

場所



基本情報

R7.8.1現在

■人口: 18,280人 ■世帯数: 8,691世帯

■面積: 66.87km² (人口密度 282人/km²)

■主な地域内の移動手段:

自家用車、バス、自転車

特徴

地理・交通

長野県のほぼ中央に位置し、東京と名古屋からは自動車や電車で約2時間30分、大阪からは約4時間30分の距離です。

気候
(冬の様子)

- 冬の冷え込みは厳しく、平均最低気温は-5度以下です。
- 積雪量は少ない方ですが、車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 諏訪大社: 諏訪神社の総本社、7年に1度の御柱祭は大変迫力があります。
- 諏訪湖: 天気がいい日は富士山を望める映えスポットです。

PRポイント

- 「mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)」では基本的な移住から、住まいや空き店舗の情報はじめ先輩移住者の紹介もします。
- コンパクトシティだからこそできる「まちを歩きながら」の移住相談がおすすめです。

移住の取組

移住支援制度

- 住宅取得補助金…移住を機に下諏訪町にて住宅を取得された方へ取得費の一部を補助 補助率: 1/2、限度額: 20万円
- 結婚新生活支援…結婚を機に下諏訪町で新しい生活をスタートする世帯へ住宅費用や引っ越し費用等の一部を補助(所得制限有)
夫婦ともに39歳以下の場合 限度額: 30万円
夫婦ともに29歳以下の場合 限度額: 60万円

担当からの
メッセージ

新しい挑戦を温かく見守り、人と人との繋がりを大切にする風土がこの町にはあります。仕事も暮らしも、あなたらしく。まずは一度遊びに来てみませんか！

連絡先

【下諏訪町役場 産業振興課商工係兼移住定住促進室】

電話: 0266-27-1111 下諏訪町移住情報提供サイト →

E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp



湖から山、湿原まで 恵まれた自然環境



都心部からのアクセス …意外と近い？



電車で

- 新宿駅から 特急あずさで
- 名古屋駅から特急しなので

2時間半

車で

- 東京方面から
- 名古屋方面から
- 大阪方面から

3時間

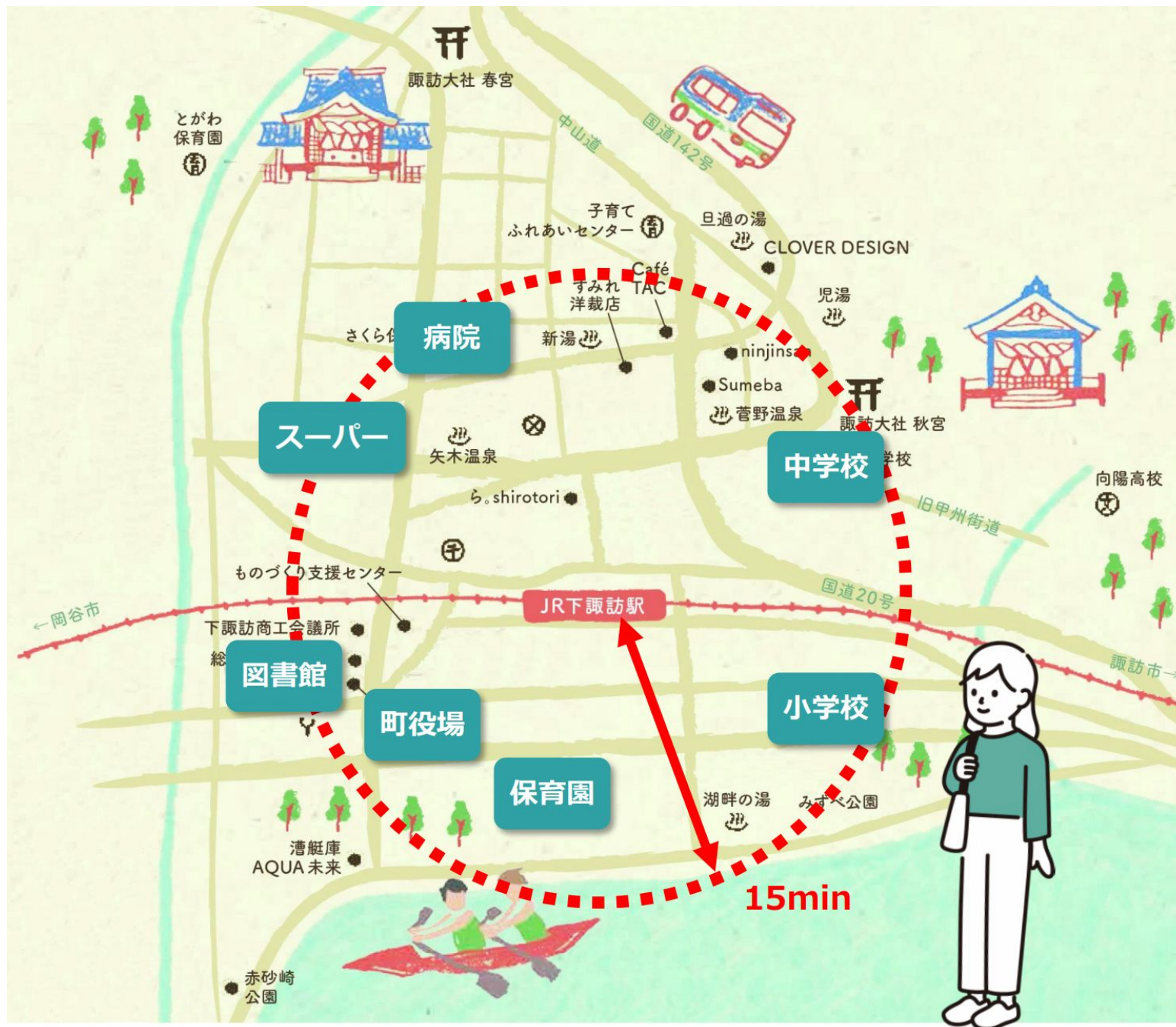
4時間半

バスで

- バスタ新宿から

3時間半

車がなくても！？ Walkable な町並み



中山道唯一の温泉宿場町で あなたの押し温泉は？



あなたの推し温泉は？



菅野温泉



湖畔の湯



遊泉ハウス児湯

温泉



旦過の湯

移住者による 空き家をリノベーションした店舗が続々と



本田食堂

信州産の食材にこだわったレストラン



コノミ製パン所

デニッシュとハード系のパンが中心のお店



ちいとこ商店

授乳室完備の駄菓子とビールとコーヒーのお店



岩井堂酒店

ナチュラルワインが立ち飲みできるショップ



二地域居住をしている方の声

30代 女性

1さん



二地域居住を始めたきっかけは？

- ・東京に一部仕事があったことや、家族やパートナーが東京にいて、友人と富士見で起業する事になったため。

2つの拠点でどのような暮らしをしていますか？

<東京>

- ・都内のマンションで、夫や家族との暮らしを楽しんでいます！

<下諏訪>

- ・地域の方からお借りした築100年超えの平屋で、仕事仲間とシェアハウスをしてワイワイ暮らしています。家庭菜園も楽しんでいます！

二地域居住の「楽しさ」と「大変さ」は？

<楽しさ>

- ・自然や歴史文化の濃い場所と都会を行き来しているので、気持ちや頭の切り替えができること。
常に、そこに学びや発見があること。
- ・地域に自分が貢献できる余白があること。(人が少ないので30代でもお役にたてるのが沢山あります！)
- ・下諏訪は温泉が多いので、温泉に入る楽しみも！

<大変さ>

- ・移動の大変さ(金銭的負担、体力的負担)

これから二地域居住を始めたい方へアドバイス！

- ・住む場所を変えることは、必ず何かしら自分の世界を広げる新しいきっかけや気づきをくれると思います。
その変化をぜひ楽しんでみてください！
- ・いきなり移住しなくても、二地域居住から始めるでもいいと思います。ご家族との話し合いは計画的に(笑)

町での暮らしを配信



Instagram



SHIMOSUWA_NIKKI

下諏訪町地域おこし協力隊
移住定住チーム



フェイスブック

