

場 所



基本情報

R7.3.31現在

- 人 口：25,152人
- 世帯数：12,020世帯
- 面 積：565.15km²
(人口密度：45人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス、タクシー

大町市キャラクター
「おおまびょん」

特 徴

地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には「鹿島槍ヶ岳」「爺ヶ岳」などの3,000m級の北アルプスがそびえる山岳都市。



東京からは車で約3時間半、電車で約3時間。
大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。
長野市、松本市までそれぞれ車で約1時間。

気候
(冬の様子)

冬は寒さが厳しく、気温は昼間でもマイナスになる日が…
面積が広く、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。
北部は**1m以上**積雪がある年もありますが、南部は**5cm～10cm程度**
車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川… 大自然を五感で感じながら、登山やトレッキング、SUP、サイクリング、ウィンタースポーツなど、アウトドア・アクティビティを気軽に楽しめる環境でありながら、まちなかにはスーパーや総合病院などがそろそろ、自然と暮らしやすさが隣り合わせの「"ちょうどいい"田舎まち」です。

移住の取組

移住支援制度

- マイホーム取得助成補助金 新築最大45万円、購入最大40万円
- 空き家改修補助金 最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者） 商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

担当からの
メッセージ

- 移住前はもちろん移住後の不安・悩みもサポートします！
- WEB「大町市移住情報総合サイト」やTwitterでの情報発信。
オンラインでの「移住相談」「市内体験ツアー」「移住セミナー」も実施しています！お気軽にお問い合わせください。

連 絡 先

【大町市役所まちづくり産業課移住定住促進係】
電 話：0261-21-1210
メール：teijuu@city.omachi.nagano.jp



大町 移住情報

平地区



温泉郷があり別荘地としても。
夏は湖、冬はスキー場など遊びが近いエリア。

大町地区



り、
“ちょうどいい”田舎暮らしのスタートに最



美麻地区・八坂地区

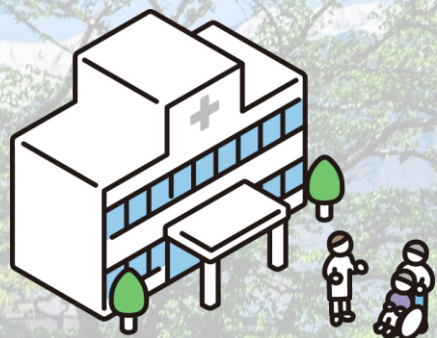
小さな集落がいくつも点在。
農業を中心とした里山での暮らし。
両地区にある小中学校では、
ユニークな教育プログラムが。

常盤地区・社地区



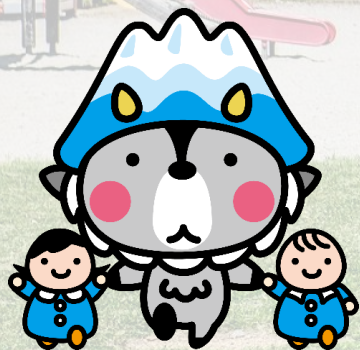
のどかな田園風景が広がる、積雪が少ないエリア。
農産物直売所などが多く、安曇野方面へのアクセスも

スーパー 4ヶ所 ドラッグストア 5ヶ所
ホームセンター 3ヶ所 家電量販店 2ヶ所 などなど…



医療機関 19ヶ所 歯科医療機関 12ヶ所
薬局 10ヶ所 (動物病院 2ヶ所)

保育園 6ヶ所 幼稚園・認定こども園 3ヶ所
認可外保育施設 1ヶ所
小学校 4ヶ所 中学校 1ヶ所 小中学校 2ヶ所



大町市キャラクター
ター
おおまぴょん

＼出産祝い金／

第1子 50,000円
第2子 80,000円
第3子 100,000円

＼医療費助成／

[自己負担額] 上限500
円

※1ヶ月1医療機関ごと
自己負担額を超えた分を18歳に
到達する年度末まで市が負担

その他の情報は
こちらから↓



＼子育てガイドブック／