



くるくるベジ隊に参加希望の方  
詳細を知りたい方は下記に  
ご連絡ください。

有機給食コーディネーター  
三宅 のどか  
090-9803-0696  
organic.nodoka@gmail.com



せぼらびfarm (高遠)  
農園それれ (長谷)  
山の農園 (東春近)



いろいろなものがくるくるくるくる  
くるくるベジ隊!

循環する暮らしをはじめよう!



# くるくるベジ隊の目指すところ



同じ想いの仲間と一緒に野菜を育て、それをいただく。そのシンプルな活動が、めぐりまわりたくさんの環を生むことを願って...くるくるベジ隊と名付けました。



## 人の環

食べる人とつくる人。そこに繋がりが生まれ、その環がなくなれば、きっとどんな時代が来ても安心して食べていける。地域でつくる食育コミュニティ。

## 食の環

地域で食べるものと地域でつくる。小さなエネルギーを繋いで繋がりを生む。そしてその産物を学校給食に届けたい。学校給食が、子どもたちの命と健康を支えています。いつの日か、この地域を繋いでいく。

## 循環する暮らし

## 自然の環

農業。化学肥料を出るに代わらない持続可能な農業。豊かな自然と農地を次世代へ受け継いでいきたい。

令和6年度、伊那市学校給食で使われれる中の野菜はわずか1.2%。豊かな伊那市で育った野菜をもっと子どもに食べてほしい！

伊那市は令和7年にオーガニックビレッジ宣言をし持続可能な農業を推進しています。くるくるベジ隊も循環にも人にもやさしい農業を進めていきたい！



私たちは子どもを持つお母さんたちを中心に集まった有志のグループです。子どもたちの食や地域のつながりを大切にしたいという思いから発足しました。

仲間  
募集中!



参加費無料!

# くるベジ隊になろう!

学校給食でよく使われるジャガイモ、玉ねぎ、ニンジンを中心に、ネギ、大根、白菜、サツマイモなどを育てます。農園それぞれ(長谷)、山本農園(東春近)、せぼらびfarm(高遠)での作業になります。



## 1 LINEグループに参加

くるベジ隊の様子を随時お伝えします

## 2 作業日に参加

植え付け、草取り、収穫etc.  
天気と野菜の状況に応じて作業日をお知らせします。都合がつく日に参加し、くるベジポイントを貯めよう!

## 3 収穫祭で野菜get!

6月玉ねぎ、8月ジャガイモ、11月ニンジン(大根、白菜、ネギ、サツマイモもこの時期の収穫祭を予定しており、くるベジポイントに応じて野菜を持ち帰ります  
※くるベジポイントがなくても野菜を購入できます

## 4 自宅で貯蔵し食卓へ

上手に保存すれば、翌春まで食べることができます



個人で畑づくりをするサポートやれくさんとれた作物の加工などを検討中。みんなのアイデアとパワーで、地域自給率をあげよう!

みんなで収穫した野菜で学校給食に使える大きめのものは農家から各学校給食センターに出荷します。

