

場所



基本情報

R2.7.1現在

- 人口：366,815人
- 世帯数：5,678世帯
- 面積：834.81km²（人口密度 439人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、デマンドタクシー

特徴

地理・交通

鉄道なら、東京から90分、名古屋から約3時間。車なら、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から3時間30分に位置します。

気候

(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、平地での積雪は15cm程度ですが、年に数回は雪かきが必要です。また、戸隠・鬼無里の一部では屋根の雪下ろしが必要などところもあります。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- りんご、桃（川中島白桃）が有名！そのほか、そば、おやき、ジンギスカン（信州新町）など長野市ならではの美味しいグルメが満載です！

PRポイント

- 市内どこからでも風景画のような山が見えます！癒しです！
- 門前エリアには、古民家を改装した新しい飲食店や雑貨店が増えています。
- 都会暮らしと自然の両方楽しめます

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…移住者空き家改修等助成
空き家改修最高130万円／荷物処分15万円
- 移住者起業支援金 最高100万円

担当からのメッセージ

- まずは便利な地方都市から住み始めてみませんか？
- 直接ご相談いただいた方にのみ提供しているサポート情報もあります！詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【長野市移住・定住相談デスク】

電話：026-224-7721

E-mail：iju@city.nagano.lg.jp

長野市

移住・定住情報→



長野市の気候

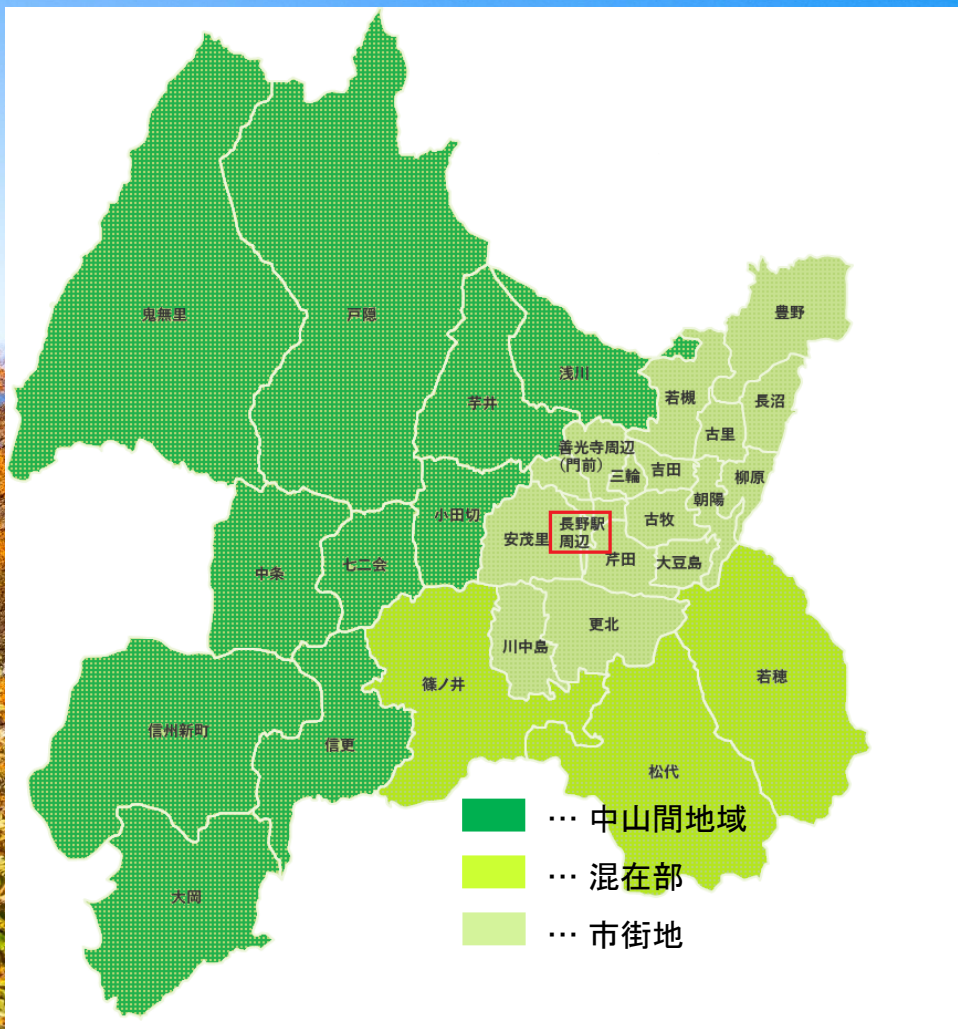
平均気温 12.5°C

平均降水量 1,005mm

内陸性気候の長野市は四季がはっきりとしており、夏は暑く、冬は寒い気候です。

日の寒暖の差が大きく、最高気温と最低気温の差が10°C~15°C以上あることも珍しくありません。

中山間地では、寒暖差がさらに顕著になります。また、降水量が沿岸部と比べて少ないことも特徴です。



黄金の湯松代荘

武田信玄の隠し湯として兵士を癒したという名湯！
鉄分を置く含むため黄褐色のお湯に



豊野温泉りんごの湯

肌がしっとり滑らかになる効能を持つ「美肌の湯」「美人の湯」と評判！

5のつく日は湯船にりんごが🍏



他にも温泉たくさん！サウナもあります！



長野市への移住について お気軽にご相談ください！



詳細・お申込みは
こちらから



毎週木曜日、第2土曜日、
第4日曜日にZOOMで個別オン
ライン相談が可能です！
1組45分間、事前予約制です。

お問い合わせ
長野市移住・定住相談デスク
TEL: 026-224-7721
FAX: 026-224-5103
E-mail: iju@city.nagano.lg.jp