

場所



基本情報

R7.8.1現在

■人口: 18,280人 ■世帯数: 8,691世帯

■面積: 66.87km² (人口密度 282人/km²)

■主な地域内の移動手段:

自家用車、バス、自転車

特徴

地理・交通

長野県のほぼ中央に位置し、東京と名古屋からは自動車や電車で約2時間30分、大阪からは約4時間30分の距離です。

気候
(冬の様子)

- 冬の冷え込みは厳しく、平均最低気温は-5度以下です。
- 積雪量は少ない方ですが、車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 諏訪大社: 諏訪神社の総本社、7年に1度の御柱祭は大変迫力があります。
- 諏訪湖: 天気がいい日は富士山を望める映えスポットです。

PRポイント

- 「mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)」では基本的な移住から、住まいや空き店舗の情報はじめ先輩移住者の紹介もします。
- コンパクトシティだからこそできる「まちを歩きながら」の移住相談がおすすめです。

移住の取組

移住支援制度

- 住宅取得補助金…移住を機に下諏訪町にて住宅を取得された方へ取得費の一部を補助 補助率: 1/2、限度額: 20万円
- 結婚新生活支援…結婚を機に下諏訪町で新しい生活をスタートする世帯へ住宅費用や引っ越し費用等の一部を補助(所得制限有)
夫婦ともに39歳以下の場合 限度額: 30万円
夫婦ともに29歳以下の場合 限度額: 60万円

担当からの
メッセージ

新しい挑戦を温かく見守り、人と人との繋がりを大切にする風土がこの町にはあります。仕事も暮らしも、あなたらしく。まずは一度遊びに来てみませんか！

連絡先

【下諏訪町役場 産業振興課商工係兼移住定住促進室】

電話: 0266-27-1111 下諏訪町移住情報提供サイト →

E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp



長野県の真ん中だからあちこち行ける。



電車で

- 新宿駅から 特急あずさで
- 名古屋駅から特急しなので

2時間半

車で

- 東京方面から
- 名古屋方面から
- 大阪方面から

3時間

4時間半

バスで

- バスタ新宿から

3時間半

諏訪湖は最高の環境

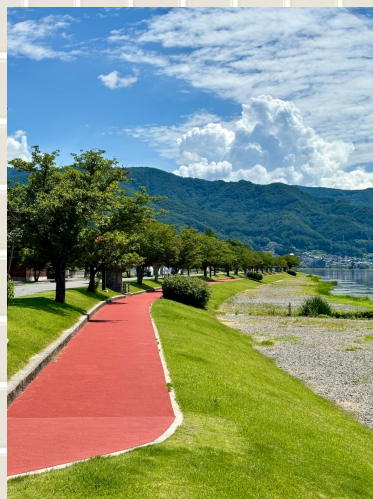


- フラットな一周16kmコース
- 景色が綺麗
- ランナーやサイクリストで賑わう
- トイレやコンビニも多く安心

- 温泉が多い（ランステも有り）
- ウォータースポーツも
- マラソン大会やトライアスロンも開催
- 春は桜見、夏は花火、秋は紅葉、冬は渡り鳥

諏訪湖沿いのジョギングコース

ゴムチップ舗装のふかふか16kmのコース。
季節や時間で色々なランを楽しめる！



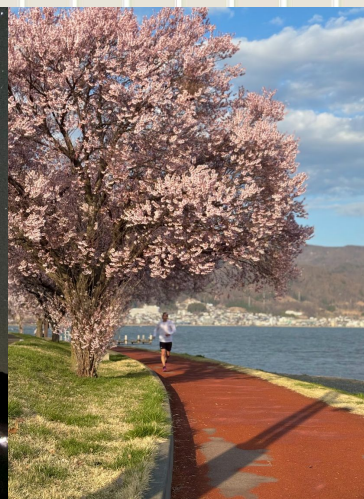
1周16km
ノンストップ



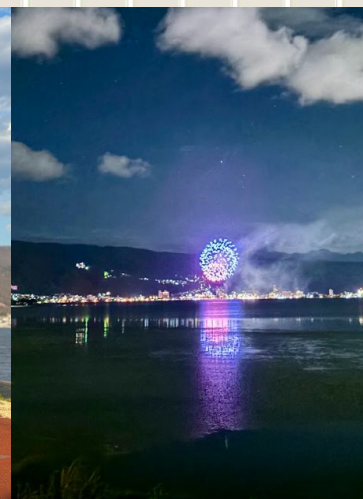
冬
雪景色ラン



夜
星空夜景ラン



春
花見ラン



夏夜
花火ラン



朝・夕
焼け空ラン

季節によって色々楽しめる



ラン・ウォーキング



サイクリング



レガッタ・ボート



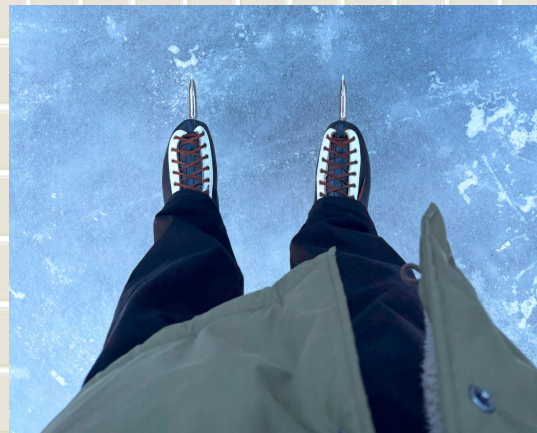
トレイルランニング



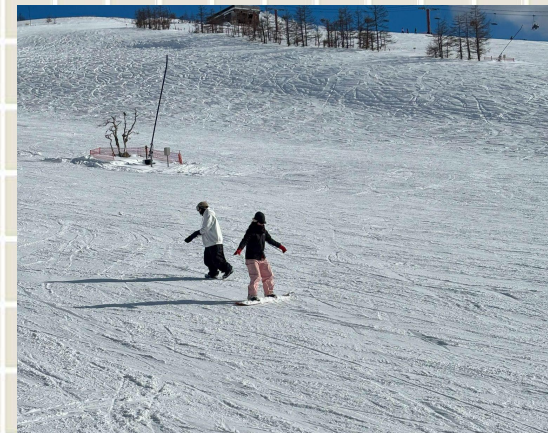
トレッキング・登山



ゴルフ・マレットゴルフ



スケート（無料）



スノーボー・スキー

運動出来る施設など



近隣にはプールやグラウンドも多く大抵のスポーツは出来ます。
また放課後の学校の体育館やグラウンドでもソフトボールなどの活動をしています。

大抵のことは歩いて過ごせて健康。



中山道唯一の温泉宿場町。疲労回復に。

旦過の湯



湖畔の湯



遊泉ハウス児湯



菅野温泉



300円から入れる温泉施設が歩ける範囲に沢山あります。

美味しいお店が沢山。運動のご褒美に。



本田食堂

信州産の食材にこだわったレストラン



コノミ製パン所

デニッシュとハード系のパンが中心のお店



ちいとこ商店

授乳室完備の駄菓子とビールとコーヒーのお店



岩井堂酒店

ナチュラルワインが立ち飲みできるショップ

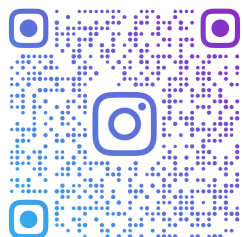


町での暮らしを発信中



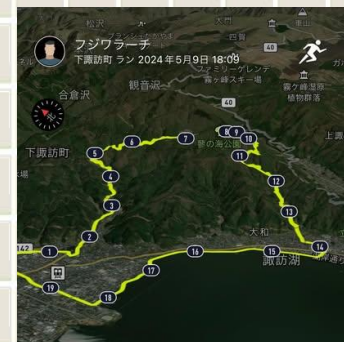
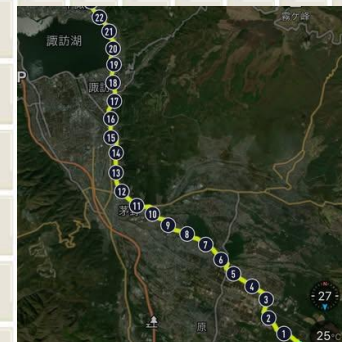
下諏訪町地域おこし協力隊
移住定住チーム

Instagram



SHIMOSUWA_NIKKI

Facebook



ランニングなどの投稿もしています。