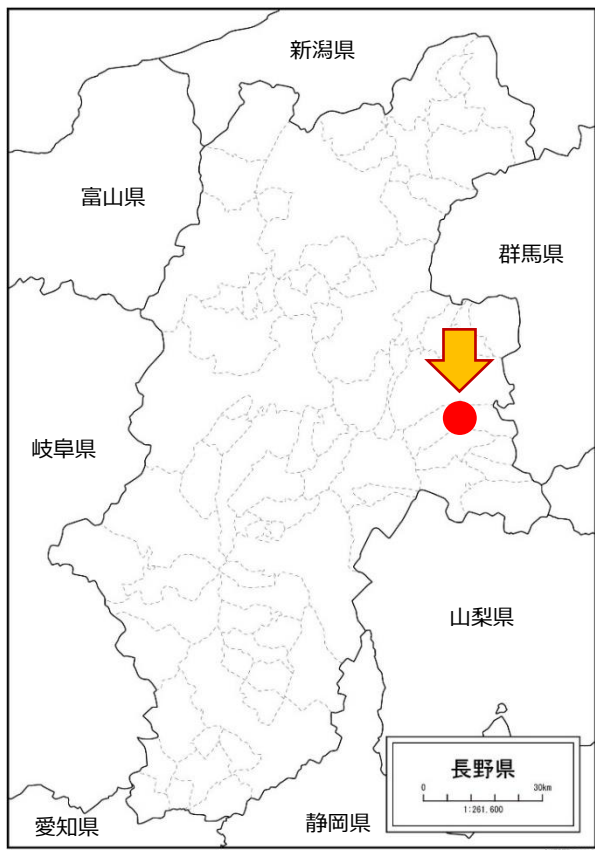


## 佐久穂町（さくほまち）

## 場 所



## 基本情報

R7.9.30現在

- 人口：10,107人 ■世帯数：4,308世帯
- 面積：188.15km<sup>2</sup>（人口密度 55人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、デマンドタクシー、JR小海線

## 特 徴

## 地理・交通

鉄道：東京から約2時間、名古屋から約4時間、大阪から約5時間  
車：高速道路利用で東京から約2時間、名古屋から約4時間、大阪から約6時間

気候  
(冬の様子)

- 最低気温は-10度以下になることもありますが、晴天率が高く積雪は少ないです。
- 家選びの時には寒さ対策と結露対策がされているかをチェック！

## 名 物

- 果物のプルーンが有名！高級なブランドプルーンも！
- 日本一美しいとされている「白樺の群生地」、519種類もの苔が生息する「苔の森」など観光地もたくさんあります。

## PRポイント

- 町内には町立の保育園が3園、私立の認定こども園が1園あり、どれも「信州やまほいく」認定園です。
- 公立の施設一体型 佐久穂小・中学校は9年間を見通した指導を行っています。日本初のイエナプラン教育を取り入れた私立の大日向小・中学校もあります。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金上限50万円、住宅新築助成金最大210万円
- 移住支援事業補助金や、起業をする方向けの創業関連補助金制度があります。
- 新規就農者向けの制度がいくつかあり、新規就農研修センターに住むこともできます。

担当からの  
メッセージ

- 教育移住で注目されている佐久穂町。先輩移住者もたくさん暮らしています。
- 子どもがのびのび育つ自然豊かな町。ぜひ一度訪れてこの町の空気を感じてみてください！

## 連 絡 先

【佐久穂町役場 総合政策課 政策推進係】

電話：0267-86-2553

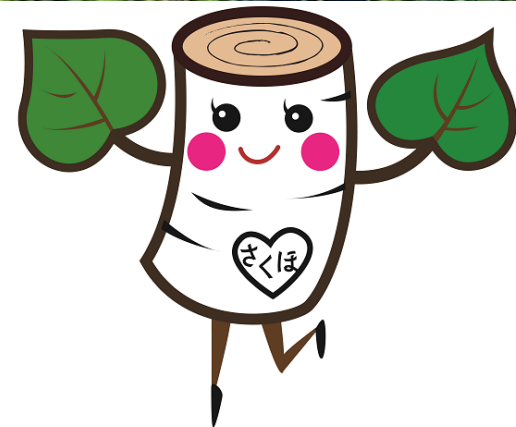
佐久穂町移住情報提供サイト →

E-mail：seisaku@town.sakuho.nagano.jp

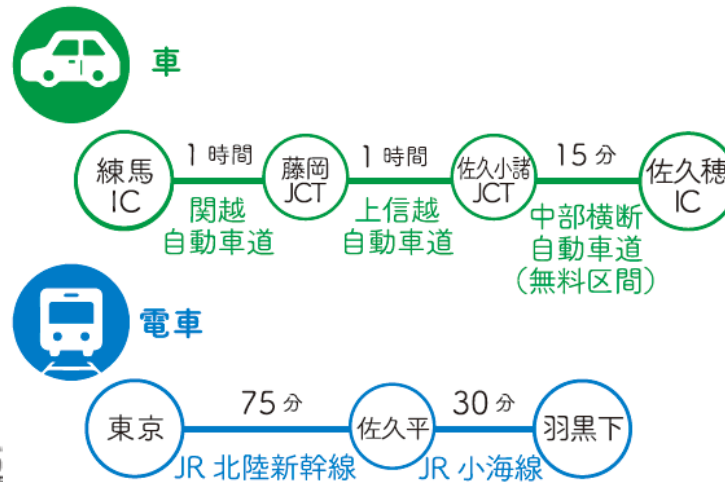




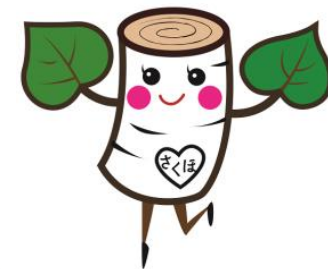
信州 南佐久  
佐久穂町のご紹介



# 佐久穂町の位置



東京からは  
車で2時間程度  
名古屋からは  
車で4時間弱

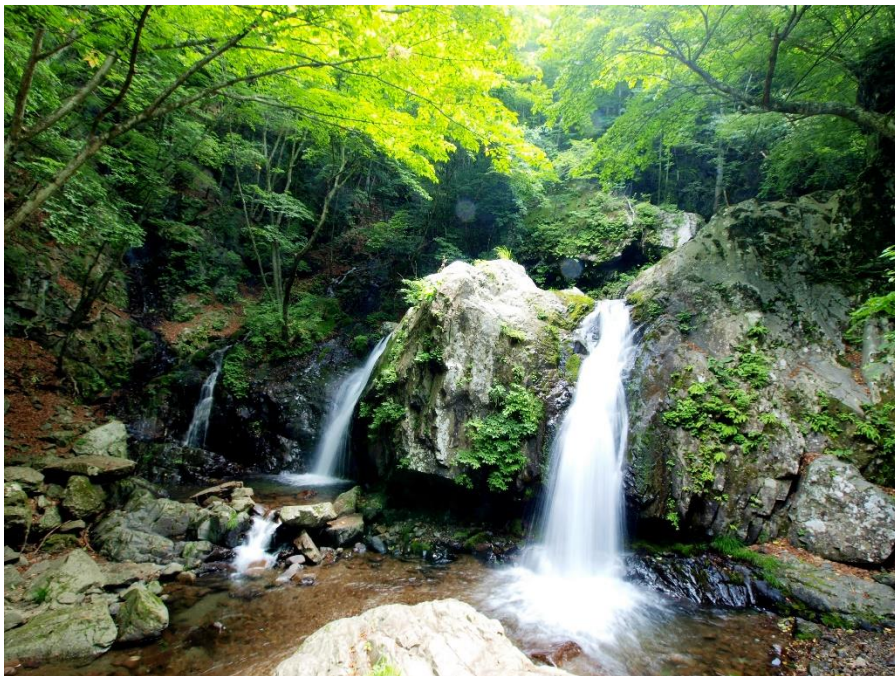


日照時間 年平均2,000時間と長い  
年平均降水量 922mm前後と少ない  
年間平均気温 11℃ ▶ 寒暖差が大きい

人口 10,137 人  
世帯数 4,293 世帯  
面積 188.15 km<sup>2</sup>  
標高 744.41 m  
(佐久穂町役場)

2025 年 3 月 31 日現在

# 佐久穂町の気候



(平均)  
最高33.4℃ 最低21.0℃  
(R7.8月気象庁HP)

夏

湿度がなく爽やか

高原の風が涼しい

昼夜の寒暖差が大きく、美味しい野菜が育ちます！

(平均)  
最高6.8℃ 最低-6.0℃  
(R7.1月気象庁HP)

空気は澄み、星が輝く

降雪少ない

冬



# 道の駅 八千穂高原

2024年9月27日にオープン「道の駅 八千穂高原」

中部横断自動車道「八千穂高原IC」から車で1分！

南佐久郡 6 町村（佐久穂町、小海町、南相木村、北相木村、南牧村、川上村）の玄関口



みずみずしい高原野菜や有機野菜、旬のフルーツも並ぶ直売所 🍎

- ・ レストラン、カフェ
- ・ 直売所
- ・ コンビニエンスストア
- ・ ドッグラン
- ・ アウトドアショップ
- ・ ビジターセンター
- ・ 電源付き車中泊施設
- ・ コインシャワー

など充実！





①身近に感じる大自然



②食生活が豊か



③日常生活に困らない

# 町の魅力



④多様な保育  
教育環境が選べる

# ①身近に感じる大自然



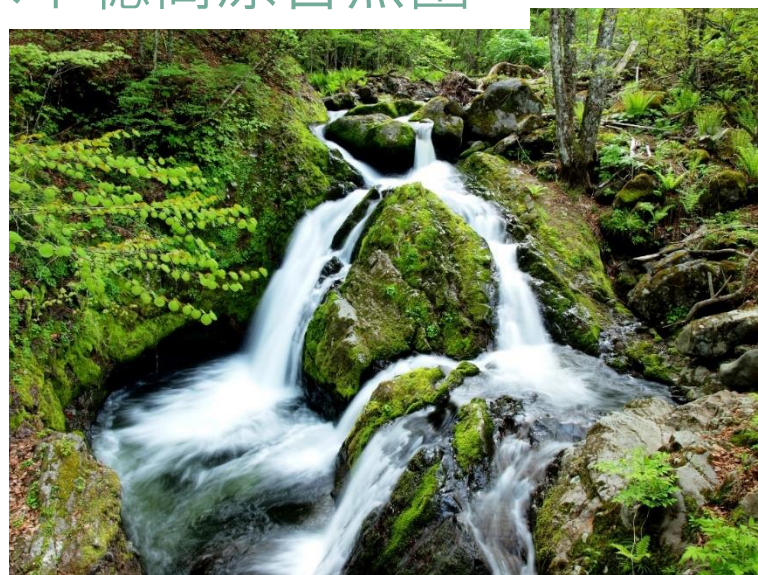
八千穂高原自然園



白駒の池



駒出池キャンプ場



日本一美しいとされる白樺群生地

## ②食生活が豊か



新規就農者のカリスマ  
『有機野菜』  
のらくら農場



くさみのない上質な味わい  
『信州サーモン』  
八千穂漁業



農林水産大臣賞 受賞  
『こみやましょうゆ源泉』  
山本屋糀店



太陽の果実  
『プルーン』  
J&Jアップル草間



ソムリエの作る果実  
『りんご（シードル&ジュース）』  
りんごやS U D A



海外でも大人気  
千曲川最上流の蔵元  
『清酒 井筒長』  
黒澤酒造



本場ドイツ品評会 金賞  
『きたやつハム』  
きたやつハム

### ③日常生活に困らない

#### あるもの



スーパー



ホームセンター



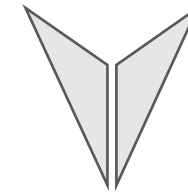
町立千曲病院

- ・ファストフード・ファミレス
- ・コンビニ
- ・農産物直売所
- ・ドラッグストア・カフェ
- ・居酒屋
- ・洋菓子屋
- ・病院・診療所・歯医者
- ・ゴルフ場・スキー場
- ・キャンプ場

.etc

#### ないもの

- ・温泉
- ・高校



隣の佐久市や  
小海町に行けば  
あるため困らない

## 町内の空き店舗を活用して起業したお店がたくさん！

- ドーナツカフェ **mikko** (商店⇒ドーナツ屋)
- カレー屋 **ヒゲめがね** (スナック⇒スパイスカレー屋)
- 体験型ジュエリー工房 **Gururito** (洋品店⇒アクセサリー屋)
- **新駒書店** (飲食店⇒古本屋)
- カフェ **potta** (鰻屋⇒カフェ)
- **KOKYU** (商店⇒コミュニティカフェ・バー)
- **Tummy Bakery** (お茶屋⇒パン屋)

その他にも、

- ひすいそば専門店かわせみ (蕎麦屋)
  - パン工房エピローグ (パン屋)
  - 麺屋天神 (ラーメン屋)
  - Hiraku (洋菓子屋)
  - 八千穂ブリューイングカンパニー (クラフトビール醸造場)
- などがオープンしています。



大日向小保護者とその影響で移住した夫婦が起業したグルリトさん。地域の交流イベントなども行っている。

## ④多様な保育・教育環境が選べる



### 乳幼児期

こどもセンター「さくほっこ」

→乳幼児のお子さんと保護者が集う交流、憩いの場

### 保育園

町立保育園 3 園（海瀬保育園・栄保育園・八千穂保育園）  
認定こども園「ちいろばの杜」

→4 園すべて「信州やまほいく認定園」



### 小学校・中学校

町立「佐久穂小・中学校」

○小中一貫型教育校（施設一体型）

○佐久穂教育の実践

○教育体制・地域応援の充実

「キャリア教育優良学校  
文部科学大臣表彰」受賞



私立「大日向小学校・中学校」

○2019年4月 小学校開校

2022年4月 中学校開校

（2026年4月 高校開校目標）

日本で最初の  
イエナプラン教育を  
取り入れた学校





佐久穂町に遊びに来てください♪