

求人情報一覧表

長野労働局

令和8年3月2日

No. 有効無効 新旧 保留中 公開希望 求人情報提供	求人区分1 職種名 求人番号 求人区分2 仕事の内容 求人区分3 受理年月日	事業所番号 事業所名 就業場所 従業員数(就業場所) 定年制	年齢 賃金形態 賃金(From~To) 賞与 昇給制度の有無 通勤手当	交替制等 就業時間(1) 就業時間(2) 就業時間(3) 就業時間その他 時間外労働	休日 就業時間 採用人数 産業分類 紹介期限日 週休二日制
1 公開 自治体のみ可	20010-3465161 フルタイム 一般 編集記者(安茂里)《I&Uターン歓迎》 R08/02/24 *長野市民新聞の新聞記者として、地域の話や情報などを取材し記事にさせていただきます。 ・経験がなくても文書作成能力等、記者としての適性スキルがあれば応募可です。	2001-104552-8 長野市民新聞 株式会社 長野県長野市安茂里1029-1 編集制作センター 従業員数: 19人 定年制: あり 一律 (60歳)	59歳以下 月給 233,000円 ~ 260,000円 賞与あり 年2回・計 月分 440,000円 ~ 870,000円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	(1) 09:00 ~ 18:00 時間外なし	1人 他 産業分類: 新聞業 R08/03/23 その他
2 公開 自治体のみ可	20010-3394061 パート 一般 一般事務(南長池) 当社アールエフでの ・パソコンでのデータ入力 ・書類作成など事務全般 ・来客、電話応対他、事業所内業務全般 ※つぶしの利く人を育てています。応募前に必ずHPをご覧ください。	2001-105375-2 株式会社アールエフ 長野県長野市大字南長池299-16 アールエフ東部事業所 従業員数: 29人 定年制: なし	不問 時給 1,230円 ~ 1,440円 賞与あり 年回・計 月分 円 ~ 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	(1) 09:00 ~ 18:00 (2) 09:45 ~ 18:45 時間外あり 月平均 30時間	3人 土日祝他 産業分類: 電子応用装置製造業 毎週
3 公開 民間、自治体とも可	20010-3378061 フルタイム 一般 土木設計技術者 建設コンサルタント(公共機関中心) ・道路、砂防、河川、構造物、通信施設等の計画及び設計 社内での設計業務が中心となります。(必要に応じて長野県内等 現場調査・打合せがはいる場合があります。) ・社用車(普通自動車)を使用します。	2001-106627-7 環境都市設計 株式会社 長野県長野市三輪1324番地11 TM三輪ビル 従業員数: 23人 定年制: あり 一律 (65歳)	64歳以下 月給 231,000円 ~ 830,500円 賞与あり 年3回・計 5.00月分 円 ~ 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	フレックスタイム制 (1) 09:00 ~ 17:30 (2) 08:30 ~ 17:00 (3) 10:00 ~ 15:00 時間外あり 月平均 20時間	技術士(建設部門) その他の土木・測量技 1人 土日祝他 産業分類: 土木建築サービス業 毎週
4 公開 民間、自治体とも可	20010-3163961 パート 一般 事務職(求人担当) 全国17営業所の採用活動に関する業務全般を担当して頂きます。 「主な仕事内容」 1. 求人募集内容の編集 2. 求人サイトを活用してのスカウトメール送信	2001-919237-8 株式会社グラフィック 長野営業所 長野県長野市大字三輪1丁目5-19電弘第5ビル2階 従業員数: 11人 定年制: あり 一律 (60歳)	59歳以下 時給 1,100円 ~ 2,500円 賞与なし 年回・計 月分 円 ~ 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	(1) 08:00 ~ 17:00 又は 08:00 ~ 17:00 の間の 4時間 時間外なし	1人 土日祝他 産業分類: 土木建築サービス業 毎週
5 公開 民間、自治体とも可	20020-3587661 フルタイム 一般 精神保健福祉士 外来・入院患者さまのケースワーク (患者様に寄り添ったケースワーク) *変更の範囲: 法人の定める業務	2002- 826-3 医療法人 愛生会 松岡病院 長野県松本市寿北2丁目6番2号 従業員数: 85人 定年制: あり 一律 (60歳)	59歳以下 月給 192,200円 ~ 282,200円 賞与あり 年2回・計 3.80月分 円 ~ 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	変形労働時間制 (1) 08:30 ~ 17:30 時間外あり 月平均 5時間	精神保健福祉士 2人 他 産業分類: 病院 その他
6 公開 民間、自治体とも可	20020-3589561 フルタイム 一般 精神保健福祉士(管理者) 外来・入院患者さまのケースワーク (患者様に寄り添ったケースワーク) *変更の範囲: 法人の定める業務	2002- 826-3 医療法人 愛生会 松岡病院 長野県松本市寿北2丁目6番2号 従業員数: 85人 定年制: あり 一律 (60歳)	59歳以下 月給 262,200円 ~ 342,200円 賞与あり 年2回・計 3.80月分 円 ~ 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	変形労働時間制 (1) 08:30 ~ 17:30 時間外あり 月平均 5時間	精神保健福祉士 1人 他 産業分類: 病院 その他

求 人 情 報 一 覧 表

長野労働局

令和8年3月2日

No. 有効無効 新旧 保留中 公開希望 求人情報提供	求人区分1 職種名	求人番号 求人区分2 仕事の内容	求人区分3 受理年月日	事業所番号 事業所名 就業場所	年齢 賃金形態 賃金 (From~To) 賞与 昇給制度の有無 通勤手当	交替制等 就業時間(1) 就業時間(2) 就業時間(3) 就業時間その他 時間外労働	休日 就業時間 採用人数 週休二日制 産業分類 紹介期限日
7 公開 自治体のみ可	一般 洋食レストラン【調理スタッフ】/U1Jター R08/02/17 松本市街にて30年以上愛されるフレンチレストランです。 <具体的には> 下ごしらえや盛り付けなどのキッチン補助業務です。 丁寧に教えますので、経験に合わせて仕事に慣れていただけます。	20020- 3376061 パート		2002- 2047-5 株式会社 ホテル白樺荘 長野県松本市深志3丁目10-5 ル・ブランビル 従業員数： 9人 定年制： なし	不問 時給 1,100円～ 1,100円 賞与なし 年回・計 月分 円～ 円 昇給なし 通勤手当： 上限なし	交替制(シフト制) (1) 09:00～14:00 (2) 16:30～20:00 又は 09:00～20:00 の間の 8時間程度 時間外なし	休日 1人 毎週 他 産業分類： 旅館, ホテル
8 公開 自治体のみ可	一般 看板・サインの製作、営業補助 *看板製作、現場施工、納品 *営業補助 *現場見積もり、補助業務 *現場監理補助 *現場にて監督員の指示により取り付け場所や取り付け方法の指示 確認を行い工事部員に伝える。またそれが正し	20020- 3602561 フルタイム	R08/02/20	2002-103773-7 株式会社 アピックス 長野県東筑摩郡山形村4235-4 従業員数： 7人 定年制： あり 一律 (60歳)	18歳～59歳 月給 234,000円～ 348,600円 賞与あり 年2回・計 2.00月分 円～ 円 昇給あり 通勤手当： 上限あり	変形労働時間制 (1) 08:30～17:30 時間外あり 月平均 27時間	準中型自動車免許 高所作業車運転技能者 2人 日祝他 産業分類： 広告業 その他
9 公開 民間、自治体とも可	一般 クレーンオペレーター・経験者・正社員・飯田 R08/02/16 ○クレーン免許があれば実務経験がなくてもOK。 ○ブランクのある方、Uターン・リターンの方も大歓迎。 ○主に建築・土木現場でクレーンオペレーターとしての作業です。 ○クレーン操作室は冷暖房完備。 ○重労働作業はありません。	20050- 1288961 フルタイム		2005- 1737-8 丸井工業株式会社 長野県飯田市上郷黒田1番地 従業員数： 6人 定年制： あり 一律 (65歳)	64歳以下 月給 210,000円～ 315,000円 賞与あり 年2回・計 月分 0円～ 300,000円 昇給あり 通勤手当： 上限あり	変形労働時間制 (1) 08:00～17:00 時間外あり 月平均 8時間	移動式クレーン運転士 大型特殊自動車免許 2人 日他 産業分類： 一般土木建築工事業 その他
10 公開 民間、自治体とも可	一般 クレーンオペレーター・未経験・正社員・飯田 R08/02/26 ○13トン～65トンのラフタークレーンで主に建築・土木の現場 でクレーンオペレーターとしてクレーン作業に従事して いただき ます。現場は主に飯田・下伊那地区になります。 ○クレーン車等のメンテナンス・点検・タイヤ交換等車両	20050- 1479961 フルタイム		2005- 1737-8 丸井工業株式会社 長野県飯田市上郷黒田1番地 従業員数： 6人 定年制： あり 一律 (65歳)	64歳以下 月給 210,000円～ 315,000円 賞与あり 年2回・計 月分 0円～ 300,000円 昇給あり 通勤手当： 上限あり	変形労働時間制 (1) 08:00～17:00 時間外あり 月平均 8時間	移動式クレーン運転士 大型特殊自動車免許 1人 日他 産業分類： 一般土木建築工事業 その他
11 公開 民間、自治体とも可	一般 製造オペレーター コンデンサ製造設備のオペレーションを担当していただきます。 【配属先での具体的な業務内容】 ・自動省力化設備による製造作業 ・材料の補給・設備の保全作業	20060- 1446561 フルタイム	R08/02/16	2006- 21-8 ルビコン株式会社 長野県伊那市西箕輪1938-1 従業員数： 480人 定年制： あり 一律 (60歳)	18歳～59歳 月給 218,000円～ 480,000円 賞与あり 年2回・計 4.60月分 円～ 円 昇給あり 通勤手当： 上限なし	変形労働時間制 (1) 08:20～17:10 (2) 16:00～01:00 (3) 00:20～08:40 時間外あり 月平均 8時間	1人 他 産業分類： 電子デバイス製造業 その他
12 公開 自治体のみ可	一般 製造スタッフ (小型サーボモータの組立作業 R08/02/19 小型サーボモータ、アクチュエータの組立及び検査を行う 作業。 組立作業台にて、一人作業又は複数作業者と組立を行います。 部品をネジ締め、又は接着剤で組立て、中間検査を行い、 組立完了後製品としての検査を行い、品質保証します。	20060- 1548061 フルタイム		2006-102304-0 株式会社 ハーモニックウィンベル 長野県駒ヶ根市赤穂 8172-60 従業員数： 86人 定年制： あり 一律 (65歳)	40歳以下 月給 180,000円～ 295,000円 賞与あり 年2回・計 4.00月分 円～ 円 昇給あり 通勤手当： 上限あり	(1) 08:10～17:00 時間外あり 月平均 20時間	2人 土日祝 産業分類： 電子デバイス製造業 その他

求 人 情 報 一 覧 表

長野労働局

令和8年3月2日

No. 有効無効 新旧 保留中 公開希望 求人情報提供	求人区分1 職種名	求人番号	求人区分2	求人区分3	事業所番号 事業所名 就業場所	年齢 賃金形態	交替制等 就業時間(1) 就業時間(2) 就業時間(3) 就業時間その他	休日	免許・資格1 免許・資格2 免許・資格3 採用人数 産業分類 紹介期限日
		求人区分3 受理年月日	仕事の内容	事業所番号 事業所名 就業場所		賞与 昇給制度の有無 通勤手当			
13 公開 自治体のみ可	一般 保育士 *当園(つくしんぼ保育園)における保育士の業務全般 (1クラス平均12名くらいです。) ・食事、昼寝、着替え、散歩、遊び支援の手伝い、 園便り等の書類の作成支援等	20060-156661 フルタイム	R08/02/20		2006-102916-0 社会福祉法人みおつくし会 つくしんぼ保育園 長野県伊那市御園587番地2 従業員数: 26人 定年制: あり 一律(60歳)	59歳以下 月給 200,500円～236,000円 賞与あり 年3回・計3.00月分 円 昇給あり 通勤手当: 上限なし	交替制(シフト制) (1)07:30～16:00 (2)09:45～18:15 (3)09:00～17:30 又は07:00～19:00 の間の8時間程度 時間外あり 月平均12時間	保育士 2人 土日祝他 産業分類: 児童福祉事業	週休二日制
14 公開 自治体のみ可	一般 保育士(臨時職員) *当園(つくしんぼ保育園)における保育士の業務全般 (1クラス平均12名くらいです。) ・食事、昼寝、着替え、散歩、遊び支援の手伝い、 園便り等の書類の作成支援等	20060-1571061 フルタイム	R08/02/20		2006-102916-0 社会福祉法人みおつくし会 つくしんぼ保育園 長野県伊那市御園587番地2 従業員数: 26人 定年制: なし	不問 月給 192,000円～226,000円 賞与あり 年3回・計3.00月分 円 昇給あり 通勤手当: 上限なし	交替制(シフト制) (1)08:00～16:30 (2)09:30～18:00 (3)09:00～17:30 又は08:00～18:00 の間の8時間程度 時間外あり 月平均10時間	保育士 2人 土日祝他 産業分類: 児童福祉事業	週休二日制
15 公開 民間、自治体とも可	一般 介護職員 特定施設入居者生活介護やグループホームの入所施設での 介護業務です。(夜勤あり) 食事介助や入浴介助などの生活のサポートを行います。 *常時、複数名職員がいます。 *資格取得のための費用負担、勤務扱い制度があります。	20060-1460661 フルタイム	R08/02/16		2006-914753-4 社会福祉法人サン・ビジョン第2グレイスフル辰野 長野県上伊那郡辰野町大字樋口454番地1 従業員数: 30人 定年制: なし	18歳以上 時給 190,752円～209,408円 賞与なし 年回・計 月分 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	変形労働時間制 (1)06:00～15:00 (2)07:00～16:00 (3)10:00～19:00 又は12:00～21:00 の間の8時間程度 時間外なし	介護職員初任者研修 1人 他 産業分類: 老人福祉・介護事業	
16 公開 民間、自治体とも可	一般 介護職員(夜勤あり)【契約】*常時複数名職 特定施設入居者生活介護やグループホームの入所施設での 介護業務です。(夜勤あり) 食事介助や入浴介助などの生活のサポートを行います。 *常時、複数名職員がいます。 *資格取得のための費用負担、勤務扱い制度があります。	20060-1461261 フルタイム	R08/02/16		2006-914753-4 社会福祉法人サン・ビジョン第2グレイスフル辰野 長野県上伊那郡辰野町大字樋口454番地1 従業員数: 30人 定年制: なし	18歳以上 月給 207,800円～216,800円 賞与なし 年回・計 月分 円 昇給なし 通勤手当: 上限あり	変形労働時間制 (1)06:00～15:00 (2)07:00～16:00 (3)10:00～19:00 又は12:00～21:00 の間の8時間 時間外あり 月平均2時間	介護職員初任者研修 1人 他 産業分類: 老人福祉・介護事業	
17 公開 民間、自治体とも可	一般 特定施設入居者介護生活施設での介護職(正職) ●入所施設でのお年寄りの介護 *入職祝い金 最大10万円支給 *資格取得のための費用負担、勤務扱い制度があります。 *身体に負担のかからない抱えない介護を先駆的に実践。 *休日はシフト通り取得できます。	20060-1462561 フルタイム	R08/02/16		2006-914753-4 社会福祉法人サン・ビジョン第2グレイスフル辰野 長野県上伊那郡辰野町大字樋口454番地1 従業員数: 30人 定年制: あり 一律(65歳)	18歳～64歳 月給 213,000円～245,500円 賞与あり 年2回・計3.00月分 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	変形労働時間制 (1)07:00～16:00 (2)11:00～20:00 (3)14:00～08:00 時間外あり 月平均3時間	介護福祉士 1人 他 産業分類: 老人福祉・介護事業	
18 公開 民間、自治体とも可	一般 リフォームサポートスタッフ 《未経験歓迎》福祉×住まいの改善を支える仕事 賞与年3回/土日休み/OJT&研修でゼロから育成 図面・見積～施工管理まで担当 お客様が安心して暮らせる住まいづくりをサポート	20070-1367661 フルタイム	R08/02/26		2007-103703-3 メディカルケア株式会社 長野県諏訪市大字中洲5709-24 サクラケア諏訪店 従業員数: 8人 定年制: あり 一律(60歳)	40歳以下 月給 215,000円～275,000円 賞与あり 年3回・計4.20月分 円 昇給あり 通勤手当: 上限あり	(1)09:00～18:00 時間外あり 月平均10時間	1人 土日祝 産業分類: 老人福祉・介護事業	週休二日制

求 人 情 報 一 覧 表

長野労働局

令和8年3月2日

No. 有効無効 新旧 保留中 公開希望 求人情報提供	求人区分1 職種名 求人番号 求人区分2 仕事の内容 求人区分3 受理年月日	事業所番号 事業所名 就業場所 従業員数(就業場所) 定年制	年齢 賃金形態 賃金(From~To) 賞与 昇給制度の有無 通勤手当	交替制等 就業時間(1) 就業時間(2) 就業時間(3) 就業時間その他 時間外労働	免許・資格1 免許・資格2 免許・資格3 採用人数 産業分類 紹介期限日 休日 週休二日制
19 公開 民間、自治体とも可	20070-1368261 フルタイム R08/02/26 リフォームサポートスタッフ 《未経験歓迎》福祉×住まいの改善を支える仕事 賞与年3回/土日休み/OJT&研修でゼロから育成 図面・見積〜施工管理まで担当 お客様が安心して暮らせる住まいづくりをサポート	2007-103703-3 メディカルケア株式会社 長野県長野市若里7-7-5 サクラケア長野店 従業員数： 14人 定年制：あり 一律 (60歳)	40歳以下 月給 215,000円〜 275,000円 賞与あり 年3回・計 4.20月分 円 昇給あり 通勤手当： 上限あり	(1) 09:00 ~ 18:00 時間外あり 月平均 10時間	1人 土日祝 毎週 産業分類：老人福祉・介護事業
20 公開 自治体のみ可	20080-491761 フルタイム R08/02/18 一般 栄養士(1・Uターン併用求人) *栄養士業務全般(献立作成、栄養マネジメント等) ・厨房での調理作業もあります。(入居者に提供する副食作り) 炊飯や盛り付けは各ユニットで職員が行います。	2008-613799-0 社会福祉法人 みゆき福祉会 長野県下高井郡木島平村穂高3115-1 里山の家 従業員数： 41人 定年制：あり 一律 (65歳)	64歳以下 月給 207,000円〜 210,000円 賞与あり 年2回・計 4.50月分 円 昇給あり 通勤手当： 上限あり	交替制(シフト制) (1) 08:30 ~ 17:30 (2) 06:30 ~ 15:30 (3) 09:00 ~ 18:00 又は 06:00 ~ 15:00 時間外なし	栄養士 管理栄養士 1人 他 その他 産業分類：老人福祉・介護事業
21 公開 自治体のみ可	20080-534061 フルタイム R08/02/26 一般 看護師(正・准)<1・Uターン併用求人> *地域密着型の特別養護老人ホーム(入所者37名)での看護業務を担当して頂きます。 ・入居されている方の健康管理や看護業務全般 服薬管理、医師の指示に基づく処置、介護職への支援、 健康相談 等が主な仕事になります。	2008-613799-0 社会福祉法人 みゆき福祉会 長野県下高井郡木島平村穂高3115-1 里山の家 従業員数： 41人 定年制：あり 一律 (65歳)	64歳以下 月給 187,000円〜 191,000円 賞与あり 年2回・計 4.50月分 円 昇給あり 通勤手当： 上限あり	(1) 08:30 ~ 17:30 時間外なし	看護師 准看護師 1人 他 産業分類：老人福祉・介護事業
22 公開 民間、自治体とも可	20110-914461 フルタイム R08/02/20 一般 生産管理業務 ◎生産管理業務 (部品受入・在庫管理・出荷・生産計画作成(Excel使用)) ※業務変更の範囲：会社の定める業務	2011-615794-8 シチズン時計マニュアルチャリング株式会社 ミヨ タ佐久工場 長野県佐久市根々井113-1 従業員数： 158人 定年制：なし	不問 月給 174,470円〜 174,470円 賞与あり 年2回・計 3.92月分 円 昇給あり 通勤手当： 上限なし	(1) 08:10 ~ 17:10 時間外あり 月平均 10時間	1人 土日他 毎週 産業分類：時計・同部分品製造業