

## 場所



## 基本情報

R8.4.1現在

■人口: 95,269人 ■世帯数: 42,560世帯

■面積: 331.78km<sup>2</sup>(人口密度 287人/km<sup>2</sup>)

■主な地域内の移動手段:

自家用車、電車、デマンドタクシー

## 特徴

地理・交通	<p>鉄道: 東京から210分、名古屋から160分、大阪から250分。          車: 高速道路利用で、東京から180分、名古屋から160分、大阪から300分。</p>
気候 (冬の様子)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 年間を通して降水量・湿度が低く、昼と夜、夏と冬の寒暖差が大きい。</li> <li>▶ 積雪はほとんど10cm以下！20～30cmの大雪は1～3回あるかないか。</li> <li>▶ 特に1月～2月の寒さは厳しく、朝は氷点下10℃以下になることも…☹</li> </ul>
名物	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 生産量全国1位を誇る『わさび』を筆頭に、安曇野の景観を創り出す田んぼで育つお米・小麦は作付面積 県1位！玉ねぎの収穫量 県1位！</li> <li>▶ 安曇野の肥沃な大地と豊かな水、おひさまに育まれた農産物は絶品。</li> <li>▶ あづみの移住大使に、柔道家・タレントの篠原信一さん就任!!</li> </ul>
PRポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 名水百選『安曇野わさび田湧水群』</li> <li>▶ 北アルプスの雪解け水は豊富な湧き水となって安曇野の地を潤しています。</li> <li>▶ 安曇野市の水道水は、地下水100%！</li> </ul>

## 移住の取組

移住支援制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 空き家改修補助 / 移住者支援補助  <small>※「安曇野市空き家バンク」で物件を購入、賃貸された場合に限る</small></li> <li>▶ UIJターン就業・創業支援金  <small>※埼玉/千葉/東京/神奈川/愛知/大阪の方対象</small></li> </ul>
担当からのメッセージ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ あなたの“安曇野暮らし”実現に向け、お手伝いします!!</li> <li>▶ オンライン個別相談も実施していますので、ぜひご予約ください。</li> </ul>
連絡先	<p>【安曇野市役所 移住定住推進課】          電話: 0263-71-2081 安曇野市移住情報提供サイト →          E-mail: iju-teiju@city.azumino.nagano.jp</p>





# 信州安曇野くらし

azumino life

# 安曇野市ってどんなところ？



誕生21年目、長野県内で一番若い市。  
合併前の旧町村の特色ある5エリア。

## 豊科

市役所、警察署、消防署、病院、大型商業施設など、市の機能が集中するエリア。安曇野IC、梓川スマートICもあり、おでかけのアクセスが容易

## 穂高

豊科同様に主要な機能が集中。5地域の中で最も人口が多い。北西の山間部(有明)は木々に囲まれ、美術館やカフェ、温泉付別荘が多いエリア

## 三郷

りんごなどの果樹栽培が盛ん。また、松本市に隣接し通勤時間等が短いこともあり、近年、比較的若い年代を中心に人口が増加しているエリア

## 堀金

国営公園、烏川渓谷緑地があり、安曇野市の中でも特に自然が豊かなエリア。広域農道沿いには大型商業施設や道の駅などがある

## 明科

国道19号線、JR篠ノ井線が通じ、長野市方面のアクセスに優れる。水辺や里山が体感できるエリアで、アウトドア拠点整備など新しい取組も進む

# 安曇野市のここがおすすめ！

01.

Seasons

## 四季に彩られた暮らし

季節の変化がはっきりと。自然が創り出す飽きない景観がここに！

02.

Water & Foods

## 水と食が豊か！ 日常の幸せを実感

水道水は地下水100%！ 新鮮な野菜やお米が身近にあるのが嬉しい。

03.

Go out

## おでかけスポットがたくさん

広大な自然公園や美術館などのレジャースポットやイベントなど！



# 01. Seasons

## 安曇野市の魅力① 四季に彩られた暮らし

### 緑がキレイ！

雄大な自然が身近にある安曇野市では、四季折々の美しい風景を存分に味わえます。木々の緑はもちろん、桜やひまわり、紅葉や雪景色など、季節の彩りがはっきりと感じられます。



### 山がキレイ！

標高3,000m級の北アルプスの大パノラマは絶景！  
季節や見る角度によって姿や装いを変えます。  
早朝の短い時間しか味わえない朝焼け「モルゲンロート」がイチ推しです。



### 水がキレイ！

北アルプスの雪解け水が地下水となり、暮らしを支えています。  
この清涼で潤沢な地下水は、わさび栽培や水産養殖にも活用！  
安曇野の蛇口から出る水道水は、地下水を100%使用しています！



# 02.

## Water & Foods

### 安曇野市の魅力②

# 水と食が豊か！ 日常の幸せを実感

#### 農産物がおいしい！

地場産の野菜やフルーツがとにかくおいしい。

いろんな農産物が、市内の直売所で安く手に入ります！

わさびは全国1位の生産量！ご家庭のわさびチューブ、安曇野産では？



#### 酒がうまい！

お米の生産量は県内トップ！酒米（美山錦）も多く作られています。

市内では、地ビール・ワイン・日本酒が造られています！

地元素材にこだわる美味しいお酒を楽しめます。



#### おいしいそば屋が多い！

そばの生産が盛んなこともあり、おいしいそば屋さんが多いです。

都市部からも多数人が押し寄せる店も少なくありません。

地元の人におすすめのそば屋を聞くと、みんな違う店を答えます。



## 安曇野市の魅力③ おでかけスポットがたくさん

### アウトドア天国！

自然が豊かなので、いろんなアウトドアが楽しめます。具体的には、登山、トレッキング、釣り、キャンプ、ボート、シティサイクルなどなど。初級者から上級者まで満喫できるマウンテンバイクコースもオープン！



### 温泉が多い！

山の中、山の近く、まちなかなど、いろんなところに温泉があります。泉質は、単純アルカリ泉、単純硫黄泉、天然ラドン泉、炭酸水素塩泉などバラエティ豊かです。観光地なので旅館の数も多いです。



### オシャレな店が多い！

古民家などをリノベーションしたカフェやレストラン、ショップなどが多いです。（最近特に増えていると在住者は感じます）  
新たな魅力が、日々生まれているまちであるといえます。



+1.  
bonus

# 安曇野市の魅力 おまけ いいとこどりのちょーどよい暮らし

## 生活の利便性が高い！

安曇野市は、自然豊かでありながらも、衣・食・住のお店が揃う快適なまちです。

市内には、スーパー（20以上）やドラッグストア（10以上）、コンビニ（30以上）などが点在しており、食品や日用品の買い出しに困ることはありません。

また、「安曇野赤十字病院」と「穂高病院」をはじめ、高度な医療を受けられる「県立こども病院」や各種クリニックなど、医療施設も豊富(130以上)です。



# 各種移住支援

Support



01

## 移住希望者登録制度

月に1回程度、市からセミナーや相談会情報を配信！登録者限定コンテンツも◎

02

## 安曇野市空き家バンク

中古物件の売買や賃借をお考えの方は必見。空き家バンク経由のリフォーム補助金あり。

03

## 移住支援金

三大都市圏からの移住×仕事に対する補助金。要件多数のため要相談。

04

## あづみの自然保育体験

移住検討世帯の3～5歳児がひと月あたり2～5日の間で利用可能。（有料）あづみっこ体験してみませんか？

# GET CONNECTED WITH US

## 安曇野市移住定住推進課



## 安曇野市移住navi



長野県安曇野市豊科6000



0263-71-2081



[iju-teiju@city.azumino.nagano.jp](mailto:iju-teiju@city.azumino.nagano.jp)



<https://azumino-ijyu.jp>

