

長野県 『ほどほどの田舎』 箕輪町（みのわまち）

場 所



特 徴

地理・交通

鉄道：東京から3時間、名古屋から3時間～3時間半、大阪から4時間
車：高速道路利用で東京から3時間、名古屋から2時間半、大阪から4時間

気候

- 夏は30℃越え連発だが、夜が涼しい（最低20℃前後）
- 冬は寒いが雪は少ない（3～4cmの積雪が2、3度）

名 物

- もみじ湖、赤そばの里
- 駅伝で活躍中！駒澤大学・山川選手の出身地

PRポイント

- どのエリアからでも買い物は車で10分程度のコンパクトシティ
- 近隣市町村の市街地との距離感も近い！
- 豊かな自然と都会的暮らしが融合したほどほどの田舎暮らしができます！
- 人口の割にお店やクリニックが多く、背伸びしない移住が可能です！

移住の取組

移住支援制度

- 使用料無料の移住体験住宅あり！
- 空き家関連補助金…改修費等 上限40万円、片づけ 上限10万円
- 若者・子育て世帯定住支援奨励金…基本額30万円、条件付き加算あり

担当からの メッセージ

- オンラインの移住相談を実施中！
- 空き家バンクもあります
- ぜひお気軽にご相談を！！

連 絡 先

【箕輪町役場 企画振興課 みのわの魅力発信室 移住定住推進係】
電話： 0265-79-3153（係直通）
E-mail： miryoku@town.minowa.lg.jp



基本情報

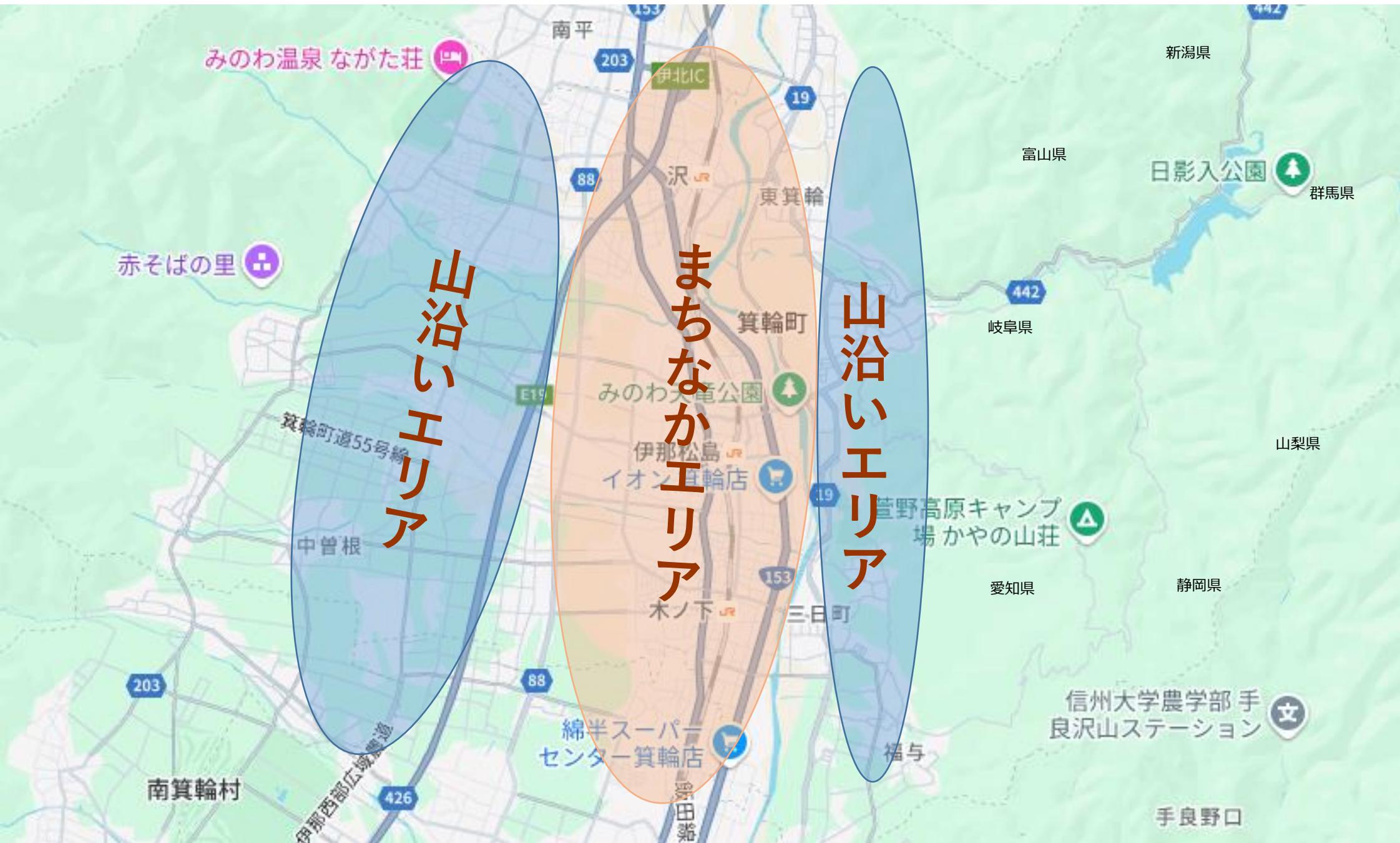
R7.12.1現在

- 人口：24,227人
- 世帯数：10,437世帯
- 面積：85.91km²（人口密度283人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、JR、バス

自然と暮らしやすさを兼ね備えた
ほどほどの田舎



居住エリアは南北約6km、東西約7kmのコンパクトシティ!



四季折々 豊かな自然に囲まれたまち



萱野高原（標高1200m）からの絶景



もみじ湖の紅葉



上の平城跡の桜



延命水（湧き水）



赤そばの里



上古田スケート場（天然リンク）

それでいて…

まちなかエリアにはスーパーがたくさん！

町内どこからでも、町の中心部まで車で15分以内の距離

そんなコンパクトシティの中に…

- ・ スーパー 5店舗
- ・ コンビニ 10店舗
- ・ ドラッグストア 6店舗
- ・ ホームセンター 3店舗

お店がこんなに！ 衣料品店や飲食店もあります!!



＼地元産の野菜が買える産直も！／



教育体制や医療が充実!

県内で最も人口の多い町

2万4,387人(2025.1.1現在)

製造業を中心とした働く場所あり

保育園、学校、医療も充実

■保育園 7園

■小学校 5校

■中学校 1校

■高校(多部制)1校

■病院1、クリニック9

■歯科医院 8



園庭の広い保育園!



町内に総合病院も

◎コンパクトな中に自然と利便性が共存

だから『ほどほどの田舎』

そんな「みのわまち」を体験したい人にオススメ!!

田舎暮らし体験住宅

- ・施設利用料無料!
- ・最短2泊3日から
- ・最大6泊7日まで利用OK!

※布団シーツ類は有料にて貸出中
→1セット1,200円。もちろん持参OK

平屋
3LDK



こんな体験メニューをご用意しています

- 町内案内(初回おすすめ)
- 移住者交流
- 空き家バンク登録物件紹介
- 農業体験(時期などによりご希望に沿えないことがあります)
- 職業紹介 ハローワークインターネットサービスの情報提供 など

