

場所



基本情報

R 8.5.1現在

- 人口：358,278人
- 世帯数：166,727世帯
- 面積：834.81km²（人口密度 429人/km²）
- 主な地域内の移動手段：電車、バス、デマンドタクシー、自家用車

特徴

地理・交通

鉄道なら、東京から90分、名古屋から約3時間。車なら、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から3時間30分に位置します。

気候 (冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、平地での積雪は15cm程度ですが、年に数回は雪かきが必要です。また、戸隠・鬼無里の一部では屋根の雪下ろしが必要なのところもあります。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- りんご、桃（川中島白桃）が有名！そのほか、そば、おやき、ジンギスカン（信州新町）など長野市ならではの美味しいグルメが満載です！

PRポイント

- 子どもを遊ばせる施設・動物園があります！季節に応じたイベントも開催しています。
- 都会暮らしと自然の両方が楽しめ、のびのびと子育てができます。

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…移住者空き家改修等補助金
改修工事：最大160万円／家財処分：最大30万円
- 移住者起業支援金 最高100万円



担当からのメッセージ

- まずは便利な地方都市から住み始めてみませんか？
- 直接ご相談いただいた方にのみ提供しているサポート情報もあります！詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【長野市移住・定住相談デスク】

電話：026-224-7721
E-mail：iju@city.nagano.lg.jp

長野市

移住・定住情報→



長野市から東京まで…

北陸新幹線

90分

車

180分

首都圏へアクセスしやすい！



長野駅前



イベントも！

中心市街地はデパートや各企業のオフィスが！



善光寺周辺



市街地から車でおよそ30分...

戸隠地区の鏡池



少し足を延ばせば大自然に触れることができます！



鬼無里地区の風景

＼休日のアウトドアも気軽に楽しめます！／



リノベーションが盛んな市街地の門前地域には古民家を改装した素敵なお店がたくさんあります！



古くからの景観が保たれている情緒あふれる街並み



都会も自然も近い長野市で、のびのびと子育てしませんか？



長野市空き家バンクを是非ご利用ください！！

専用ホームページで長野市内の空き家情報を提供しています。「[長野市空き家バンク](#)」で検索しご覧ください！



長野市空き家バンクで物件を購入された移住者向けの支援一覧はこちら

移住者空き家改修等補助金

【改修工事】

対象:18歳以上60歳未満の方

補助率:2/3(大都市圏からの移住者で40歳未満の人は3/4)

限度額:最大160万円

【家財道具処分等】

対象:18歳以上60歳未満の方

補助率:10万円以下の部分10/10(10万円を超える部分3/4)

限度額:最大30万円

※別途要件あり。

すべて長野県外からの移住者が対象となります。



中古住宅：430万円



住宅用地



中古住宅：1800万円

お気軽にご相談ください！

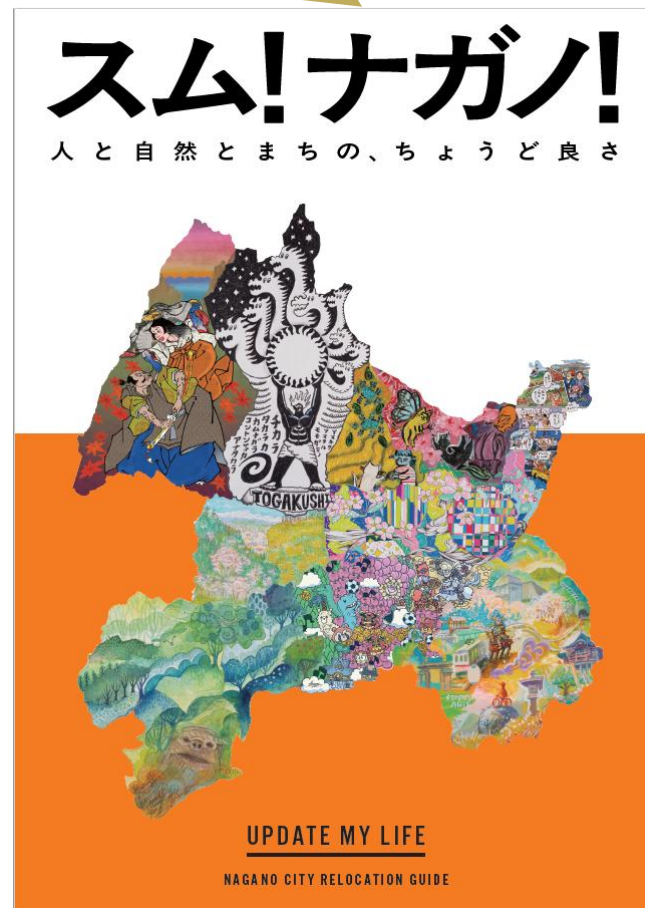


毎週火曜日、木曜日、第2土曜日、
第4日曜日にZoomでの個別オンライン
相談が可能です！
1組45分、事前予約制です。

詳細、お申込みは
こちらから！



移住情報誌「スム！ナガノ！」公開！



お問い合わせ
長野市移住・定住相談デスク
TEL: 026-224-7721
FAX: 026-224-5103
E-mail: iju@city.nagano.lg.jp