

南あい木村

カフェバスの
ちよくらさん



@東京ハイジ/南相木村

南相木村とは？

長野県の東南に位置し、
居住地の平均標高1,158mの山間の村です

東は群馬県上野村に隣接しています

佐久平駅から南相木村まで
中部横断自動車道を利用して
車で50分ほどで到着します



ちなみに・・・

南相木村の平均標高1,158mは
スカイツリーよりも高いところに位置します！！

634mのスカイツリー約2つ分の高さで
毎日生活していることになります☆

南相木村とはどんなところ？

・ 人口：941人 / 423世帯（R5. 10. 31時点）

・ 高原野菜を中心とする農業が盛んな地域

・ 年間平均気温が9℃

年間降水量が1. 200mm程度

・ 四季を楽しめる観光名所



有名な高原野菜・産業とは？



レタス

白菜

ほうれん草

ブロッコリー

ヒメヒマワリ

菊

夏イチゴ



なぜ農業が有名なのか？



地域ならではの
冷涼な気候をいかしているからです！



観光スポット

＼ 南相木へ来たらここへ行ってほしい ／

立原高原

滝見の湯

南相木ダム

立岩湖

滝





立原高原

2万株のレンゲツツジ



立原高原キャンプ場

サウナテントやコテージ



南相木ダム

日本一標高が高いダム

標高 1,532m

滝見の湯

滝が見える温泉

犬ころの滝が目の前に見えます！



立岩湖

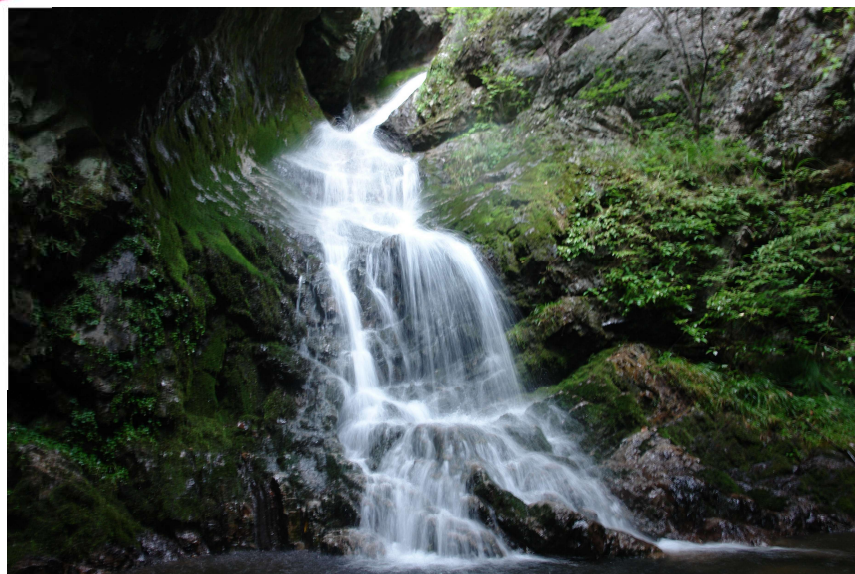
釣り【シナノユキマス・わかさぎ】



滝

六つの滝

村内6ヶ所の滝巡り



充実した教育制度



① 英語教育

保育園から小学校までの継続した英語教育
小学校6年生を対象にオーストラリアへ1週間の研修

② 自然体験

外部専門講師による自然体験
村民の有志などによる農業やそば打ちなど

③ プログラミング

5歳児～中学生までを対象とした「プログラミング寺子屋」
を社会教育として公民館で実施