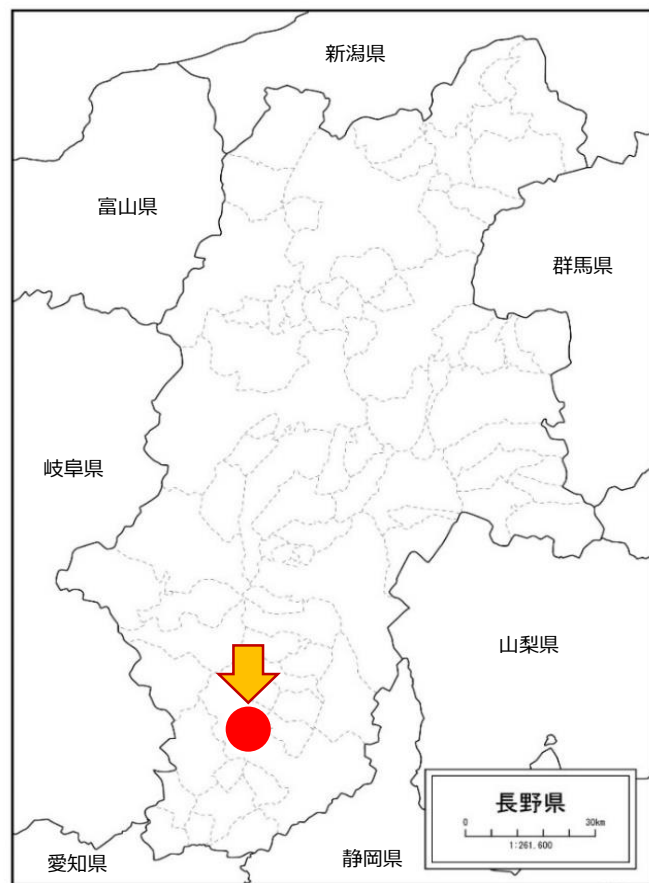


場 所



基本情報

R6.12.31現在

- 人口：94,944人 ■世帯数：40,394世帯
- 面積：658.66km²（人口密度 144人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、電車、乗り合いタクシー等

特 徴

地理・交通

車（バス）だと、高速道路を利用して、東京から約4時間、名古屋から約1時間30分に位置します。

気候
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は10cm程度ですが、シーズンに2～3回は雪かきが必要です。
- 朝晩は氷点下を下回り、路面凍結するため、車を持つならスタッドレスタイヤは必須です。

名 物

- 植物の南限北限に位置する飯田市では、様々な種類の果物や野菜の栽培が可能です。朝晩の寒暖差が果物に甘みをもたらします。
- 人口1万人当たりの焼肉店の数が日本一！日本一の焼肉の街です。

PRポイント

- 希望のライフスタイルに応じて、山、里、街の暮らしを選択できます！
- 移住希望者向けの職業紹介を実施しています！
- お試し移住体験プログラム「結いターンシップ事業」で移住前に地域の暮らしや仕事を知ることができます。宿泊費と交通費の一部補助があります！

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金上限30万円
- UIターン就業移住支援金…世帯移住の場合100万円
- 空き家のマッチング支援も行っています
- 転職や起業相談、就農や農ある暮らしの相談を行っています。

担当からの
メッセージ

- 暮らし、仕事、住まい、保育・教育環境や趣味など、幅広い相談をワンストップで行っています！
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連 絡 先

【飯田市市民協働環境部 結いターン移住定住推進課】

電話：0265-22-4511（内線：5443）

E-mail：yuiturn@city.iida.nagano.jp



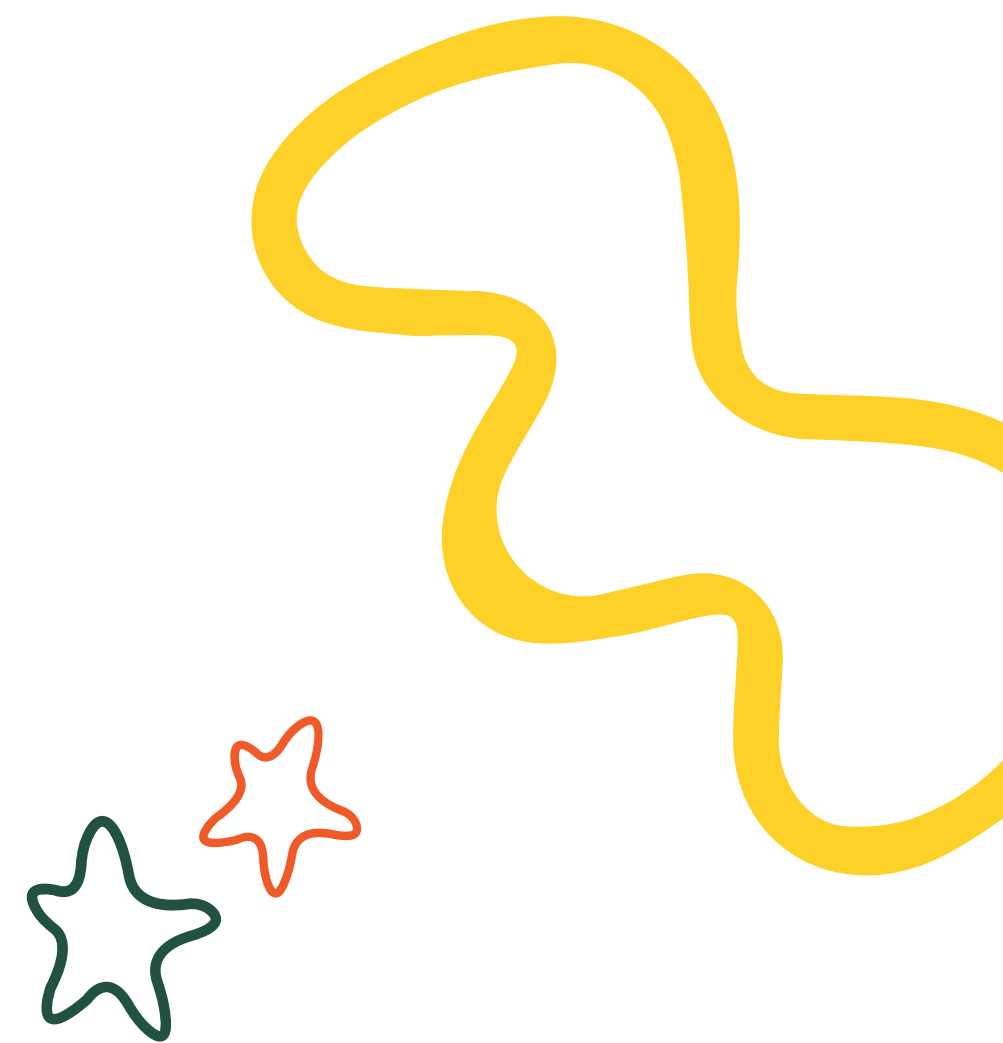
長野県飯田市



飯田市結いターン移住定住推進課

今日お伝えすること

- 飯田市の暮らし
- 先輩移住者の仕事
- 転職・起業に関するサポート



飯田市の暮らし

飯田市の暮らし



人口	約 96,000 人
標高	499.02 m (市役所)
平均気温	14.6℃ (R6)
日照時間	2081.9 時間 (R6)
森林割合	市全域の約 84 %
アクセス	東京から 3.5 時間 (車) 名古屋から 1.5 時間 (車)

- ◆ 一級河川天竜川が流れ、西に中央アルプス、東に南アルプスが広がる谷地形
- ◆ 気候は温暖で雪はあまり降りません
- ◆ リニア中央新幹線の長野県駅が飯田市に設置されます

飯田市の暮らし



里

街

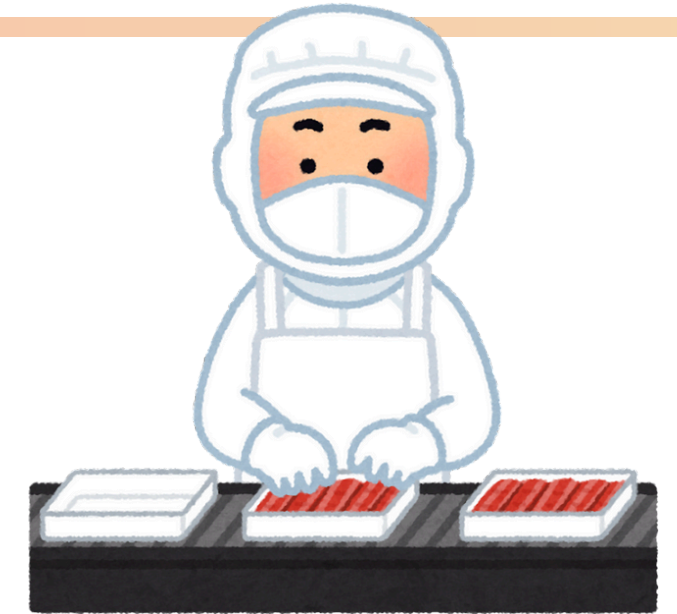
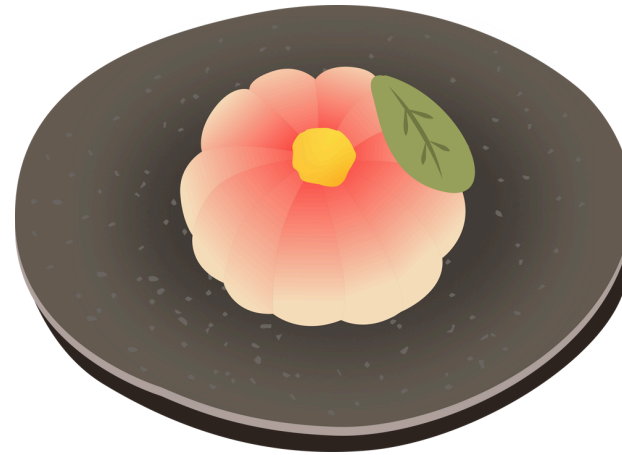
山



街・里・山

多様なライフスタイルを
選択できます

飯田市の仕事



電子精密産業や環境産業、水引などの伝統産業
農業、畜産など多様な産業があります

先輩移住者の仕事

先輩移住者の仕事



山のお肉屋さん



地元の作物を使った
お菓子屋さん

先輩移住者の仕事



**地域ならではの
体験ができる宿**



**地域材を使った
家具製作**

先輩移住者の仕事（マルチワーク）

林業×害獣駆除

サラリーマン×カレー屋

農業法人×塾講師

宿×農業



サポ ー ト

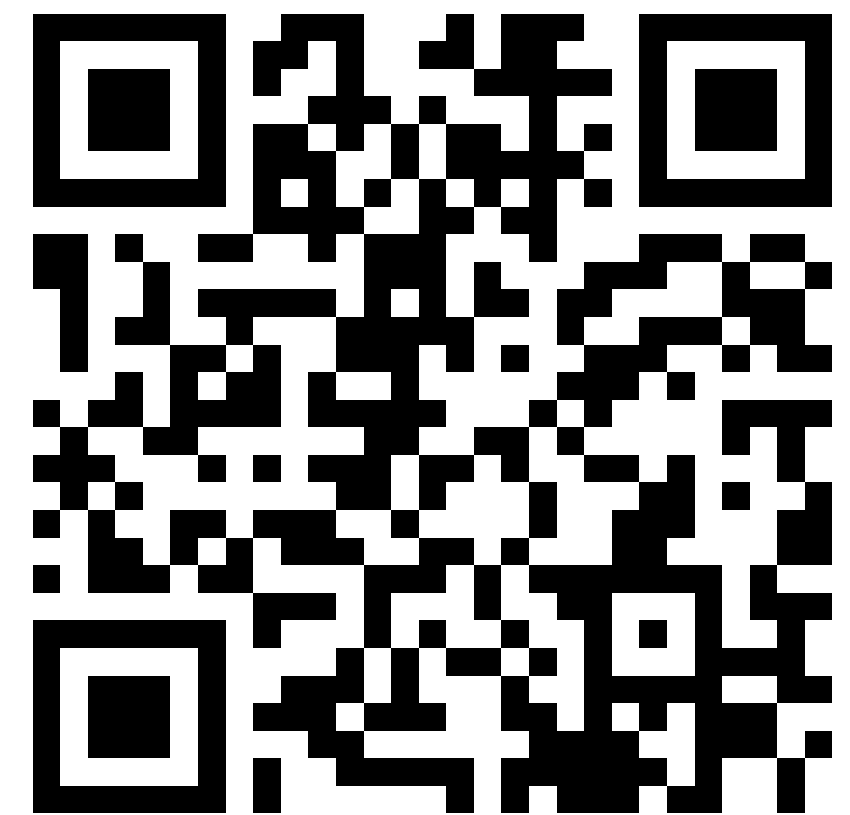
転職に関するサポート

移住希望者様向けの職業紹介

希望の業種やこれまでの経歴をお聞きし、
地元企業の求人をご紹介します

やりたいことが分からない等、仕事に関する専門的な悩みをキャリアコンサルタントに相談することもできます

Online可



転職に関するサポート

仕事と暮らしの体験 結いターンシップ

1泊2日から5泊6日のオーダーメイドの移住体験



- ・ 地元の人と知り合える
- ・ 気になる業種の職場を見学できる
- ・ 先輩移住者の移住体験談を聞ける
- ・ 宿泊費と交通費の一部補助が出る



起業・多様な働き方に関するサポート

農村起業家育成スクール

起業どうしようかなクラブ 創業塾

移住就農研修制度 里山LIFEアカデミー

ビジネスプランコンペティション

女性向けテレワーク養成講座