを設置
長野県の相談員が在任、移住相談も可能
名古屋、大阪にも長野県の相談デスクあり