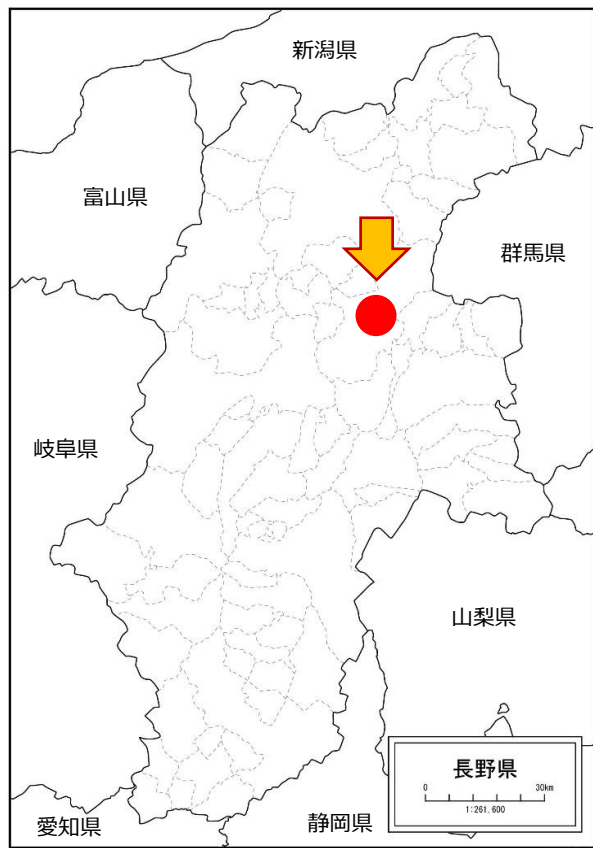


場所



基本情報

R7.4.1現在

- 人口：151,120人
- 世帯数：70,445世帯
- 面積：552.04km²（人口密度 276人/km²）
- 主な地域内の移動手段：自家用車、バス、鉄道

特徴

地理・交通

新幹線：東京から1時間30分、名古屋から3時間30分
自家用車：東京から2時間40分、名古屋から3時間30分
（高速道路利用）

気候
(冬の様子)

- 昼夜・冬夏の寒暖差が大きい内陸性気候
- 晴天率が高く、年間降水量は900mmほど
- 山間地以外の降雪は10cm超は希（スタッドレスタイヤは必須）

名物

- 日本遺産『レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」』（R2年度認定）
- サマーウォーズ 他 映画等のロケ地多数
- 真田氏発祥の郷（NHK大河ドラマ真田丸）
- 美味たれ焼き鳥！ 女性杜氏が作る日本酒！ 梔子ワイナリー！ ほか

PR
ポイント

- すぐそこには自然、少し足を伸ばせば都会、何かにつけてちょうどいい♪
～ちょっと、いい上田。ちょうど、いい上田。～

移住の取組

移住支援

- ▶ 移住相談会 ▶ 空き家バンク事業 ▶ 移住体験ツアー ▶ 移住者交流会ほか

担当からの
メッセージ

- 想い描くライフプランが叶いますよう、サポートいたします！
- お気軽にお問い合わせください。

連絡先

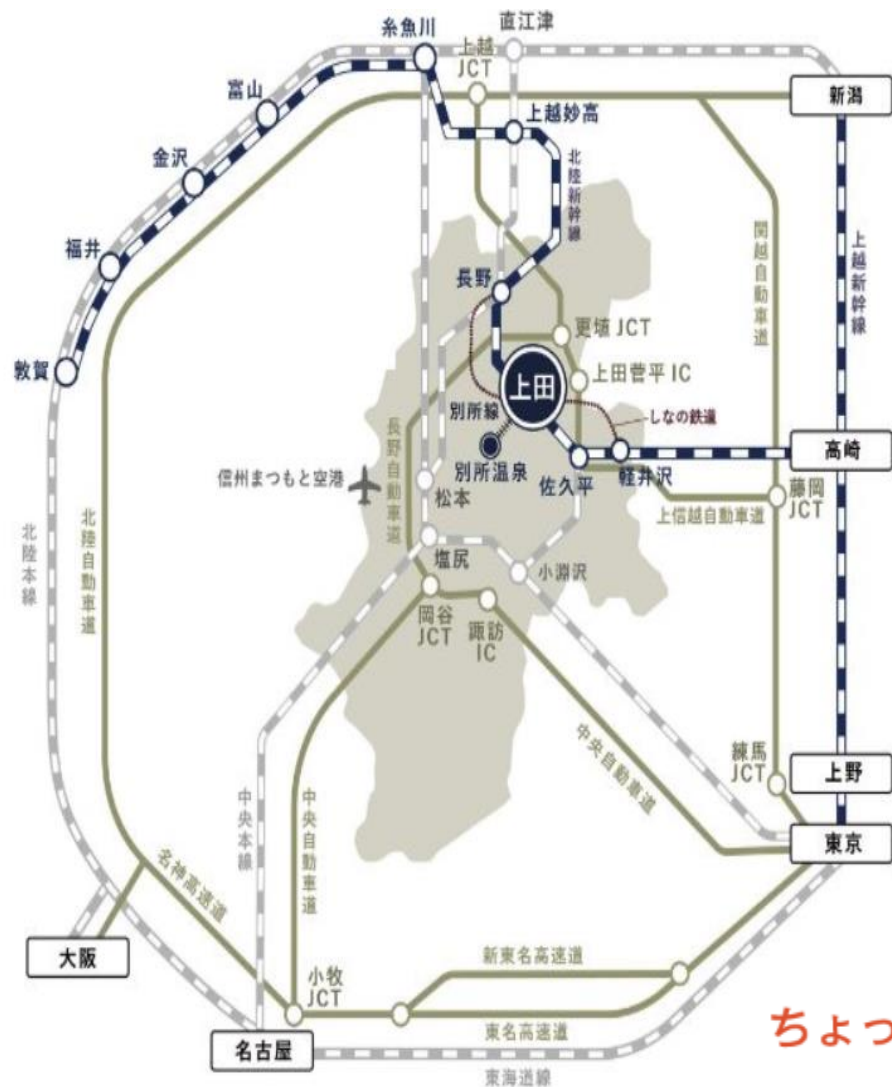
【上田市役所 移住交流推進課】

電話：0268-71-6734 上田市移住情報提供サイト →
E-mail：iju@city.ueda.nagano.jp



① 上田市の場所

地図で見る上田市



人口は約15万人
県内3番目です

➤ 日本のほぼ中央

いくしま たるしま
市内の生島足島神社には、
「日本中央」の碑も

 **高速道路** 東京から約2時間40分

関越自動車道 → 藤岡JCT →
上信越自動車道 → 上田菅平IC

 **新幹線** 東京から約1時間30分

最短85分
北陸新幹線（長野経由）→ 上田駅



 **日本遺産**
JAPAN HERITAGE

ちょっと、いい上田。 ちょうど、いい上田。

② 上田市の魅力

温泉や
高原など
豊かな自然

➤ 歴史・文化も豊か！



全国でも
トップクラスの
晴天率

➤ 降雪も比較的少ない！



東京まで
新幹線で
最短85分

➤ 北陸圏にもアクセス良し！



ちょっと、いい上田。 ちょうど、いい上田。

③ 上田市の四季



自然が身近に
楽しめる！



ちょっと、いい上田。 ちょうど、いい上田。

④

信州上田クライנגアルテン

位置図



設置経過

- 平成22年度 県営中山間総合整備事業（殿城地区）の地元要望
- 平成23年度 事業採択
- 令和元年度 工事着手
- 令和3年度 4月1日開園

事業費

- 総事業費 約400,000千円
 - ・うち県による造成工事 約135,000千円（県営中山間総合整備事業）
- 宿泊棟建設工事 約120,000千円
- 交流棟建設工事 約27,000千円
- ※合併特例債の活用により市の実質的な負担は約1億円

施設概要

- 滞在型市民農園
 - 敷地面積 13,298㎡
 - ・宿泊棟 29㎡ × 9棟
 - ・農園 100㎡ × 9区画
 - 年間利用料 56万円
 - 利用期間 1年ごと更新（基本3年、特例5年継続可）
 - ・交流棟 81㎡ × 1棟
- 所在地
 - 長野県上田市殿城3400-4（岩清水地区）
- 指定管理者
 - 稲倉の棚田保全委員会
 - ・地域おこし協力隊、女性スタッフがコンシェルジュとして活躍

外観



区画図



施設の特徴

滞在型市民農園としては後発であるため、特徴を明確にしてPR

①アクセスの良さ

- ・車で2時間（練馬ICー上田菅平IC）
- ・上田菅平ICから10分
- ・新幹線＋タクシー等でも2時間（東京駅ー上田駅）
- ・日帰りも可能
- ・利用回数が多いほど負担軽減に繋がる

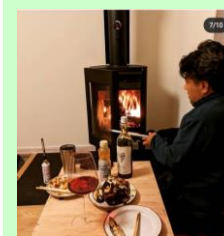
②眺望の素晴らしさ

- ・標高800m超
- ・眼下に市街地
- ・夕焼け、夜景も



③薪ストーブ

- ・移住を見据えた体験
- ・冬場の利用率向上
- ・ピザ等調理も可能



④充実した周辺施設

- ・稲倉の棚田での米づくり、イベント
- ・温泉施設が多数
- ・上田城跡など観光地



利用状況

応募状況

- ・開園時9区画の募集に49人の応募
- ・その後の募集でも応募は5倍以上
- ・利用希望者は首都圏が多い
- ・30代～70代まで幅広い応募
- ・移住・二拠点居住に前向きな方が多数

利用実績（R3～R5）

- ・平均で年間90日の利用
- ・週末が多いが平日も利用あり
- ・冬期間は利用率が半減するが利用されている
- ・市内観光地や買い物等楽しむ

交流イベント等

- ・利用者（管理者・行政含）同士の交流会
- ・畑の管理講習会
- ・漬物、餅つき等の季節行事体験
- ・稲倉の棚田での田植え等体験
- ・利用者同士による自主企画も

過去に利用された方の現況（全8名）

- ・1名が岩清水地区へ移住、ワイン用ブドウ栽培開始
- ・1名が上田市内にて事業開始に向け準備
- ・2名が稲倉の棚田オーナー等の交流を継続
- ・4名は詳細不明

⑤ まとめ

上田には魅力が
あふれています

- 気候風土や自然環境に恵まれ、災害が少ない
- 自然と街のバランスがほどよく、首都圏にほど近い
- 人柄が優しい、おおらかな考え方を持つ土地柄
- 多様な文化、歴史を持ち、今も刻み続ける
- 快適な都市機能と産業の集積で、雇用も生まれる
- 仕事をして、趣味も自分流に楽しめる環境が充実
- ショッピングや娯楽施設、温泉へもほどよい距離

ちょっと、いい上田。 ちょうど、いい上田。