

場所



基本情報

R7.10現在

- 人口：232,745人 ■世帯数：110,581世帯
- 面積：978.47km²（人口密度 238人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、自転車、バス、電車

特徴

地理・交通

鉄道：東京から約3時間、名古屋から約2時間、大阪から約3時間。
車：高速道路利用で、東京から約3時間30分、名古屋から約3時間30分、大阪から約6時間。

気候
(冬の様子)

- 松本市の冬は晴天が多く、積雪は少ないものの日中の最高気温が5℃前後、最低気温は氷点下となり、-10℃以下まで冷え込むこともあります。
- 道路の凍結が多いため、車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- りんご、ぶどう、すいかなど美味しいフルーツが盛りだくさん！
- 国宝松本城、上高地、美ヶ原高原など、歴史と文化、自然が融合する街です。

PRポイント

- 都市機能を持つ便利なエリア、程よい田舎を味わえるエリア、大自然に囲まれたエリアなど、理想の暮らしに合わせたエリアをご紹介します！
- 人口あたりの診療所数は全国平均以上！夜間の急病に対応可能な医療体制。
- 保育園から大学まで、公立・国立・私立の多様な選択肢があります。

移住の取組

移住支援制度

- 移住支援金…単身60万、世帯100万（子ども加算あり）
- お仕事探しを長野県密着の転職エージェントがサポート

担当からの
メッセージ

- Instagramで松本のリアルな暮らしや、移住お役立ち情報を発信しています。
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。移住の不安や疑問、お気軽にご相談ください。

公式
Instagram →

連絡先

【松本市役所 移住交流推進室】

電話：0263-34-3193

E-mail：matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp

松本市移住定住
ポータルサイト →