

場所



基本情報

R6.1.1現在

- 人口：8,794人 ■世帯数：3,566世帯
- 面積：54.50km² (生活圏半径約2.5 km)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、タクシー、自転車
- R5長野県年少人口割合：第3位

特徴

地理・交通

高速バスだと、東京から3時間40分、名古屋から3時間。車だと、高速道路を利用して、東京から約3時間分、名古屋から2時間に位置します。

気候
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は少ないですが、年に数回は雪かきが必要です。(昨年は2回2cm程度)
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 中央アルプスと南アルプスを同時に楽しめる、山好きにはたまらないエリア
- ウィスキー蒸留所マルスウィスキーや信州宮田ワイン紫輝
- 西武ライオンズに所属している水上由伸選手の出身地です。

PRポイント

- 宮田村は生活圏が半径約2kmとコンパクトで、徒歩圏内にスーパーや教育施設が集まっており、村といっても田舎過ぎず、若者が多く活気のある村です。また農業も盛んで、雄大な中央アルプスの山々と水田が広がる景観はまさに圧巻。四季折々の眺めを楽しむことができます。

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金60万円、新築支援金(固定資産税5年間 相当分を補助)
- 定住支援金1世帯あたり100万円(条件あり)
- 仕事探しのマッチング支援(U I Jターン就業祝い金制度あり)

担当からの

メッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。
- 事前予約制で随時オンライン相談も実施しています。

連絡先

【宮田村役場 みらい創造課】

電話：0265-85-3181

宮田村公式LINE →

E-mail：kikaku@vill.miyada.nagano.jp

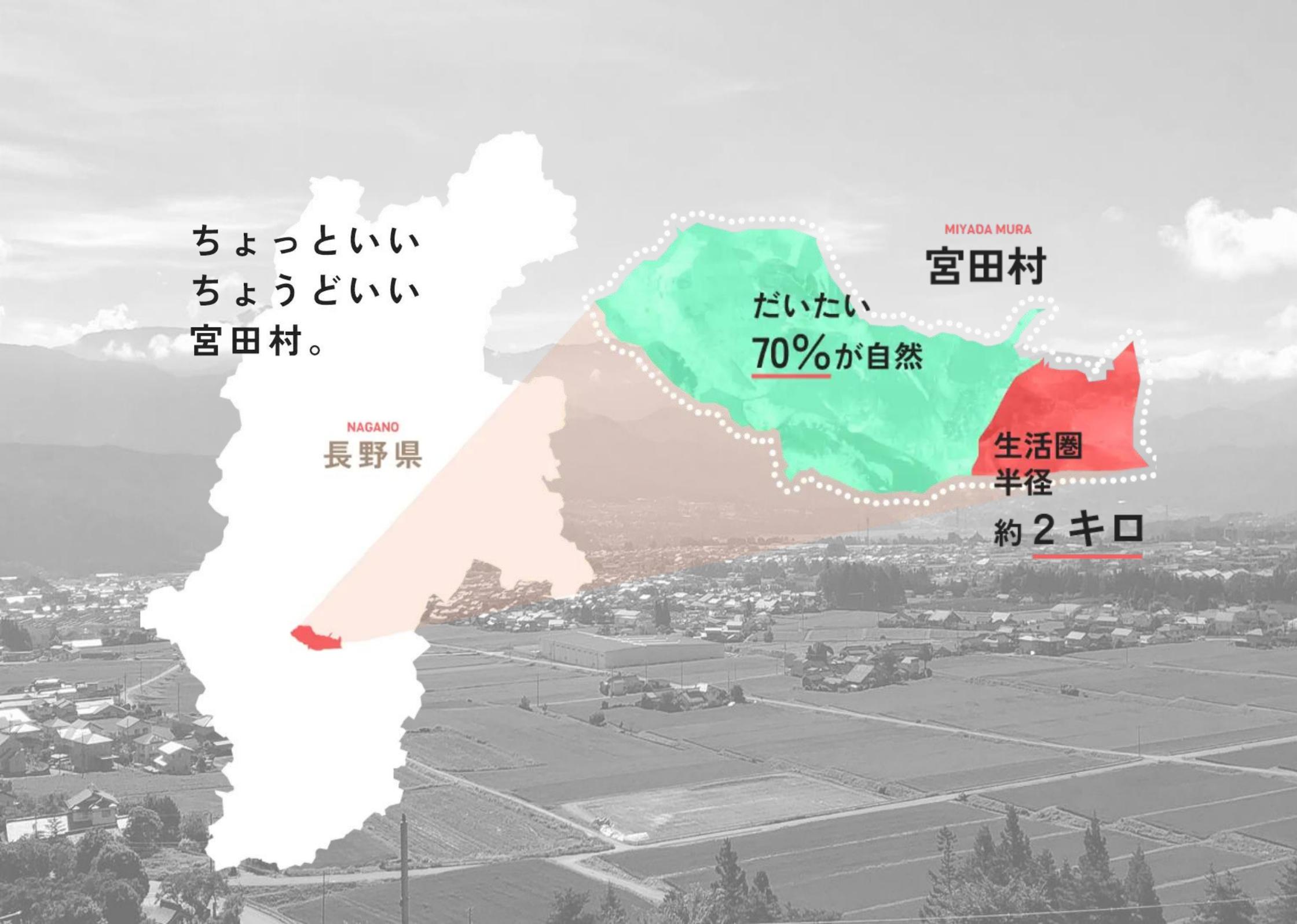
ちょっといい
ちょうどいい
宮田村。

NAGANO
長野県

MIYADA MURA
宮田村

だいたい
70%が自然

生活圏
半径
約2キロ



01

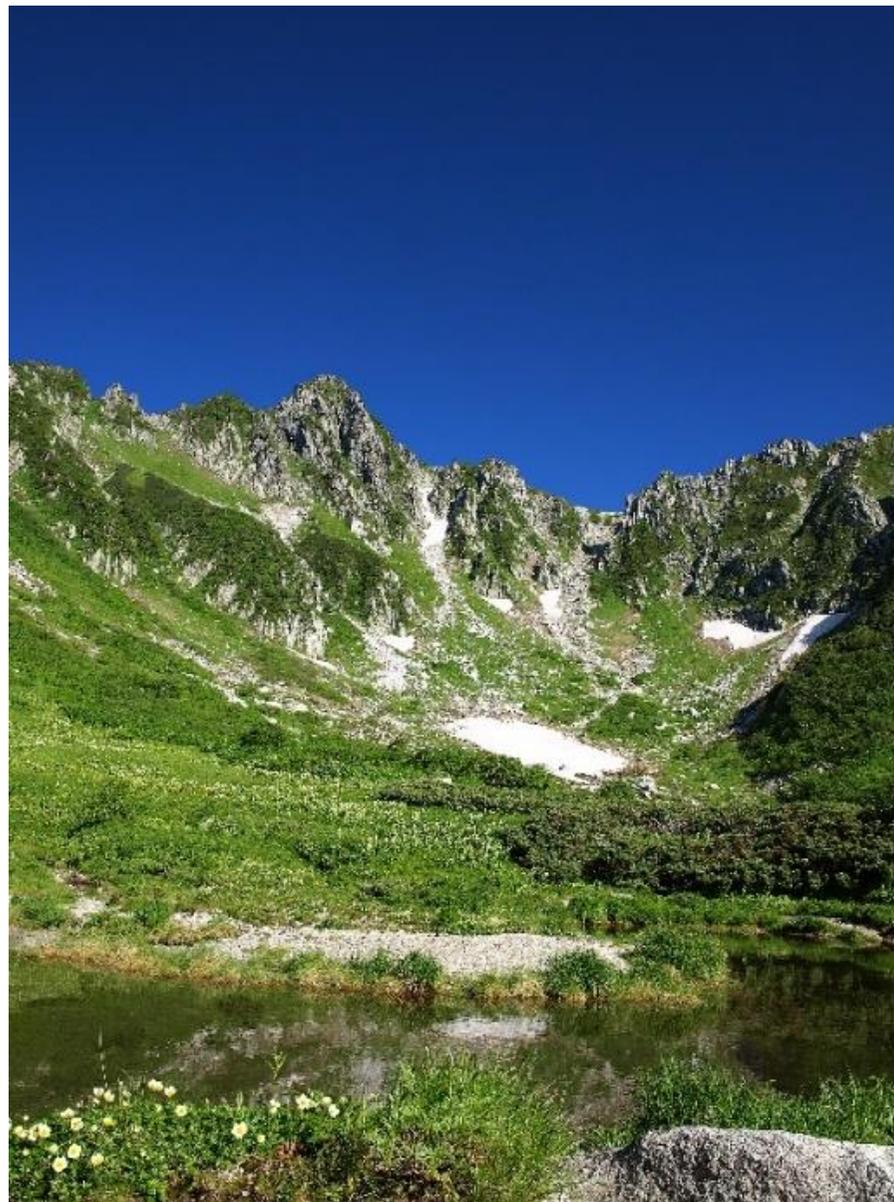
70%の豊かな自然

宮田村の自然



中央アルプス国定公園

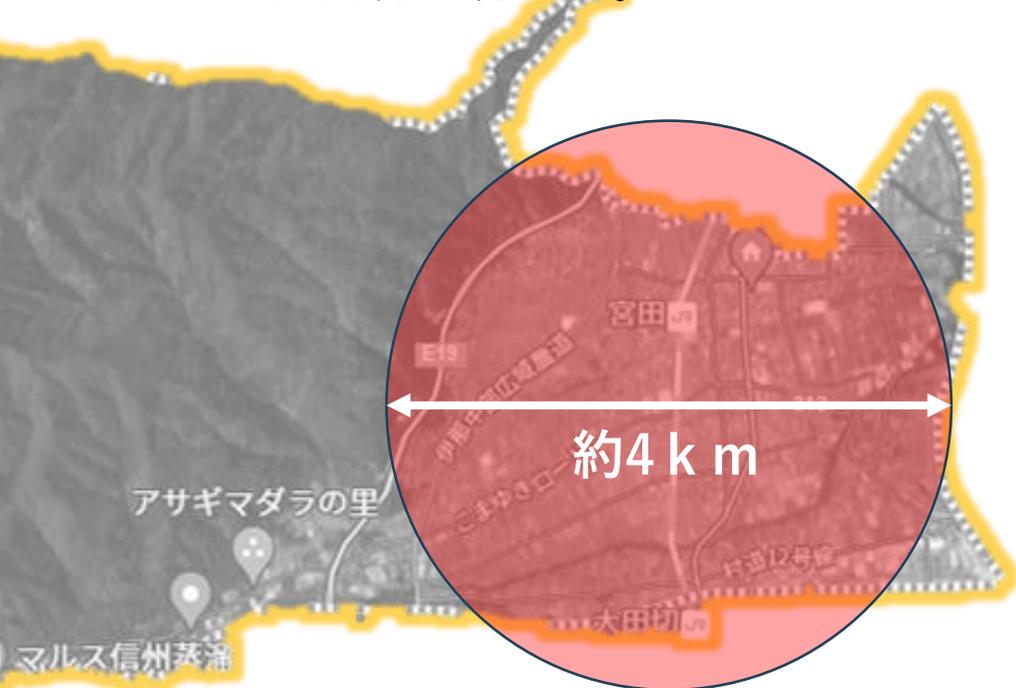
宮田村の自然は、優れた自然の風景地を持つ場所が指定される「国定公園」に指定されています。
中央アルプス国定公園の山頂「駒ヶ岳」まではロープウェイであっという間です。



暮らし

全てが歩いて通える距離に

学校、駅、病院、役場、銀行、コンビニ、スーパー、薬局、図書館、体育館、グラウンドなど全部歩いて行ける。車なら3分で行ける。



買い物

隣接市街地へも 20 分で到着

伊那市や駒ヶ根市にある有名チェーン店や中央病院へも好アクセス。



伊 那 市
宮 田 村
駒 ヶ 根 市

暮らし

都市圏へは高速バスが便利

都市圏に行く際にはバス移動が最速の移動手段です。
最近トイレ付きのバスもあり、長旅でも安心です。

宮田 ⇔ 新宿 約3.5時間

宮田 ⇔ 名古屋 約2.5時間

宮田 ⇔ 大阪 約4.5時間

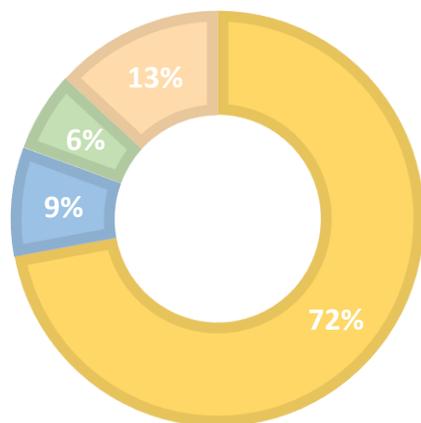


産 業

製造業が盛んな地域

村内企業はなんと240社以上（商工会
会員のみ）

東証スタンダード上場のタカノ(株)本社
やニッパツ宮田工場など製造業が非常
に盛んで働く所がたくさん。

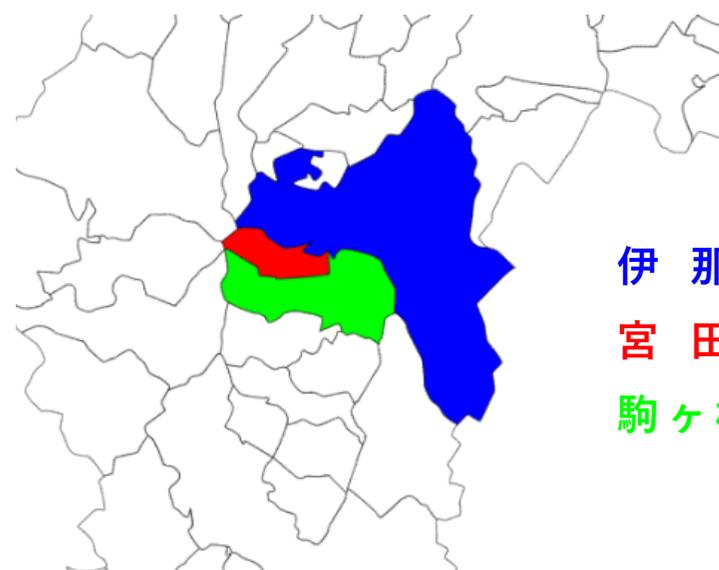


■ 製造業 ■ 卸売業・小売業 ■ 医療・福祉 ■ その他

仕 事

村外へも通勤可能

村内だけでなく、村外も通勤可能範囲。
伊那市や駒ヶ根市を含む上伊那地域で
は全体を通して産業が盛ん



伊 那 市
宮 田 村
駒 ヶ 根 市

村産品

きれいな水で作るウイスキー

宮田村に位置する標高798mの蒸溜所
マルス駒ヶ岳蒸溜所では木曾駒ヶ岳から流れる美しい雪解け水を利用しウイスキーの他、ワイン、地ビールを製作



本坊酒造株式会社 マルス駒ヶ岳蒸溜所

ライチョウ

絶滅危惧種保護にも一生懸命

宮田小学校にひっそりと保管されていたライチョウの剥製が遺伝子検査で中央アルプス由来と判明。
環境省による保護繁殖事業がスタート



気 温

雪は降っても年2～3回

昨年は0回、今年は2回の積雪。
一年を通してカラッとした気候で晴天率も高いです。



春

平均最高気温
16.0℃
平均最低気温
6.7℃

夏

平均最高気温
24.7℃
平均最低気温
20.8℃

秋

平均最高気温
22.1℃
平均最低気温
9.1℃

冬

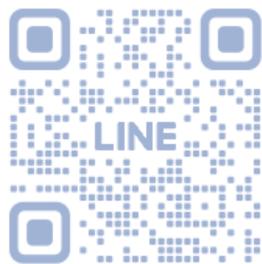
平均最高気温
1.9℃
平均最低気温
-0.3℃

子育て支援

目指せ子育て支援日本一

3つの保育園と小・中学校が各1校と小規模ながらも手厚い支援を展開しています。

詳しい支援内容はLINEから



村公式LINE



4年連続の1位

移住者からも選ばれる村

移住者にも人気の支援で、住みたい田舎ランキングで村の部全国1位を獲得しました。子育て部門では4年連続1位を獲得しています。

また、昨年も子育て世代を中心に60人の移住がありました。



住みたい田舎ベストランキング
宝島社



ちょっといい。
ちょうどいい。
宮田村