

場所



基本情報

R 8.5.1現在

- 人口：358,278人
- 世帯数：166,727世帯
- 面積：834.81km²（人口密度 429人/km²）
- 主な地域内の移動手段：電車、バス、デマンドタクシー、自家用車

特徴

地理・交通

鉄道なら、東京から90分、名古屋から約3時間。車なら、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から3時間30分に位置します。

気候
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、平地での積雪は15cm程度ですが、年に数回は雪かきが必要です。また、戸隠・鬼無里の一部では屋根の雪下ろしが必要なのところもあります。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- りんご、桃（川中島白桃）が有名！そのほか、そば、おやき、ジンギスカン（信州新町）など長野市ならではの美味しいグルメが満載です！

PRポイント

- 市内のどこからでも風景画のような山が見えます。
- 「ONはまち、OFFはやま」な生活が送れます。
- 都会暮らしと自然の両方が楽しめます。

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…移住者空き家改修等補助金
改修工事：最大160万円／家財処分：最大30万円
- 移住者起業支援金 最高100万円

担当からの
メッセージ

- まずは便利な地方都市から住み始めてみませんか？
- 直接ご相談いただいた方にのみ提供しているサポート情報もあります！詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【長野市移住・定住相談デスク】

電話：026-224-7721

E-mail：iju@city.nagano.lg.jp

長野市

移住・定住情報→



長野市の気候

平均気温 12.5°C

平均降水量 1,005mm



内陸性気候の長野市は四季がはっきりとしており、夏は暑く、冬は寒い気候です。

日の寒暖の差が大きく、最高気温と最低気温の差が10℃～15℃以上あることも珍しくありません。

中山間地では、寒暖差がさらに顕著になります
また、降水量が沿岸部と比べて少ないことも特徴です。



長野市から東京まで…

北陸新幹線

90分

車

180分

首都圏へアクセスしやすい！



長野駅前



イベントも！



中心市街地はデパートや各企業のオフィスが！



善光寺周辺



市街地から車でおよそ30分...

戸隠地区の鏡池



少し足を延ばせば大自然に触れることができます！



鬼無里地区の風景

＼休日のアウトドアも気軽に楽しめます！／



リノベーションが盛んな市街地の門前地域には
古民家を改装した素敵なお店がたくさんあります！



古くからの景観が保たれている情緒あふれる街並み



都会も自然も近い長野市で暮らしてみませんか？



長野市空き家バンクを是非ご利用ください！！

専用ホームページで長野市内の空き家情報を提供しています。「長野市空き家バンク」で検索しご覧ください！



長野市空き家バンクで物件を購入された
移住者向けの支援一覧はこちら

移住者空き家改修等補助金

【改修工事】

対 象:18歳以上60歳未満の方

補助率:2/3(大都市圏からの移住者で40歳未満の人は3/4)

限度額:最大160万円

【家財道具処分等】

対 象:18歳以上60歳未満の方

補助率:10万円以下の部分10/10(10万円を超える部分3/4)

限度額:最大30万円

※別途要件あり。

すべて長野県外からの移住者が対象となります。



中古住宅



住宅用地



中古住宅

お気軽にご相談ください！

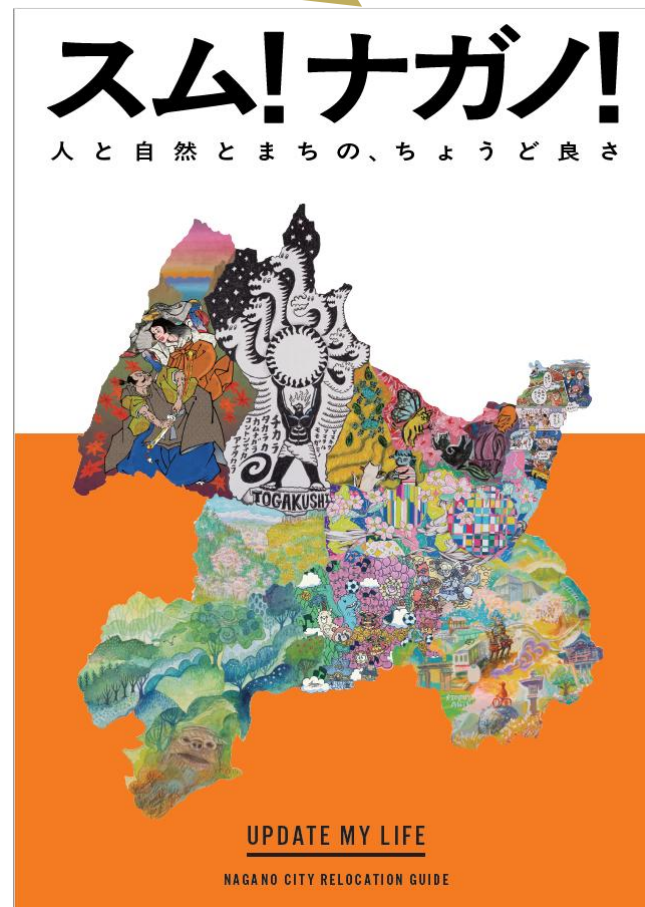


毎週火曜日、木曜日、第2土曜日、
第4日曜日にZoomでの個別オンライン
相談が可能です！
1組45分、事前予約制です。

詳細、お申込みは
こちらから！



移住情報誌「スム！ナガノ！」公開！



お問い合わせ
長野市移住・定住相談デスク
TEL: 026-224-7721
FAX: 026-224-5103
E-mail: iju@city.nagano.lg.jp